DOCTORAIR

取扱説明書
添付文書



3Dマッサージシート flatty

3D MASSAGE SEAT FLATTY / MS-08

このたびはドクターエア製品をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございます。

●安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。

●取扱説明書に記載しているイラストはイメージ図です。

047

目次

はじめに

安全のために……3
各部の名称と付属品……9
リモコンについて……11

使いかた

3Dマッサージシート flattyを使用する……14
マッサージを行う……16

その他

お手入れと保管について……20
故障かなと思ったら……21
主な仕様……23
保証とアフターサービス……25

安全のために

安全上のご注意
お使いになる方や他の人への危害、財産への損害を未然に防ぐため、必ずお守りいただくことを説明しています。
次の内容（表示・図記号）をよく理解してから本文をお読みになり、記載事項は必ずお守りください。

警告・注意について 誤った取扱いをしたときに生じる危険や損害の程度を区分し、説明しています。	
⚠警告	誤った取扱いをしたときに、死亡や重傷に結びつく可能性があるもの。
⚠注意	誤った取扱いをしたときに、傷害または家屋・家財などの損害に結びつくもの。

図記号の例 お守りいただく内容を、次の図記号で説明しています。	
 禁止	してはいけないこと。
 必ず守る	必ず行うこと。

⚠警告

禁止

●医師からマッサージを禁止されている方は使用しない。（症状を悪化させる原因）
例: 心臓疾患・急性疾患・有熱性疾患・血圧異常・血栓（塞栓）症・重度の動脈瘤
- 急性静脈瘤・各種皮膚炎および皮膚感染症（皮下組織の炎症を含む）
- けいつい（頚椎）症・飲酒や薬を服用中の方・化学繊維でかぶれた経験のある方
- 健康が特にすぐれない方・疲労が激しい方など

●自ら意思表示ができない方や操作が行えない方には使用させない。（事故・ケガの原因）
●使用中はほかの作業を行わない。（事故・ケガの原因）
●アクセサリーなどの硬いものやベルト、マフラー、首元に装飾のある服などを着用して使用しない。（事故・ケガの原因）
●コンセントや配線器具の定格を超える使い方や、交流100V以外での使用はしない。（火災の原因）
●乳幼児や小さなお子様に本品を使用させたり、遊ばせたりしない。（事故・ケガの原因）
●本製品の最大適応体重は100kgのため、耐荷重をオーバーして使用しない。（故障の原因）
●こたつの中や暖房器具の近く、ストーブなどの火気のそばやホットカーペットの上で使用しない。（火災・感電・事故の原因）
●タバコを吸いながら使用しない。（火災・故障の原因）
●本体のカバーを故意に外したり、破いたり、切ったりしない。（事故・ケガの原因）
●本体やアダプタジャックなどにピンのような鋭いものや異物を挿し込まない。（火災・感電・事故の原因）
●ACアダプタのコードを、本体やACアダプタの本体に巻き付けない。（断線による火災・感電の原因）
●ACアダプタを破損するようなことはしない。（火災・感電の原因）
- 傷つける、加工する、引っ張る、無理に曲げる、捻じ曲げる、束ねて使用する、重いものをのせる、はさみこむ

●ACアダプタをコンセントから抜くときは、ACアダプタのコードを引っ張らない。（絶縁不良になり、火災・感電・ショートによる発火の原因）
●付属のACアダプタ以外は使用しない。また、付属のACアダプタは本製品専用のため、他の機器には使用しない。（火災・感電・事故の原因）
●首の周辺をマッサージするときは特に注意し、首の前方には使用しない。（事故・ケガの原因）
●布団や毛布をかぶせて使用しない。

⚠警告

必ず守る

●次の部位には使用しない。
- 整形手術をした部位・皮膚の下に金属、プラスチック、シリコンなどを埋め込んでいる部位・皮膚トラブルのある部位 例: アトピー性皮膚炎、顔面黒皮症、皮膚の炎症、かゆみやほてりのある部位、物理的刺激などによる病的なシミやアザ、敏感肌、ケロイド体質など
- 痛覚、知覚障害を起こしている部位・胸部・陰部・頭部・骨折部位・関節部位

●次の方は必ず医師と相談の上、使用する。
- ペースメーカーなどの電磁障害の受けやすい体内植込型医用電子機器を使用している方
- 悪性腫瘍のある方
- 心臓に障害のある方
- 脚部に重度の血行障害がある方
- 温度感覚喪失が認められる方
- 妊娠中や妊娠の可能性がある方、出産直後の方
- 糖尿病など、高度の末しょう循環器障害による知覚障害のある方
- 施療部位に創傷のある方
- 安静を必要とする方や体力の衰えた方
- 体温38℃以上（有熱期）の方
例: 急性炎症症状（倦怠感、悪寒、血圧変動など）の強い時期や衰弱しているとき
- 骨粗しょう症、脊椎の骨折、ねんざ、肉離れなどの急性（疼痛性）疾患の方
- かつて治療を受けたところ、または疾患部へ使用する方
- 腱鞘炎、むち打ち症、頚椎損傷、脊柱管狭窄症、椎間板ヘルニアの方
- 背骨に異常のある方、または背骨が左右に曲がっている方
- 医師の治療を受けている方や、上記以外に特に身体の異常を感じている方

●使用前に布地が破れていないか必ず確認する。どんなに小さな破れでも見つけた場合は使用せず、ドクターエアお客様相談窓口にご相談する。（ケガ・事故の原因）
●使用中に身体に異常があらわれたり感じたりした場合や、使用しても効果があらわれない場合は、直ちに使用を中止し、医師に相談する。（事故・体調不良の原因）
●ACアダプタや電源プラグは根元まで確実に挿し込む。（感電や発熱による火災の原因）
●使用前に操作ボタンやタイマーが正常に動作することを確認する。しばらく使用にならなかった場合も必ず確認する。

⚠警告

 電源プラグを抜け	●異常・故障時には直ちに使用を中止し、コンセントからACアダプタを抜く。（発煙、発火、感電の原因） 異常・故障例: 本体、コードが傷んでいたり、変形したり、異常音や異臭・発煙、 異常に熱い場合、直ちにドクターエアお客様窓口にご相談ください。
 ぬれ手禁止	●濡れた手で本体や、ACアダプタに触れない。（感電・故障の原因）
 風呂、シャワー室での使用禁止	●本製品は防水仕様では無い為、風呂場や洗面所では使用しない。（漏電による感電・発火の原因）
 分解禁止	●分解・改造は絶対にしない。（発火、事故、故障の原因）

⚠注意

 禁止	●使用中に電源プラグをコンセントから抜いたり、ACアダプタをマッサージ器本体から外したりしない。（事故・ケガの原因） ●湿疹が出ている時は使用しない。 ●1回の使用時間は10分以内とし、1日の使用は1日2回、20分以内を目途に使用する。また、同一箇所への3分以上の連続使用はしない。（逆効果・ケガの原因） ●マッサージ以外の目的で使用しない。（ケガ・体調不良の原因） ●他の治療器と同時に使用しない。（事故・体調不良の原因） ●本体の上にのったり、立ったりしない。（ケガ・故障の原因） ●使用中に眠らない。（事故・ケガの原因） ●本製品を落としたり、重いものをのせたり、強い衝撃を加えない。（火災や感電、故障の原因） ●使用中に、もみ玉を故意に強く押し当てるなどの無理な力をかけない。（ケガ・体調不良・故障の原因） ●飲酒中や飲酒後は使用しない。（事故・ケガの原因） ●使用中にほかの作業を行わない。（事故・ケガの原因） ●もみ玉が直接肌に触れての使用はしない。 ●もみ玉面を床側にして使用はしない。（故障の原因） ●頭部、肘、膝、喉、胸、腹部には使用しない。（ケガ・体調不良の原因） ●機構部に手や足などを挟まない。（ケガ・体調不良の原因） ●本体に2人以上乗らない。（故障やケガの原因）
 必ず守る	●電源タップを使用する際は、必ず定格容量を守る。（火災・焼損の原因） ●食前・食後は十分に時間を置いてから使用する。（体調不良の原因） ●使い始めは一番弱い刺激でマッサージを行う。 ●使用後は電源が切れていることを確認し、ACアダプタをコンセントから抜く。
 電源プラグを抜け	●停電時は、直ちに電源プラグをコンセントから抜く。（思わぬ事故の原因）●使用時以外は電源プラグをコンセントから抜く。（ほこりや湿気で絶縁劣化になり、漏電火災の原因） ●雷が鳴り始めたら、直ちに電源プラグをコンセントから抜く。（故障の原因） ●お手入れの際は、必ず電源プラグをコンセントから抜く。（感電・事故の原因）

性能及び安全性に関する規格

1. 性能

項目	仕様	備考
もみ回数: もみ機能をもつ機器	約23回/分	試験方法: JIS T 2002
施療部移動速さ 施療部移動機能をもつ機器	約1.4cm/秒	

2. その他の性能

項目	仕様	備考
タイマ	約10分	試験方法: JIS T 2002

使用目的又は効果

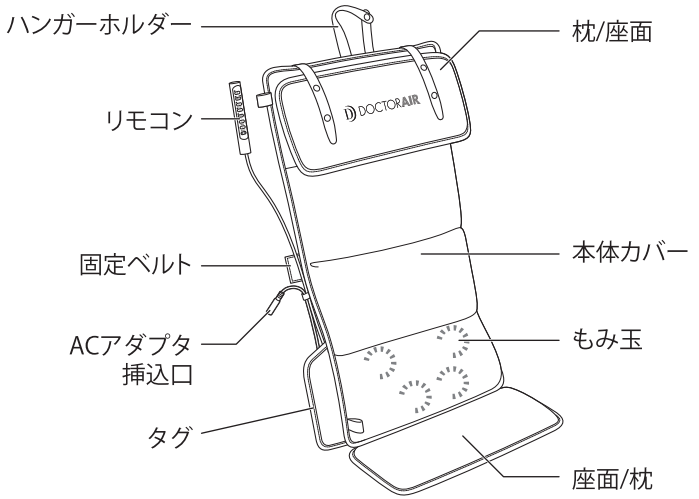
あんま、マッサージの代用。一般家庭で使用すること。
※上記以外の目的には使用しないでください。

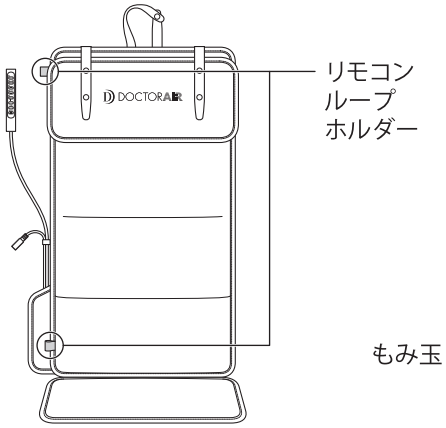
ご使用になる前に

- ご使用前に必ず布地が破れていないかを確認してください。どんな小さな破れでも、見つけた場合は絶対に使用しないでください。
- ご使用前にリモコンやタイマー機能が正常に動作することを確認してください。しばらくご使用にならなかった場合も必ず確認してください。
- 異常が発見された場合はそのまま使用せず、ドクターエアお客様相談窓口にご相談ください。

各部の名称と付属品

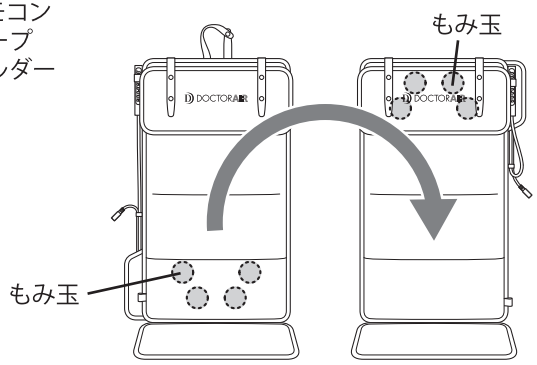
本体





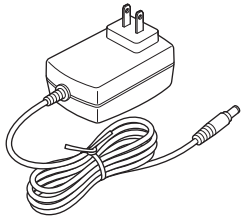
正転仕様の時
タグ位置は正面からみて左下です。

反転仕様の時
タグ位置は正面からみて右上です。



上下反転して使用することができます。

付属品



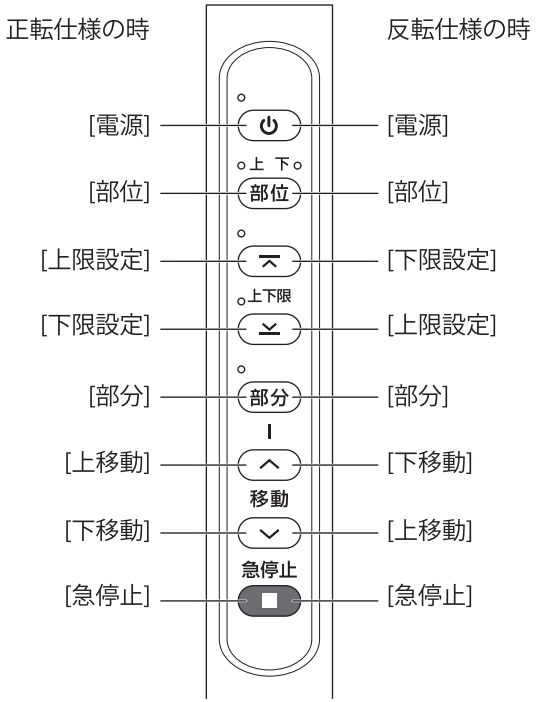
ACアダプタ



取扱説明書（本書・保証書付）

リモコンについて

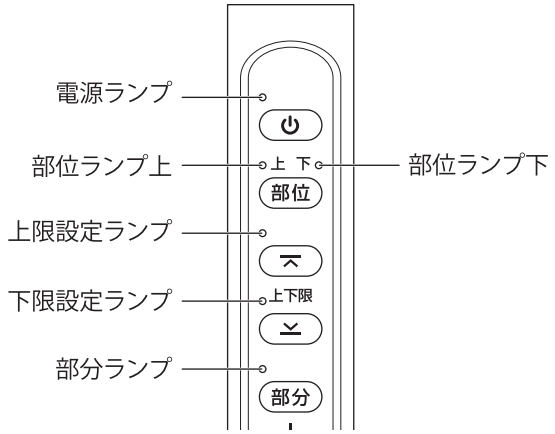
ボタンの機能について



ボタン名	機能	
	正転仕様の時	反転仕様の時
[電源]	電源をオン/オフします。	
[部位]	全身/上部/下部のマッサージ範囲を変更します。	
[上限設定]	もみ玉移動範囲の上限を設定します。	もみ玉移動範囲の下限を設定します。
[下限設定]	もみ玉移動範囲の下限を設定します。	もみ玉移動範囲の上限を設定します。

[部分]	もみ玉の位置を制限します。 上部、下部からそれぞれ約10cmの範囲で設定できます。	
[上移動]	部分設定時にもみ玉の位置を上に調節します。	部分設定時にもみ玉の位置を下に調節します。
[下移動]	部分設定時にもみ玉の位置を下に調節します。	部分設定時にもみ玉の位置を上に調節します。
[急停止]	全ての動作を停止します。	

ランプ表示について

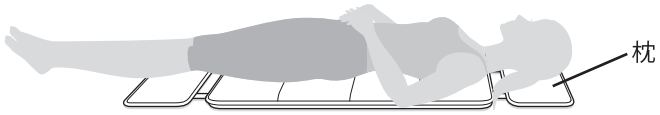


電源ランプ	・電源オン時、急停止時に点灯(白) ・約3分間何も操作が無い場合は消灯 *復帰動作中は消灯 *復帰動作中とは[急停止]ボタンを押した後で[電源]ボタンを押した際にもみ玉が定位置に戻ること。
部位ランプ(上)/(下)	・全身: (上)/(下)どちらも点灯(白) ・上部: (上)のみ点灯(白) ・下部: (下)のみ点灯(白)
上限設定ランプ	・上限設定オン時: 点灯(白)
下限設定ランプ	・下限設定オン時: 点灯(白)
部分ランプ	・部分設定オン時: 点灯(白)

3Dマッサージシート flattyを使用する

床に寝かせて使用する場合

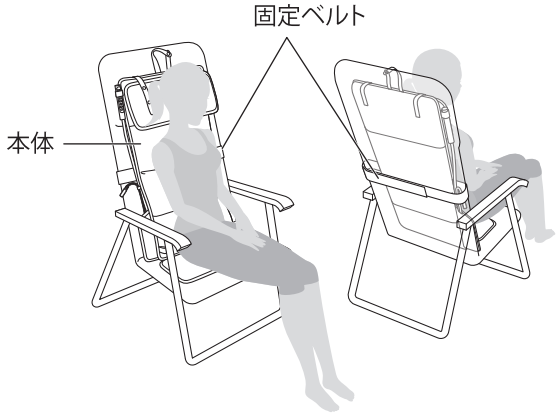
本製品を床へ置く場所に物がないことを確認してください。物などがある状態で使用すると、本製品や床面、または物を傷つけてしまう可能性があります。床の傷つき防止や使用中の動作音緩和のために、本製品の下にマットを敷くことをおすすめします。



※頭は枕にのせてください。
※床に寝かせて使用する際、体への当たりが強いと感じた場合は、膝を立てて使用したりお尻を上げて使用したりすることで当たりを軽くすることができます。

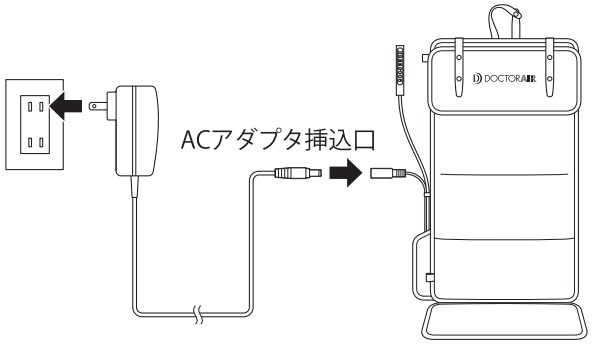
椅子に置いて使用する場合

安定した背もたれのある椅子やソファなどに設置してください。本体を背もたれのある安定した椅子(別売り)などに置き、固定ベルトで背もたれに固定します。



電源を接続する

1 本体のACアダプタ挿込口にACアダプタを接続します。
奥までしっかりと挿し込んでください。



2 コンセントに電源プラグを根元までしっかりと挿し込みます。
もみ玉が定位置以外の場所にある場合は、ACアダプタを接続すると、自動的にもみ玉が定位置に移動して停止します。

⚠注意

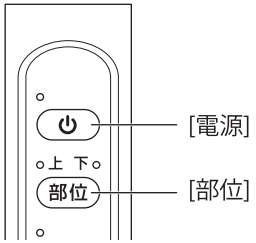
- ●本体カバーを外した状態で使用しないでください。本体カバーが破れた場合は使用を中止し、ドクターエアお客様相談窓口までご相談ください。
- ●キャスター付きの椅子や回転椅子では使用しないでください。転倒による事故やケガの原因になります。
- ●リクライニング機能のついた椅子でご使用になる場合は、使用中に背もたれを倒したりしないよう、十分ご注意ください。
- ●座椅子などでご使用になる場合は、ホットカーペットの上でのご使用はおやめください。
- ●椅子に傷がつく恐れがある場合は、本製品との間に、傷防止用の敷物などを挟んでください。
- ●椅子に設置する際や、本製品を移動する際は、リモコンやACアダプタを引きずらないよう、リモコンは本体側面のリモコンループホルダーに収納し、ACアダプタは本体から外してください。
- ●電源コードやACアダプタを接続する際は、根元までしっかりと挿し込んでください。

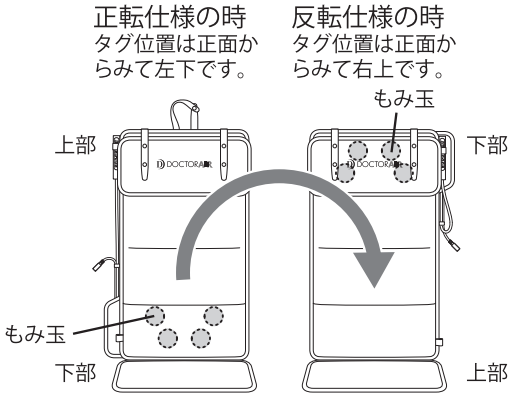
マッサージを行う

「3Dマッサージシート flattyを使用する」（14ページ）の手順に従って床またはは椅子などに3Dマッサージシート flattyを設置したら、次のようにマッサージを行います。

※本製品を上下反転して使用することで、もみ玉の当たり方が変化します。

マッサージをはじめる





上下反転して使用することができます。
※反転仕様の場合、上下が逆転するため、もみ範囲が反転します。

1 コンセントに電源プラグを根元までしっかりと挿し込みます。
- 電源ランプが点滅します。
- 前回正常終了していない場合は、もみ玉が定位置に移動します。

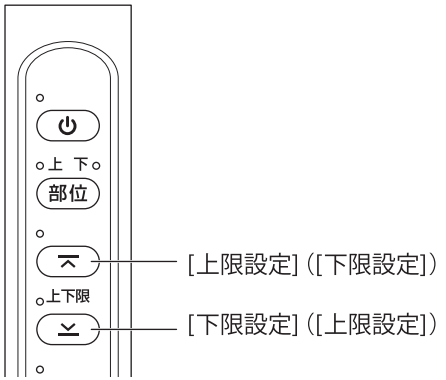
2 [電源]ボタンを押すともみ範囲[全身]でマッサージが始まります。

3 [部位]ボタンを押してもみ範囲を選択します。
[部位]ボタンを押すと、押すたびに以下のようにもみ範囲が変化します。
上部→下部→全身→上部・・・
- 上部: 肩から背中にかけてマッサージ
- 下部: 背中から腰にかけてマッサージ
- 全身: 全身にかけてマッサージ

※反転仕様の場合は、[部位]ボタンを押すと、下部→上部→全身→下部…の順にもみ範囲が変化します。

もみ玉の移動範囲の上限・下限を設定する

※()内は反転仕様時の設定です。



●上限を設定する

もみ玉が移動している間に[上限設定]ボタンを押します。押した位置が上限になります。

※反転仕様の場合、[下限設定]ボタンを押します。
押した位置が上限になります。

●下限を設定する

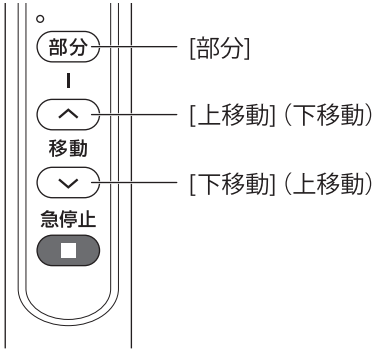
もみ玉が移動している間に[下限設定]ボタンを押します。押した位置が下限になります。

※反転仕様の場合、[上限設定]ボタンを押します。
押した位置が下限になります。

※もみ範囲[全身]のみで設定ができます。
※再度[上限設定]ボタン/ [下限設定]ボタンを押すと設定が解除できます。
※電源をオフにすると設定は解除されます。

もみ玉の移動範囲を制限する

※()内は反転仕様時の設定です。



[部分]ボタンを押すと、ボタンを押した位置から約10cmの範囲でもみ玉が上下に移動します。

●もみ玉を上に移動する

[部分]ボタンを押した後で[上移動]ボタンを押し続けると、もみ玉が上方向に移動します。

※反転仕様の場合、[部分]ボタンを押した後で[下移動]ボタンを押し続けると、もみ玉が上方向に移動します。

お好みの位置にきたらボタンを放してください。ボタンを放した位置から約10cmの範囲でもみ玉が上下に移動します。

●もみ玉を下に移動する

[部分]ボタンを押した後で[下移動]ボタンを押し続けると、もみ玉が下方向に移動します。

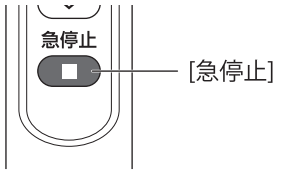
※反転仕様の場合、[部分]ボタンを押した後で[上移動]ボタンを押し続けると、もみ玉が上方向に移動します。

お好みの位置にきたらボタンを放してください。ボタンを放した位置から約10cmの範囲でもみ玉が上限に移動します。

マッサージを途中で終了したいとき

[電源]ボタンを押すと、マッサージが終了しもみ玉が定位置まで戻ります。

マッサージ中に異常を感じたとき



[急停止]ボタンを押すと、全ての動作がその場で停止します。

[電源]ボタンを押すと、もみ玉が定位置まで戻ります。

マッサージを再開する場合は、もみ玉が定位置まで戻った後、[電源]ボタンを押します。

ご使用後は

電源がオフになったらACアダプタをコンセントと本体から外し、リモコンを本体側面のリモコンループホルダーに収納します。(リモコンループホルダーの位置は「各部の名称と付属品」(9ページ)をご覧ください。)

必要に応じて汚れをふき取り、高温多湿の場所を避けて室温で保管してください。

お手入れと保管について

お手入れについて

ご注意

- お手入れの前に、必ずACアダプタをコンセントから抜いてください。
- シンナー・ベンジン・アルコールなどの溶剤や薬品類、熱湯は使用しないでください。故障や部品の割れ、変色などの原因になります。

乾いたやわらかい布で汚れをふき取ります。
汚れがひどい場合は、水で濡らして固くしぼったスポンジや、やわらかい布でふき取ります。その後、乾いた布で乾ぶきしてください。

保管について

- 保管の際は、必ずACアダプタをコンセントから抜いてください。
- ACアダプタがねじれている場合は、ねじれを直して保管してください。
- 汚れやほこりをよくふき取り、浴室などの水場や湿気の多い場所、直射日光が当たる場所を避けて保管してください。
- 乳幼児や小さなお子様の手の届く場所や、ペットが触れる場所での保管はおやめください。
- 長期間保管される場合は、汚れやほこりが付着しないよう、カバーなどをかけて保管してください。

廃棄する場合は

- 本体について
  本製品はPPを使用し、生地も有害な素材は使用しておりません。 廃棄される際は、お住まいの地方自治体の廃棄区分に従い、廃棄してください。
- 専用のACアダプタについて
  ACアダプタを廃棄される際は、お住まいの地方自治体の廃棄区分に従い、廃棄してください。詳しくは各地方自治体にお問い合わせください。

故障かなと思ったら

症状	確認していただくこと
電源を入れても動かない	• ACアダプタが本体やコンセントにきちんと接続されているか確認してください。 • 安全装置が作動している場合があります。 1時間ほど置いてから再度お試しください。 • ACアダプタを挿入しただけではマッサージは開始しません。電源ボタンを押してマッサージを開始させてください。
突然停止した	• タイマーにより約10分で定位置に戻り自動的に停止します。 • もみ玉に負荷がかかったり内部温度が上昇すると、安全装置により動作が一時停止します。 1時間ほど置いてから、再度お試しください。
マッサージ停止後、再度電源ボタンを押しても電源が入らない。	• 終了処理中は電源ボタンを受け付けない場合があります。もみ玉が定位置に戻ったことを確認してから電源ボタンを押してください。
使用時に製品から音がする	• 本製品は構造上、ある程度の動作音が発生します。異常ではありませんが、たわんだ状態で設置していないか確認してください。

上記で解決しない場合は、ドクターエアお客様相談窓口までご相談ください。

安全装置について

本製品は内部に安全装置を有しております。安全装置は主に次の場合に作動し、電源が自動でオフになります。

- 連続使用などにより、モーターや ACアダプタの内部温度が規定より高くなった場合
- もみ玉に高い負荷がかかった場合
- 安全上で何らかの異常を感知した場合

モーターやACアダプタの内部温度が正常な状態になると、本製品は再度使用が可能となります。
ご使用中に動作が停止し、電源ボタン（オン/オフ）を押しても作動しない場合は、1時間ほど置いてから、再度お試しください。

主な仕様

本体

製品名	3Dマッサージシート flatty
型番	MS-08
類別	機械器具77バイブレーター
一般名称	家庭用電気マッサージ器（JMDNコード: 34662000）
医療機器の種類	管理医療機器
医療機器認証番号	305AHBZX00053000
使用目的又は効果	あんま、マッサージの代用。一般家庭で使用すること。
電源	AC 100V 50/60Hz
定格消費電力	36W
もみ回数	約23回/分
施療部移動速さ	約1.4cm/秒
タイマ	約10分
適応体重	100kg以下
使用環境温湿度	＋10℃～＋40℃　85% RH以下
保管環境温湿度	0℃～＋60℃　85% RH以下
外形寸法	W450×H1320×D120mm(座面/枕を含む)
質量	約2.5kg(本体のみ)
付属品	ACアダプタ、取扱説明書(保証書付)
原材料	POM、PA、PP、ABS、PU(ポリウレタン)、アルミ
製造国	中国

ACアダプタ

モデル名（型番）	定格入力	定格出力
XH1200-3000WJ	AC100-240V 50/60Hz　0.8A	DC12.0V　3.0A

※ 製品の仕様およびそのデザインは性能・機能向上のため予告なく変更する場合があります。

保証とアフターサービス

使いかた・お手入れ・修理などのご相談は、お買い求めになった販売店にご連絡ください。

保証書

お買い上げの際に「お買い上げ日」、「販売店名」欄の記入をご確認ください。
また、内容をよくお読みになり、大切に保管してください。

修理を依頼されるときは

「故障かなと思ったら」（21ページ）をご確認ください。直らない場合や、同じような症状がたびたび生じる場合は電源コードを外し、次の内容をお買い求め先にご連絡ください。

- お買い上げ日
- 製品型名: MS-08
- 故障の状況（できるだけ具体的に）

修理に関するお問い合わせ

保証期間内に修理を依頼される場合は
保証書の規定に則って修理いたします。なお、保証期間中でも有料となる場合がありますので、保証書をよくお読みください。 保証期間: 保証書に記載

保証期間終了後は
診断をして修理できる場合はご要望により、有料にて修理いたします。修理料金は次の内容で構成されています。

- 技術料: 診断・ 修理・ 調整・ 点検などの費用
- 部品代: 修理に使用した部品および補助材料代
- 修理品の運賃: 修理品の往復の送料

補修用性能部品の保有期間

本製品の機能を維持するために必要な部品保有期間の目安は、製造終了から5年です。部品保有期間は目安であり、実際の期間は若干異なる場合がございます。
保有期間の終了をもって、保守対応は終了します。

海外でのご使用について

海外でのご使用は保証対象外です。使用環境や電源条件によるトラブルについて、当社は一切の責任を負いかねます。

その他ご不明な点がある場合

アフターサービスに関するご相談およびご不明な点については、お買い求め先またはドクターエアお客様相談窓口にご相談ください。

定期点検のお願い

長年ご使用の3Dマッサージシート flattyの点検をお願いします

こんな症状はありませんか?	ご使用中止
●煙が出たり、異常なにおいや音がする ●ACアダプタが異常に熱い ●ACアダプタを動かすと、通電したりしなかったりする ●内部に異物や水が入った ●本体やカバー、ACアダプタに変形や破損がある ●その他異常がある	故障や事故防止のため、電源を切り、ACアダプタを外して、必ずお買い上げ販売店、またはドクターエアお客様ご相談窓口に点検、修理をご相談ください。