

# D DOCTORAIR

| 取扱説明書 |



## 3Dコンディショニングボールスマート2

3D CONDITIONING BALL SMART2 / ECB-06

このたびはドクターエア製品をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございます。

●安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。

●取扱説明書に記載しているイラストはイメージ図です。

# 目次

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 安全のために .....                 | 3  |
| 各部の名称と付属品 .....              | 10 |
| 充電する .....                   | 12 |
| 3D コンディショニングボールスマート2を使用する .. | 14 |
| お手入れと保管について .....            | 18 |
| 故障かなと思ったら .....              | 20 |
| 主な仕様 .....                   | 21 |
| 保証とアフターサービス .....            | 22 |

# 安全のために

お使いになる方や他の人への危害、財産への損害を未然に防ぐため、必ずお守りいただくことを説明しています。

次の内容(表示・図記号)をよく理解してから本文をお読みにになり、記載事項は必ずお守りください。

## 警告・注意について

誤った取扱いをしたときに生じる危険や損害の程度を区分し、説明しています。



### 警告

誤った取扱いをしたときに、死亡や重傷に結びつく可能性があるもの。



### 注意

誤った取扱いをしたときに、傷害または家屋・家財などの損害に結びつくもの。

## 図記号の例

お守りいただく内容を、次の図記号で説明しています。



禁止

してはいけないこと。



必ず守る

必ず行うこと。

## 警告



禁止

- 次の方は使用しない。(症状を悪化させる原因)
  - ・医師から運動を制限されている方
- 自ら意思表示ができない方や操作が行えない方には使用させない。(事故・ケガの原因)
- 本製品の最大適応体重は100kgのため、耐荷重をオーバーして使用しない。(故障の原因)
- 次の部位には使用しない。
  - ・整形手術をした部位・皮膚の下に金属、プラスチック、シリコンなどを埋め込んでいる部位・皮膚トラブルのある部位 / 例：アトピー性皮膚炎、皮膚の炎症、物理的刺激などによる病的なシミやアザ、敏感肌、ケロイド体質など・痛覚、知覚障害を起こしている部位・胸部・陰部・頭部・骨折部位・背骨部位・関節部位
- 身体に過度な負担をかけて使用しない。(事故・体調不良の原因)
- 首の周辺に使用するときには特に注意し、首の前方には使用しない。(事故・ケガの原因)
- 次のような場所での使用および保管はしない。(事故・ケガ・故障の原因)
  - ・乳幼児、小さなお子様の手の届く場所やペットが触れる場所
  - ・こたつの中や暖房器具の近く、ホットカーペットの上など、高温になる場所
  - ・直射日光が当たる場所や車内など、高温になる場所
  - ・水のかかる場所、高温高湿の場所、ほこりの多い場所
  - ・振動や衝撃の加わりやすい場所・強電磁界下
- アクセサリーなどの硬いものやベルト、マフラーなどを着用したまま使用しない。(事故やケガの原因)
- 乳幼児や小さなお子様に本製品を使用させたり、遊ばせたりしない。(事故やケガの原因)

## 警告



- コンセントや配線器具の定格を超える使い方や、交流100V以外での使用はしない。(火災の原因)
- 本体の充電用ジャックの隙間に、ピンのような鋭いものや異物を挿し込まない。(火災・感電・故障の原因)
- USBコードを破損するようなことはしない。(火災・感電の原因)
  - ・傷つける、加工する、引っ張る、無理に曲げる、捻じ曲げる、束ねて使用する、重いものをのせる、はさみこむ
- USBコードを、機器本体などに巻き付けない。(断線による火災・感電の原因)
- 本製品はリチウムイオン充電電池内蔵のため、次のようなことは絶対にしない。
  - ・加熱や火中投下
  - ・高温環境での使用、充電、放置
  - ・こたつや布団に入れてのご使用、充電・毛布や布などを被せてのご使用、充電
  - ・直射日光が当たる場所や炎天下の車内など高温になる場所での使用、充電

## 警告

### ●次の方は必ず医師と相談の上、使用する。

- ・ペースメーカーなどの電磁障害の受けやすい体内植込み型医用電子機器を使用している方
- ・悪性腫瘍のある方
- ・心臓に障害のある方
- ・重度の血行障害がある方
- ・温度感覚喪失が認められる方
- ・妊娠中や妊娠の可能性がある方、出産直後の方
- ・糖尿病など、高度の末しょう循環器障害による知覚障害のある方
- ・高血圧の方、紫斑になりやすい方
- ・安静を必要とする方や体力の衰えた方
- ・体温38℃以上(有熱期)の方  
例：急性炎症症状(倦怠感、悪寒、血圧変動など)の強い時期や衰弱しているとき
- ・めまい・ふらつきなど平衡感覚に異常のある方、平衡感覚に影響が出る薬を服用している方
- ・骨粗しょう症、脊椎の骨折、ねんざ、肉離れなどの急性(疼痛性)疾患の方
- ・腱鞘炎、むち打ち症、頸椎損傷、脊柱管狭窄症、椎間板ヘルニア、腰痛、坐骨神経症などの整形外科的疾患の方
- ・背骨に異常のある方
- ・医師の治療を受けている方
- ・上記以外に特に身体の異常を感じている方

### ●初めてお使いになる方や長期間ご使用にならなかった方、ご高齢の方などは、最初から長時間の使用はせずに、徐々に体を慣らすようにする。(ケガ・体調不良の原因)

### ●ヒーターを連続で使用しない。また熱いと感じたら、直ちに使用を中止する。(低温やけどの原因)

### ●寒い場所から暖かい場所への移動、室温が急激に上がった直後は、内部が結露する場合がある。大きな温度変化があった場合は、1時間ほど置いてから電源を入れる。(故障の原因)

### ●使用中にめまいや吐き気、痛み、肌のかぶれなど、身体に異常があらわれたり感じたりした場合は、直ちに使用を中止し、不快感が続く場合は医師に相談する。(事故・体調不良の原因)



必ず守る

# 警告

|                                                                                                    |                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>必ず守る           | <p>●使用前に必ず製品に損傷がないか確認し、異常が発見された場合は使用せず、ドクターエアお客様相談窓口にご相談する。(けが・事故の原因)</p>                                                                                 |
| <br>ぬれ手禁止          | <p>●濡れた手で本体に触れない。(感電・故障の原因)</p>                                                                                                                           |
| <br>風呂、シャワー室での使用禁止 | <p>●本製品は防水仕様では無い為、風呂場や洗面所では使用しない。(漏電による感電・発火の原因)</p>                                                                                                      |
| <br>分解禁止           | <p>●分解・改造は絶対にしない。(感電・発火の原因)<br/>●内蔵充電電池の交換は危険を伴うため絶対にしない。</p>                                                                                             |
| <br>電源プラグを抜く       | <p>●異常・故障時には直ちに使用を中止し、コンセントからUSBコードを抜く。(発煙、発火、感電の原因)<br/>＜異常・故障例＞<br/>本体、コードが<br/>・ 傷んでいたり、変形したり、異常に熱い<br/>・ 異常音や異臭・煙発生<br/>直ちにドクターエアお客様相談窓口にご相談ください。</p> |

## ⚠ 注意



禁止

- 用途以外の目的で使用しない。(ケガ・体調不良の原因)
- 他の器具、機器などと同時に使用しない。(事故・体調不良の原因)
- 本製品を投げたり、落したり、重いものをのせたり、強い衝撃を加えない。(火災や感電、故障の原因)
- 本体に負荷がかかるような使用はしない。
- 使用中に眠らない。(事故・ケガの原因)
- 飲酒中や飲酒後は使用しない。(事故・ケガの原因)
- 使用中はほかの作業を行わない。(事故・ケガの原因)
- 医療行為には使用しない。
- USBコードをACアダプタから抜くときは、コードを引っ張らない。(絶縁不良になり、火災・感電、ショートによる発火の原因)



必ず守る

- 振動機能を使っでの連続使用は、1回10分までにする。(逆効果・ケガの原因)
- 動きやすく滑りにくい服装で使用する。ポケットの中は空にする。
- 足に使用する場合は素足で使用する。靴下やスリッパなどを履いて使用しない。(事故・ケガ・転倒の原因)
- 本製品は振動する為、落とさないようにしっかり握って使用する。
- 本製品の使用中、使用後に転倒しないように注意する。
- 食後は十分に時間を置いてから使用する。(体調不良の原因)
- 本製品は表面が熱くなるため、熱に敏感でない人は十分に注意を払って使用する。(低温やけどの原因)
- 使用しないときは電源を切り、USBコードを本体およびACアダプタから抜く。(湿気、ほこりなどで絶縁不良になり、火災・漏電の原因)
- また、長期間使用しないときは、汚れやほこりなどが付着しないよう、カバーなどをかけて保管する。
- テーブルタップで使用・充電する際は、必ず定格容量を守る。(火災・焼損の原因)

## **注意**



必ず守る

- 定期的に本体とUSBコードの手入れを行う。

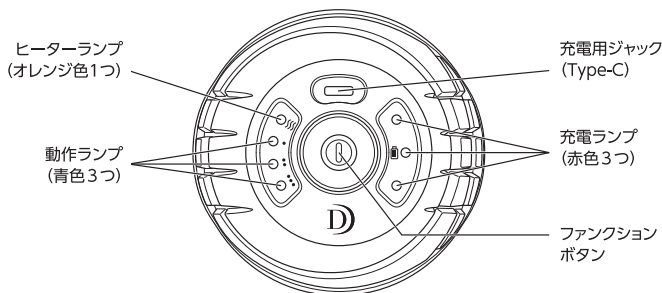


電源プラグを抜け

- お手入れの際は、必ず電源を切り、USBコードを本体およびACアダプタから抜いた状態で行う。(感電や事故の原因)
- 停電時は、直ちに電源を切り、USBコードを本体およびACアダプタから抜く。(思わぬ事故の原因)
- 充電が完了したら、必ずUSBコードを本体およびACアダプタから抜く。(湿気・ほこりなどで絶縁不良になり、火災・漏電の原因)
- 雷が鳴り始めたら、直ちに電源を切り、USBコードを本体およびACアダプタから抜く。(故障の原因)

# 各部の名称と付属品

## 本体



### ファンクションボタン

電源をオン/オフします。電源オンの状態で、押すたびにレベルが切り替わります。

各レベル選択中に長押し(約2秒)すると、ヒーターをオン/オフできます。

※レベル5 (ヒーターのみ)時はボタン長押し無効になります。

### 充電ランプ(赤色)

充電状態と電池残量を示します。

・充電時、下記の順に点灯が変わります。

- |              |          |
|--------------|----------|
| 1 個点滅        | : 電池残量 少 |
| 1 個点灯+2 個目点滅 | : 電池残量 中 |
| 2 個点灯+3 個目点滅 | : 電池残量 多 |
| 3 個点灯        | : 満充電    |

※満充電になると、3分間全点灯後、消灯します。USBコードを引き抜いた際に、3秒間全点灯します。

電池残量によって、ランプは下から上まで順次消灯します。

10 ※電池残量がほぼ空になると、1 個点滅の状態になります。

## 動作ランプ(青色)

点灯数で選択中の振動レベルを示します。

レベル 1: 1 個点灯

レベル 2: 2 個点灯

レベル 3: 3 個点灯

レベル 4: 振動レベルに合わせて 1 ～ 3 個点灯(ランダムモード)

## ヒーターランプ(オレンジ色)

ヒーターのオン/オフを示します。

## 充電用ジャック

充電時に USB コード(Type-C)を接続します。

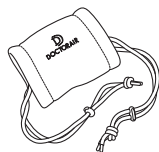
## 付属品

アシストカバー  
(手の届きにくい部位  
に使用する場合に、本  
体を入れます)

USB コード  
(Type-C)

ボールスタンド  
(本体を置きます)

取扱説明書  
(保証書付)

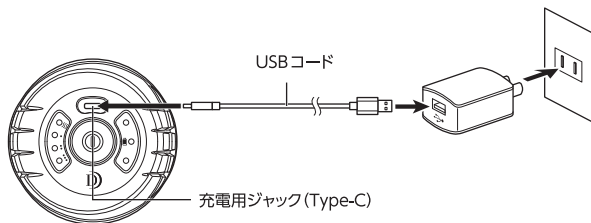


# 充電する

初めてご使用になる場合や、長時間ご使用にならなかった場合は、次の手順で充電を行ってからご使用ください。また必要に応じて定期的に充電を行ってください。

## ご注意

- ご使用前に本体やUSBコードに損傷がないか確認してください。  
異常が発見された場合はそのまま使用せず、ドクターエアお客様相談窓口にご相談ください。
- USBコードを束ねた状態で使用しないでください。
- 市販のUSBコードでもご使用になれます。市販品をご使用の際は、必ず、「56k $\Omega$ レジスタ（抵抗）」の実装されたUSBコードを使用してください。
- 充電中は動作しません。動作中に充電を行うと、自動的に電源が切れ、充電が開始されます。



- 1 付属のUSBコードを本体の充電用ジャックとお持ちのACアダプタに接続します。奥までしっかりと挿し込んでください。

## 2 コンセントにACアダプタの電源プラグを根元までしっかり挿し込みます。

充電が開始され、充電ランプ(赤色)が点滅します。

電池残量に応じて、点滅している赤色のランプ数が増えていき、3つとも点灯すると充電完了です。

(空の状態から充電完了まで、約2.5時間かかります)

※市販のUSB対応ACアダプタをご使用の際は、定格出力DC5V 2A以上のACアダプタを推奨いたします。

## 3 充電が完了したら、ACアダプタの電源プラグをコンセントから外し、本体とACアダプタからUSBコードを取り外してください。

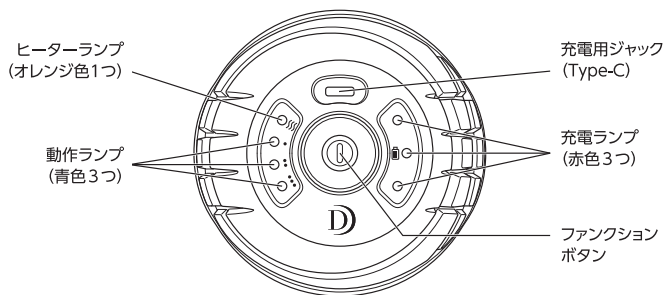
# 3Dコンディショニングボールスマート2を使用する

本製品には、4段階の振動レベル+ヒーター機能が搭載されています。

ご自身に合ったレベル、機能を選択してください。

## ご使用になる前に

- ご使用前にファンクションボタンやLEDなどが正常に動作することを確認してください。
- 初めてのご使用前には充電が必要です。くわしくは「充電する」(11ページ)をご覧ください。または、ACアダプタを接続してご使用ください。ご使用中は、ACアダプタを接続しても充電されませんのでご注意ください。
- 本製品は振動します。ご使用の際には本体を落とさないように十分ご注意ください。



## 1 ファンクションボタンを押します。

電源がオンになり、ヒーター+レベル1（弱）が開始されます。

赤色の充電ランプ、オレンジ色のヒーターランプ、青色の動作ランプが点灯します。

## 2 ファンクションボタンを押して振動レベルを調節します。

電源オン時、ファンクションボタンを押すたびに、振動レベルは下記のように切り替わります。

ヒーター+レベル2（中）→ ヒーター+レベル3（強）→ ヒーター+レベル4（ランダムモード）→ レベル5（ヒーターのみ）→ 電源オフ→ヒーター+レベル1（弱）→ヒーター+レベル2（中）……

### ヒーターオフのしかた

振動動作中にファンクションボタンを長押し（約2秒）するとヒーターをオフにします。再度長押しすると、オンに戻ります。

※振動レベル5（ヒーターのみ）の時はオフにできません。

#### ご注意

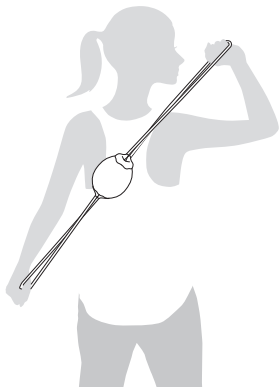
- ・本製品は、振動させなくてもお使いいただけます。慣れるまではヒーターのみ、または弱い振動でのご使用をおすすめします。

## 3 エクササイズやストレッチを行います。

肩や背中、腰などの部位に本製品を押し当てたり、足の裏やふくらはぎを本製品に乗せてゆっくりと転がしたりしてお使いください。

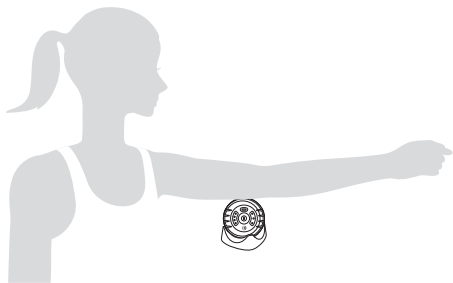
### アシストカバーを使用する

手の届きにくい部位にご使用になるときは、付属のアシストカバーに本製品を入ると、しっかり保持することができます。



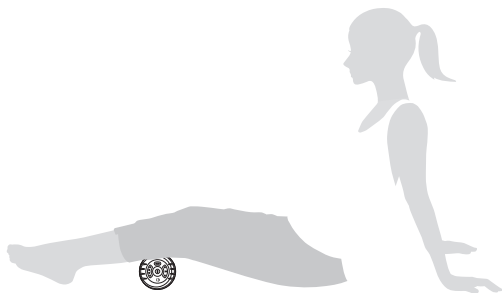
### ボールスタンドを使用する

本製品をボールスタンドに置くことで、ボールを固定してお使いいただけます。



## 床に置いて使用する

本製品を床に置き、足を伸ばした状態で座って太ももやふくらはぎなどにアプローチします。



### ご注意

- ・アシストカバーは、使用中の摩擦により色移りする可能性がありますので、ご注意ください。

電源がオンになってから約10分経過すると、自動的に全ての動作が停止し、電源がオフになります。振動レベルやヒーターのオンオフを途中で切り替えてもタイマーはリセットされません。

## 途中で振動を停止させるには

全てのLEDランプが消灯し、振動が停止するまでファンクションボタンを繰り返し押してください。

# お手入れと保管について

---

## お手入れについて

### ご注意

- お手入れの前に、必ず電源を切り、USBコードを抜いてください。
- シンナー・ベンジン・アルコールなどの溶剤や薬品類、熱湯は使用しないでください。（故障・部品の割れ・変色の原因）

本体は、乾いたやわらかい布で汚れをふき取ってください。

汚れがひどい場合は、水で濡らして固くしぼったスポンジや、やわらかい布でふき取ります。その後、乾いた布で乾きさせてください。

アシストカバーは、取扱説明書に従って洗濯してください。ドライクリーニングやタンブラー乾燥はお避けください。

## 保管について

- 保管の際は、必ず電源を切り、USBコードを抜いてください。
- 汚れやほこりをよくふき取り、お風呂や洗面所などの水場や湿気の多い場所、直射日光が当たる場所を避けて保管してください。
- 乳幼児や小さなお子様の手の届く場所や、ペットが触れる場所での保管はおやめください。
- 長期間保管される場合は、汚れやほこりが付着しないよう、カバーなどをかけて保管してください。
- ACアダプタのコードがねじれている場合は、ねじれを直して保管してください。

## **廃棄する場合は**

本体にはリチウムイオン充電電池が内蔵されています。廃棄の際は、お住まいの地方自治体の条例に従って処分してください。条例の詳細内容は、各地方自治体にお問い合わせください。その他の付属品も、お住まいの地方自治体の廃棄区分に従って処分してください。

# 故障かなと思ったら

| 症状                    | 確認していただくこと                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 電源を入れても振動しない          | <ul style="list-style-type: none"><li>十分に充電されていない可能性があります。再度充電を行ってください。</li></ul>                                                                                                                                                               |
| 振動が弱い                 | <ul style="list-style-type: none"><li>十分に充電されていない可能性があります。再度充電を行ってください。</li></ul>                                                                                                                                                               |
| 充電できない、充電しても電池持続時間が短い | <ul style="list-style-type: none"><li>周囲の温度が極端に低い場合または高い場合、正常に動作しない場合があります。周囲温度10℃～35℃の環境下で充電を行ってください。</li><li>初めての充電時や長期間未使用後の充電時は、電池持続時間が短い場合があります。充電と使用を何度か繰り返すと正常に戻ります。</li><li>USBコードを接続していても、使用中は充電できません。電源を切り、充電されているかご確認ください。</li></ul> |
| ヒーターが温まらない            | <ul style="list-style-type: none"><li>お使いになる環境によっては、ヒーターが最高温度に達しない場合があります。</li><li>十分に充電されていない可能性があります。再度充電を行ってください。</li></ul>                                                                                                                  |
| 突然停止した                | <ul style="list-style-type: none"><li>本製品は、電源がオンになってから約10分経過すると、自動的に全ての動作が停止し電源がオフになります。</li></ul>                                                                                                                                              |
| 異音がする                 | <ul style="list-style-type: none"><li>本製品は構造上、ある程度の動作音が発生します。異常ではありません。</li></ul>                                                                                                                                                               |

上記で解決しない場合は、ドクターエアお客様窓口までご相談ください。

# 主な仕様

## 本体

|          |                                                                                |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 販売名      | 3D コンディショニングボールスマート2                                                           |
| 型番       | ECB-06                                                                         |
| 電源       | 充電式リチウムイオン内蔵(7.4V 1200mAh))                                                    |
| 充電時間     | 約2.5時間(満充電まで)                                                                  |
| 充電可能回数   | 約300回                                                                          |
| 振動回数     | レベル1: 約2,000回/分<br>レベル2: 約3,000回/分<br>レベル3: 約4,000回/分<br>レベル4: ランダムモード(レベル1～3) |
| 定格消費電力   | 6.5W                                                                           |
| タイマー     | 約10分                                                                           |
| ヒーター表面温度 | 約40℃±5℃                                                                        |
| 使用環境温度   | 10～40℃ / 30～85%R.H.                                                            |
| 耐荷重量     | 約100kg                                                                         |
| 外形寸法     | 本体: 約Φ93mm<br>ボールスタンド: 約94.7×94.7×36.0mm                                       |
| 質量       | 約330g(本体のみ)                                                                    |
| 材質       | シリコン ABS ポリエステル                                                                |
| 付属品      | アシストカバー、USBコード(Type-C)、ボールスタンド、取扱説明書(保証書付き)                                    |
| 生産国      | 中国                                                                             |

# 保証とアフターサービス

使いかた・お手入れ・修理などのご相談は、お買い求めになった販売店にご連絡ください。

## 保証書

お買い上げの際に「お買い上げ日」、「販売店名」欄の記入をご確認ください。

また、内容をよくお読みになり、大切に保管してください。

## 修理を依頼されるときは

「故障かなと思ったら」(20ページ)をご確認ください。直らない場合や、同じような症状がたびたび生じる場合は、次の内容をお買い求め先にご連絡ください。

- ・ お買い上げ日
- ・ 製品型名：ECB-06
- ・ 故障の状況(できるだけ具体的に)

修理に関する  
お問い合わせ



## 保証期間内に修理を依頼される場合は

保証書の規定に則って修理いたします。なお、保証期間中でも有料となる場合がありますので、保証書をよくお読みください。

保証期間：保証書に記載

## 保証期間終了後は

診断をして修理できる場合はご要望により、有料にて修理いたします。修理料金は次の内容で構成されています。

- ・ 技術料：診断、修理、調整、点検などの費用
- ・ 部品代：修理に使用した部品および補助材料代
- ・ 修理品の運賃：修理品の往復の送料

## 補修用性能部品の保有期間

本製品の機能を維持するために必要な部品保有期間の目安は、製造終了から5年です。部品保有期間は目安であり、実際の期間は若干異なる場合がございます。

保有期間の終了をもって、保守対応は終了します。

## その他ご不明な点がある場合

アフターサービスに関するご相談およびご不明な点については、お問い合わせ先またはドクターエアお客様相談窓口にご相談ください。

## 愛情点検のお願い

| 長年ご使用の3Dコンディショニングボールスマート2の点検をお願いします                                                      |                                                                                                                                                                  |                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <br>愛情点検 | こんな症状はありませんか？                                                                                                                                                    | ご使用中止                                                         |
|                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"><li>●煙が出たり、異常なおいや音がする</li><li>●USBコードを動かすと、通電したりしなかったりする</li><li>●内部に異物や水が入った</li><li>●本体に変形や破損がある</li><li>●その他異常がある</li></ul> | 故障や事故防止のため、電源を切り、必ずお買い上げ販売店、またはドクターエアお客様ご相談窓口にて点検、修理をご相談ください。 |

## 無料保証規定

1. 取扱説明書・本体貼付ラベルなどの注意書に従った使用状態で、保証期間内に故障した場合は無料修理させていただきます。

※保証期間内に無料修理をご依頼になる場合は、販売店に本製品と本書をご持参・ご提示いただき、お申し付けください。

※ご転居やご贈答品などで、本保証書に記載の販売店での無料修理をお受けにできない場合には、ドクターエアお客様相談窓口にご相談ください。

2. 保証期間内でも次の場合には原則として有料になります。

(1) 取扱説明書以外の使用上の誤りに起因する故障および損傷

(2) 不当な修理や改造による故障および損傷

(3) お買い上げ後の輸送、落下などによる故障および損傷

(4) 一般家庭用以外（例えば業務用など）に使用された場合の故障および損傷

(5) 保証書のご提示がない場合

(6) 保証書にお買い上げ年月日・お客様名・ご住所・販売店名の記入がない場合、あるいは字句を書き換えられた場合

(7) 車両・船舶などに搭載された場合に生じる故障および損傷

(8) 火災・地震・水害・落雷・その他天変地異・異常電圧・指定以外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷

(9) 弊社（および弊社関連会社）以外で誤った修理をしたり、改造したために生じた故障および損傷

(10) 消耗品、本体以外の付属品の消耗

(11) 磨耗や劣化などによる有寿命部品の交換

3. 本保証書は日本国内においてのみ有効です。(This warranty is valid only in Japan.)

4. 本保証書は再発行いたしませんので、大切に保管してください。有料修理の場合、修理品の運賃・修理部品代・技術料はお客様にてご負担願います。

修理メモ

- この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありません。保証期間経過後の修理についてご不明な点は、販売店またはドクターエアお客様相談窓口までお問い合わせください。製品の機能を維持するために必要な部品の保有期限は、製造終了から5年です。保有期間の終了をもって、保守対応は終了します。

故障・修理のお問い合わせ  
| ドクターエアお客様相談窓口 |

 0120-05-8000

10時～18時 年中無休(年末年始除く)

 DOCTORAIR

| 製造販売元 | 株式会社ドリームファクトリー

〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-12-17 JRE梅田スクエアビル16階

