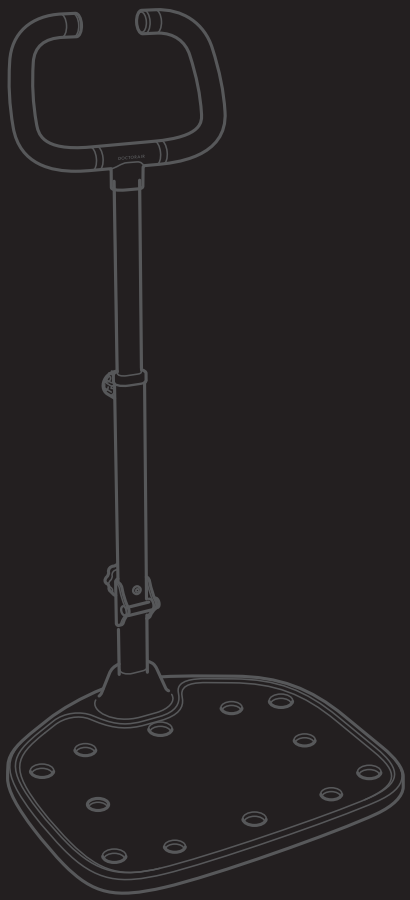
DOCTORAIR

取扱説明書



ステップエア 専用ハンドル　EST-01/02HD

このたびはドクターエア製品をお買い上げいただきまして、
誠にありがとうございます。

●安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。

●取扱説明書に記載しているイラストはイメージ図です。

目次

安全のために……3
各部の名称と付属品……5
本製品を使用する……6
お手入れと保管について……12
主な仕様……13

安全のために

●本製品は、別売品ステップエアツイスト(EST-01)、ステップエア EMSツイスト(EST-02)専用ハンドルです。その他の製品には使用しないでください。
●使用する前に、本書およびステップエアツイスト、ステップエア EMSツイストの取扱説明書を必ず読んでください。

安全上のご注意

お使いになる方や他の人への危害、財産への損害を未然に防ぐため、必ずお守りいただくことを説明しています。
次の内容（表示・図記号）をよく理解してから本文をお読みになり、記載事項は必ずお守りください。

警告・注意について 誤った取扱いをしたときに生じる危険や 損害の程度を区分し、説明しています。	
⚠ 警告	誤った取扱いをしたときに、死亡や重傷に結びつく可能性があるもの。
⚠ 注意	誤った取扱いをしたときに、傷害または家屋・家財などの損害に結びつくもの。

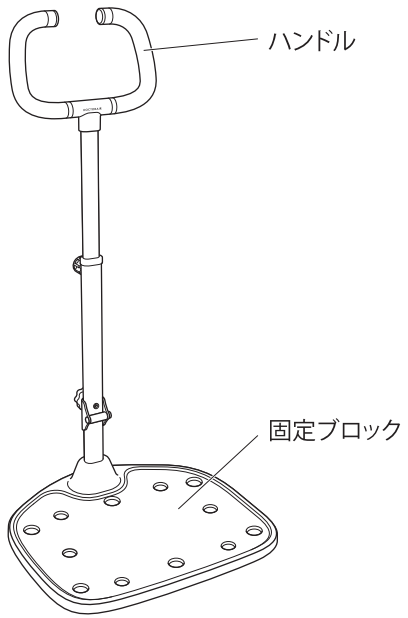
図記号の例 お守りいただく内容を、次の図記号で説明しています。	
	してはいけないこと。
	必ず行うこと。

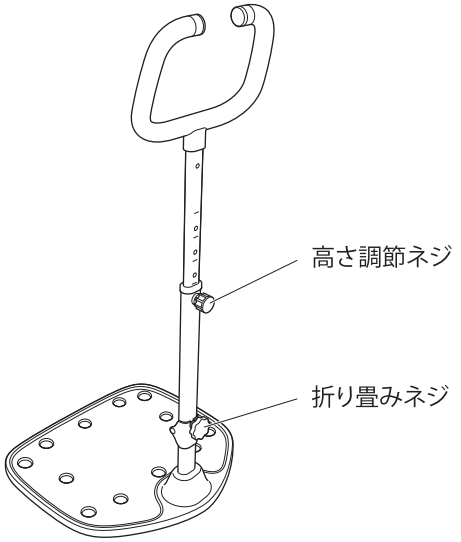
⚠警告

禁止	●自ら意思表示ができない方や、操作が行えない方には使用させない。（ケガや思わぬ事故の原因） ●乳幼児や小さなお子様に本製品を使用させたり、遊ばせたりしない。（思わぬ事故の原因） ●使用前に必ず、本製品に破損がないか確認し、破損がある場合は使用しないでください。
必ず守る	●本製品を他の用途に使用しないでください。 ●本製品は平面な堅い床の上で使用してください。 ●本製品を収納する際は、立て掛けないでください。
分解禁止	●分解・改造は絶対にしない。（発火、事故、故障の原因）

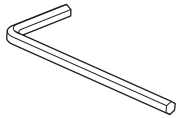
各部の名称と付属品

本体





付属品



六角レンチ



取り付けネジ
（M8×20、2本）



取扱説明書
（本書・保証書付）

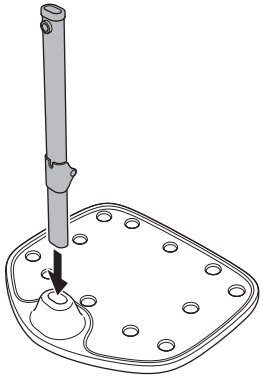
本製品を使用する

⚠注意

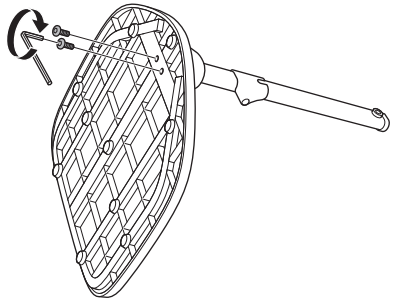
- ●本製品はステップエアツイスト(EST-01)、ステップエア EMSツイスト(EST-02)専用ハンドルです。その他の製品には使用しないでください。
- ●使用する前に、本書およびステップエアツイスト、ステップエア EMSツイストの取扱説明書を必ず読んでください。

本製品を組み立てる

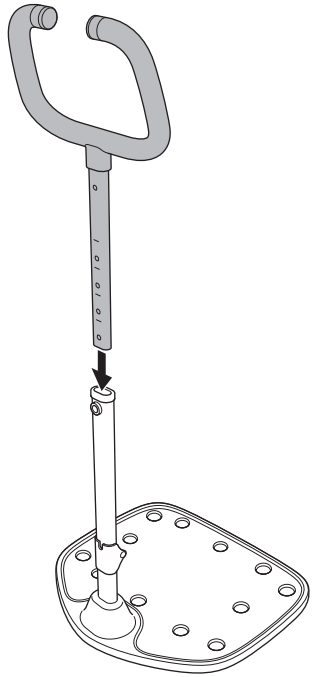
1 高さ調節ネジと折り畳みネジを反時計回りに回し、外してから台座にポールを差し込みます。



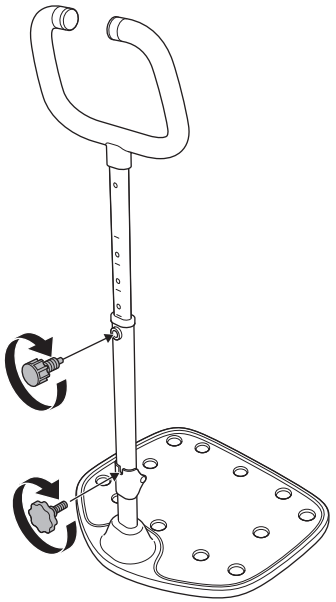
2 付属の取り付けネジを付属の六角レンチで回し、ポールを台座に固定します。



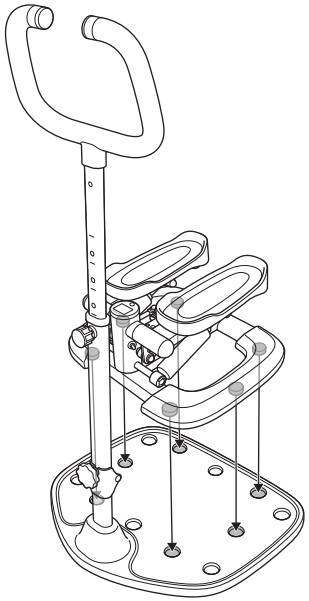
3 ハンドルをポールに差し込みます。



4 折り畳みネジ、高さ調節ネジの順にネジを取り付けます。



5 図のようにステップエアを台座の上にセットします。
固定ブロックへステッパーの脚を確実に入れてください。



6 ハンドルの高さを調整します。

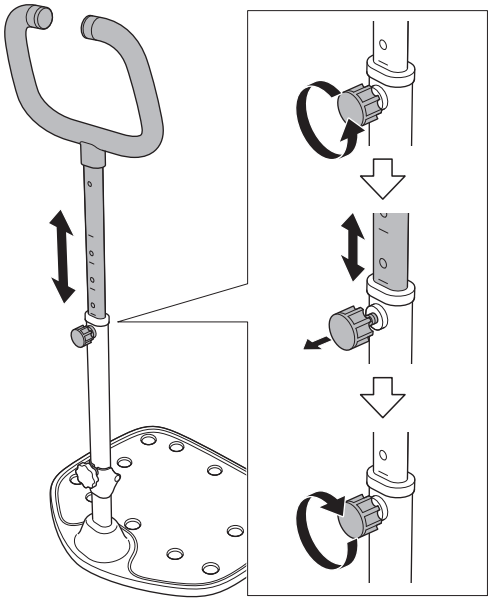
ステップエアに乗った際、お腹あたりにハンドルがくる高さが目安です。

①高さ調節ネジをゆるめます。

②高さ調節ネジを手前に引きながらハンドルを引き上げます。
4段階の高さに調節できます。

③引いていた高さ調節ネジを戻してしっかり締めます。

※ハンドルの高さ調節は、必ずペダルから降りた状態で行ってください。
ペダルに乗ったまま行うと、ケガの原因になります。

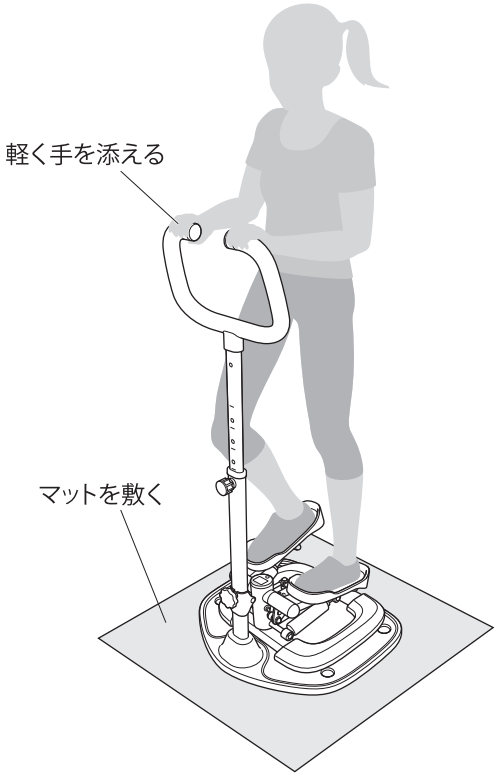


基本的な使いかた

図のように、ハンドルに軽く手を添えてゆっくりステップ台の上にまっすぐ乗ってください。

※ご使用の前には、ネジが確実に締まっているか、ぐらつきや破損がないか確認してください。

※ハンドル部分に体重をかけたり、強く押したり引いたりしないでください。



お手入れと保管について

お手入れについて

- ご使用後、やわらかい布で拭いてください。
- 汚れが付いた際は、水または希釈した中性洗剤で濡らしてからかたく絞ったスポンジや、やわらかい布で拭き取った後、乾いた布で乾拭きしてください。また、シンナー、ベンジン、アルコールなどの溶剤や薬品類、熱湯は使用しないでください。

保管について

- 汚れやほこりをよく拭き取り、水場や湿気の多い場所、直射日光が当たる場所を避けて保管してください。
- 乳幼児や小さなお子様の手の届く場所や、ペットが触れる場所で保管しないでください。
- 長期間保管される場合は、汚れやほこりが付着しないよう、お持ちの袋などに入れて保管してください。
- 立て掛けずに平面で収納してください。
- 長期間使用しない際は、ハンドルを折りたたんで高さ調節ネジをゆるめてから保管してください。
- 製品を安全な場所で使用・保管しましょう。

廃棄する場合は

廃棄の際は、お住まいの地方自治体の条例に従って処分してください。条例の詳しい内容は、各地方自治体にお問い合わせください。その他の付属品も、お住まいの地方自治体の廃棄区分に従って処分してください。

主な仕様

製品名	ステップエア 専用ハンドル
型番	EST-01/02HD
最大適応体重	100kg
外形寸法	W590×D540×H900～1210mm
重量	7kg
材質	フレーム：機械構造用炭素鋼鋼管（JIS-G-3445） STKM13A又はSTKM17C相当 成形品：ABS樹脂、ストッパー：シリコン
付属品	六角レンチ、取り付けネジ（M8×20、2本）、 取扱説明書(本書・保証書付)
使用環境温度	＋10℃～ ＋40℃、85%R.H.以下
保存環境温度	－10℃～ ＋60℃、85%R.H.以下
生産国	中国