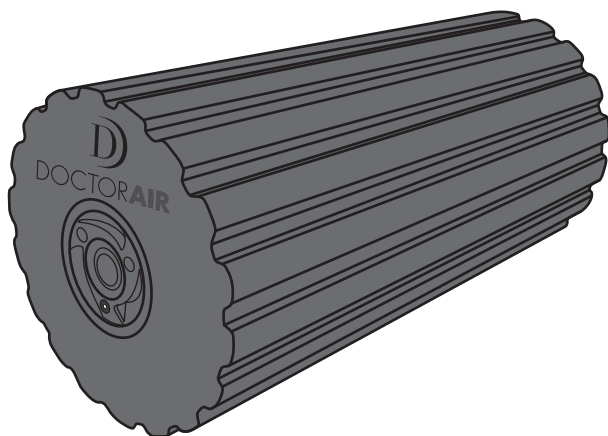




DOCTORAIR

ストレッチロール

# 取扱説明書



このたびはドクターエア製品をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございます。

●安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。

●取扱説明書に記載しているイラストはイメージ図です。

株式会社ドリームファクトリー

## 目次

安全上のご注意 . . . . . 3~5

・警告 . . . . . 3~4

・注意 . . . . . 5

使用場所について . . . . . 5

各部の名称 . . . . . 6

ご使用になる前に . . . . . 6

How to DVD のお取り扱いについて . . . . . 6

充電方法 . . . . . 7

ご使用方法 . . . . . 7

お手入れと保管について . . . . . 8

・お手入れ方法 . . . . . 8

・保管方法 . . . . . 8

廃棄について . . . . . 8

故障かなと思ったら . . . . . 8

製品仕様 . . . . . 9

無償保証規定 . . . . . 11

## 安全上のご注意

お使いになる方や他の人への危害、財産への損害を未然に防ぐため、必ずお守りいただくことを説明しています。次の内容(表示・図記号)をよく理解してから本文をお読みになり、記載事項は必ずお守りください。

### 警告・注意について

誤った使い方をしたときに生じる危険や損害の程度を区分し、説明しています。



**警告**

誤った取り扱いをすると、死亡や重症を負う恐れがある内容を示しています。



**注意**

誤った取り扱いをすると、傷害を負う可能性や物的損害が発生する恐れがある内容を示しています。

### 図記号の例

お守りいただく内容を、次の図記号で説明しています。



分解禁止

⓪はしてはいけない「禁止」内容を示しています。  
⓪の中や近傍に具体的な禁止内容を絵や文章で示しています。  
左の図記号は「分解禁止」を意味します。



電源プラグを抜く

●は必ず実行していただく「強制」内容を示しています。  
●の中や近傍に具体的な禁止内容を絵や文章で示しています。  
左の図記号は「電源プラグを抜く」を意味します。

## 警告



禁止

- 医師から運動を制限されている方は使用しないでください。症状を悪化させる原因になります。
- 本製品の耐荷重量は150kgです。体重が150kgを超える方はご使用にならないでください。
- 自ら意思表示ができない方や操作が行えない方には使用させないでください。ケガや思わぬ事故の原因になります。
- 次の部位には使用しないでください。
  - 整形手術をした部位
  - 皮膚の下に金属、プラスチック、シリコンなどを埋め込んでいる部位
  - 皮膚トラブルのある部位/例:アトピー性皮膚炎、皮膚の炎症、物理的刺激などによる病的なシミやアザ、敏感肌、ケロイド体質など
  - 痛覚、知覚障害を起こしている部位
  - 胸部・陰部・頭部・骨折部位
- 体に過度の負担をかける使用はおやめください。事故や体調不良の原因になります。







必ず守る

- 次の方は必ず医師とご相談の上、使用してください。
  - ペースメーカーなどの電磁障害の受けやすい体内植込型医用電子機器を使用している方
  - 悪性腫瘍のある方
  - 心臓に障害のある方
  - 脚部に重度の血行障害がある方
  - めまい、ふらつきなど平衡感覚に異常のある方、また平衡感覚に影響が出る薬を服用している方
  - 妊娠中や妊娠の可能性のある方、出産直後の方
  - 糖尿病など、高度の末しょう循環器障害による知覚障害のある方
  - 高血圧の方
  - 紫斑になりやすい方
  - 安静を必要とする方や体力の衰えた方
  - 体温38℃以上(有熱期)の方/例:急性炎症症状(倦怠感、悪寒、血圧変動など)の強い時期や衰弱しているとき
  - 骨粗しょう症、脊椎の骨折、ねんざ、肉離れなどの急性(疼痛性)疾患の方
  - 腱鞘炎、むち打ち症、頸椎損傷、脊柱管狭窄症、椎間板ヘルニア、腰痛、坐骨神経症などの整形外科的疾患の方
  - 背骨に異常のある方、または背骨が左右に曲がっている方
  - 医師の治療を受けている方や、上記以外に特に身体の異常を感じている方

# 警告

 <p>必ず守る</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●初めてお使いになる方や長期間ご使用にならなかった方、ご高齢の方などは最初から長時間ご使用にならず、徐々に身体を慣らすようにしてください。急激に運動量を増やすとケガや体調不良の原因になります。</li> <li>●寒い場所から暖かい場所に移設したり、室温が急激に上がった直後は、内部が結露する場合があります。結露したまま使用すると、故障の原因になりますので、大きな温度変化があった場合は、1時間ほど置いてから電源を入れてください。</li> <li>●ご使用中にめまいや吐き気、痛み、肌のかぶれなど、身体に異常があらわれたり感じたりした場合は、直ちに使用を中止してください。不快感が続く場合は医師に相談してください。事故や体調不良を起こす原因になります。</li> <li>●ご使用前に必ず製品に破損がないか確認してください。破損や異常が発見された場合は使用せず、ドクターエアお客様相談窓口にて修理を依頼してください。</li> </ul>	 <p>禁止</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ACアダプタのコードを傷つけたり、加工したり、引っ張ったり、無理に曲げたり、ねじ曲げたり、束ねて使用しないでください。また、コードに重いものをせたりはさみ込んだりしないでください。火災や感電の原因になります。</li> <li>●ACアダプタのコードをACアダプタ本体などに巻き付けしないでください。断線による火災や感電の原因になります。</li> <li>●付属のACアダプタ以外は使用しないでください。また、付属のACアダプタは本製品専用です。他の機器には絶対に使用しないでください。</li> <li>●本製品に水をかけたり、浴室などの湿気の多い場所、屋外などでは使用しないでください。感電や故障の原因になります。</li> <li>●本体の充電用ジャックや隙間にゴミや金属片などを入れないでください。火災や感電、故障の原因になります。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●次のような場所での使用および保管はおやめください。事故やケガ、故障の原因になります。</li> <li>●乳幼児や小さなお子様の手の届く場所やペットが触れる場所●こたつの中や暖房器具の近く、ホットカーペットなどの上●直射日光が当たる場所や車内など、高温になる場所●水のかかる場所●高温高湿の場所●ほこりの多い場所●振動や衝撃の加わりやすい場所●強電磁界下</li> </ul>	 <p>ぬれ手禁止</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●濡れた手でACアダプタには触れないでください。感電や故障の原因になります。</li> </ul>
 <p>禁止</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●使用中はほかの作業を行わないでください。事故やケガの原因になります。</li> <li>●アクセサリーやベルトなどを着けたまま使用しないでください。事故やケガの原因になります。</li> <li>●コンセントや配線器具の定格を超える使い方や、交流100V以外での使用はしないでください。火災の原因になります。</li> <li>●ACアダプタをコンセントから抜くときは、電源コードを引っ張らないでください。絶縁不良になり、火災、感電、ショートによる発火の原因になります。</li> </ul>	 <p>分解禁止</p>  <p>電源プラグを抜く</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●本製品の分解・改造は絶対にしないでください。発火や事故、故障の原因になります。</li> <li>●ACアダプタのコードやプラグが傷んでいたり、コンセントへの差し込みがゆるいときは、直ちに使用を中止し、コンセントからACアダプタを抜いて、ドクターエアお客様相談窓口にて修理を依頼してください。そのまま使用を続けると火災や感電、事故の原因になります。</li> <li>●本体およびACアダプタから異常音や異臭、煙が発生したら、直ちに使用を中止し、コンセントからACアダプタ抜いて、ドクターエアお客様相談窓口にご相談ください。そのまま使用を続けると火災や感電、事故の原因になります。</li> <li>●雷が鳴り始めたらACアダプタをコンセントから抜いてください。落雷による火災や感電の原因となります。</li> </ul>

## ⚠ 注意

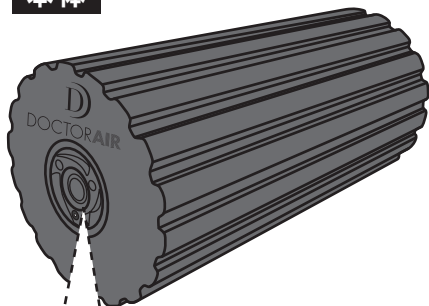
 <p>禁止</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>● エクササイズ以外の目的で使用しないでください。ケガや体調不良の原因になります。</li><li>● 他の器具、機器などと同時に使わないでください。事故やケガ、体調不良の原因になります。</li><li>● ご使用時以外は本製品に腰掛けたり、上に乗ったり、立ったりしないでください。事故やケガの原因になります。</li><li>● 本製品を落としたり、強い衝撃を加えないでください。火災や感電、故障の原因になります。</li><li>● 同時に複数人でのご使用はおやめください。必ずお一人でご使用ください。</li><li>● 飲酒中や飲酒後の使用はおやめください。事故やケガの原因になります。</li><li>● 医療行為には使用できません。</li></ul>	 <p>必ず守る</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 必ず素足で使用してください。靴下やスリッパなどを履いて使用すると、事故やケガ、転倒の原因になります。</li><li>● 使用中、足や手が汗ばんできた場合は、使用を一時中断し、乾いたタオルなどで拭きとってから、再度ご使用ください。濡れたまま使用すると、事故やケガ、転倒の原因になります。</li><li>● 食後は十分に時間を置いてからご使用ください。体調不良の原因になります。</li><li>● ご使用にならないときは電源をお切りください。また、長期間に渡ってご使用にならないときは、汚れやほこりなどが付着しないよう、カバーなどをかけて保管してください。</li><li>● タップで充電される際は、必ずタップの定格容量をお守りください。火災や焼損の原因になります。</li><li>● 本製品に乗り降りする際は、十分ご注意ください。事故やケガの原因になります。</li><li>● 定期的に本体とACアダプタのお手入れを行ってください。とくにACアダプタはプラグにホコリが付着すると、トラッキング現象による火災の原因になります。</li><li>● 本製品を移動する際は、電源を切った状態で行ってください。またACアダプタを引きずって移動しないでください。</li></ul>
 <p>必ず守る</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 振動機能を使つての連続使用は1回10分までにしてください。長時間使用すると、逆効果やケガの原因になります。</li><li>● 使用中に体勢を変える際は十分にご注意ください。事故やケガの原因になります。</li><li>● 水平で安定した場所で使用してください。タイルの上などの滑りやすい場所や、クッションの上など不安定な場所での使用はおやめください。</li><li>● 手足が十分に伸ばせるスペースを確保してから使用してください。事故やケガの原因になります。</li><li>● ご使用の際は動きやすく滑りにくい服装をしてください。ポケットの中は空にしてください。</li></ul>	 <p>電源プラグを抜く</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>● お手入れをする際は、必ずACアダプタをコンセントから抜いてから行ってください。感電や事故の原因になります。</li></ul>

## ■ 使用場所について

- ご使用の際は、手足が十分に伸ばせるスペースを確保してから使用してください。
- 水平で安定した場所で使用してください。
- フローリングなど硬い床の上で行う場合は、肌や骨に負担がかかり、身体を痛める場合がありますので、ヨガマットなどの滑りにくくクッション性のあるマットを敷いて、使用してください。

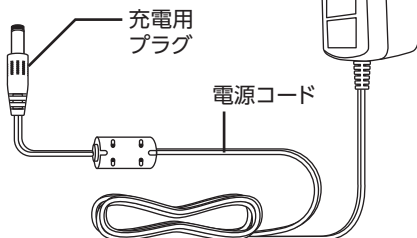
## ■各部の名称

### 本体



### 付属品

#### ACアダプタ



充電用  
プラグ

電源コード

#### How to DVD



LED

ファンクション  
ボタン

充電用ジャック

## ■ご使用になる前に

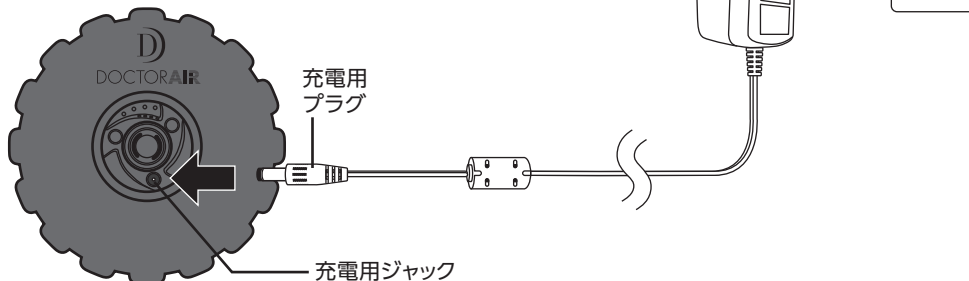
- 初めてご使用になる際や、長期間ご使用にならなかった場合は充電を行ってからご使用ください。
- ご使用前に必ず本体やACアダプタなどに損傷がないか確認してください。
- 異常が発見されたときは、そのまま使用せず、ドクターエアお客様相談窓口にて修理を依頼してください。
- 本製品は振動します。ご使用の際には、ご近隣など周囲に迷惑がからないよう、十分にご注意ください。

## ■How to DVD の取り扱いについて

- 付属のHow to DVDはDVD再生プレーヤーもしくはDVDが再生できるパソコンでご覧になることができます。(ただし、すべての機器で再生保証するものではありません)。再生方法については、ご使用のプレーヤーの取扱説明書をお読みください。
- ディスクは表裏とも、指紋、汚れ、キズなどがつかないようにご注意ください。また、鉛筆、ボールペン、油性ペンなどで文字や絵を書いたり、シールなどを貼り付けたりしないでください。
- ディスクが汚れた場合は、メガネふきのようなやわらかい布で内周から外周に向かって放射状に軽くふき取ってください。円状にふくと、ディスクに傷をつける原因になります。
- ご使用後はプレーヤーから取り出し、専用のケースに入れて、高温高湿の場所を避けて保管してください。
- ひび割れや変形、接着剤で補修したディスクはプレーヤーやパソコンなどの故障の原因になりますので、絶対に使用しないでください。

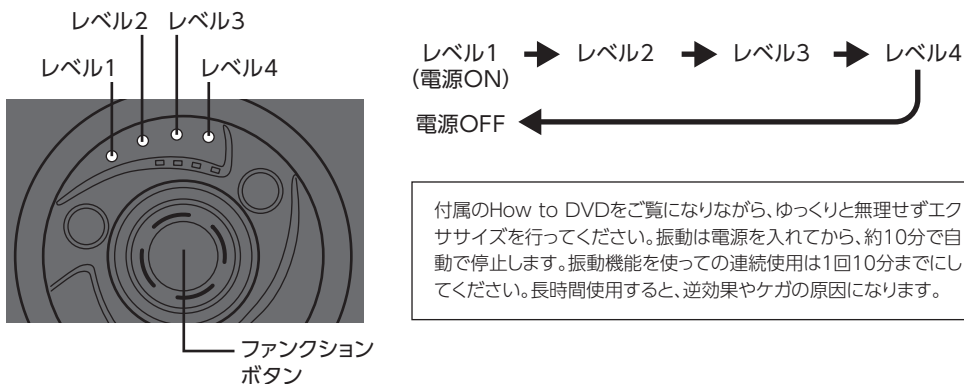
## ■ 充電方法

- ① 本体の充電用ジャックにACアダプタの充電用プラグを接続してください。
- ② ACアダプタを家庭用コンセント(AC100V)に根元までしっかりと差し込んでください。
- ③ 充電が開始されると、ファンクションボタン脇のLEDが1灯ずつ順番に青色に点灯⇒全消灯を繰り返します。  
※充電中は振動機能は使用できません。
- ④ 充電が完了すると、ファンクションボタン脇のLEDが4灯全て青色に点灯します。  
※空の状態から満充電まで約3.5時間かかります。
- ⑤ 充電が完了したら、ACアダプタをコンセントと本体両方から外してください。



## ■ ご使用方法

- ACアダプタを外してからご使用ください。
- ファンクションボタンを押すと電源が入り、本体が振動します。振動のレベルは4段階あります。ファンクションボタンを押して、ご自身にあったレベルを選択してください。  
※振動させなくてもエクササイズにご使用になれます。慣れるまでは、振動なし、もしくは低いレベルでのご使用をおすすめします。
- ファンクションボタンを押すごとに、次のように振動レベルが変わります。
- 電源を入れるとLEDが青色に点灯します。LEDの点灯数は、現在選択している振動レベルを表します。



付属のHow to DVDをご覧ください。ゆっくりと無理せずエクササイズを行ってください。振動は電源を入れてから、約10分で自動で停止します。振動機能を使っての連続使用は1回10分までしてください。長時間使用すると、逆効果やケガの原因になります。

- 電源が入ってから約10分経過するとタイマーにより自動で振動が停止します。  
※ファンクションボタンで振動レベルを切り替えても、タイマーはリセットされません。
- 途中で電源を切る場合は、電源が切れるまでファンクションボタンを押していただくか、ファンクションボタンを長押し(約2秒)してください。

## ■ お手入れと保管について

### お手入れ方法

- 必ずACアダプタをコンセントから抜いてから行ってください。
- 乾いたやわらかい布で汚れをふき取ってください。
- 汚れがひどい場合は、水で濡らしてかたくしぼったスポンジや、やわらかい布でふき取ってください。その後、乾いた布で乾ばきしてください。
- シンナー・ベンジン・アルコールなどの溶剤や薬品類、熱湯は使用しないでください。故障や部品の割れ、変色などの原因になります。

### 保管方法

- ACアダプタをコンセントから抜いて保管してください。
- 汚れやほこりをよくふき取り、お風呂などの水場や湿気が多い場所、直射日光の当たる場所は避けて保管してください。
- 乳幼児や小さなお子様の手の届く場所やペットが触れる場所での保管はおやめください。
- 長期間保管される場合は、汚れやほこりが付着しないよう、カバーなどをかけて保管してください。

## ■ 廃棄について



Li-ion

本製品はリチウムイオン電池を内蔵しております。廃棄の際は、お住まいの地方自治体の条例に従ってください。条例の詳細内容は、各地方自治体にお問い合わせください。

## ■ 故障かなと思ったら

症状	確認していただくこと
ファンクションボタンを押しても振動しない	●充電が切れている場合があります。再度充電を行ってください。 ●ACアダプタが接続されていないか確認してください。充電中は振動機能は使用できません。
振動が弱い	●充電が少なくなっている場合があります。再度充電を行ってください。
充電できない、充電しても電池持続時間が短い	●周囲の温度が極端に低いまたは高い場合、正常に動作しない場合があります。周囲温度10℃～40℃で充電を行ってください。 ●初めての充電や長期間未使用後の充電の場合、電池持続時間が短い場合があります。何度か使用すると正常に戻ります。
	●タイマーにより約10分で自動で停止します。
突然停止した異音がある	●本製品は構造上、ある程度の動作音が発生します。異常ではありません。

上記の方法でも直らない場合は、ドクターエアお客様相談窓口までお問い合わせください。



## ■ 製品仕様

### 本体

販 売 名	ストレッチローler
型 番	SR-001BK
電 源	充電式(リチウム電池内蔵7.4V 2200mAh)
充 電 時 間 ※	約3.5時間(満充電まで)
充放電可能回数※	約350回
電池持続時間※	最大約180分(振動レベル1の場合)
	最短約50分(振動レベル4の場合)
振 動 回 数	レベル1:2,300回/分
	レベル2:2,700回/分
	レベル3:3,100回/分
	レベル4:3,700回/分
定格使用時間	約10分
使用環境温度	10℃~40℃
耐 荷 重 量	150kg
寸 法	φ150×H310mm
質 量	746g(本体のみ)
材 質	発泡ポリプロピレン
付 属 品	ACアダプタ、How to DVD、取扱説明書(保証書付)
生 産 国	中国

※実際の時間および回数は使用状況、使用環境により異なります。

### ACアダプタ

定 格 入 力	AC100-240V(50/60Hz) 0.28A
定 格 出 力	DC9V 1000mA

### ●内蔵バッテリーの交換について

内蔵バッテリーは充放電可能回数(電池寿命)がございます。十分に充電を行っても充電できない、または電池持続時間が短い場合は、まず『故障かなと思ったら(P8)』の対処方法を行ってください。行っても改善されないときは、電池の寿命になります。その際は有償にて内蔵バッテリーの交換を承ります。お客様ご自身では行わず、ドクターエアお客様相談窓口までご相談ください。

### ●著作権について

付属のHow to DVDは一般家庭での私的な視聴に限り販売するものです。DVDに収録された映像および音楽などに関する全ての著作権は当社に帰属します。個人的な利用を目的として使用する場合や、その他の著作権法により認められる場合を除き、当社の許諾を得ることなく、複製、放送、上映、公衆送信、改変、切除、レンタル(有償・無償問わず)などすることは、法律により禁止されています。

---

# MEMO

---

## 無料保証規定

1. 取扱説明書・本体貼付ラベルなどの注意書に従った使用状態で、保証期間内に故障した場合は無料修理させていただきます。ただし、離島または離島に準ずる遠隔地での修理に要する交通費、宿泊費、送料（往復共）などはおお客様のご負担となります。  
※保証期間内に無料修理をご依頼になる場合には販売店に本製品と本書をご持参・ご提示いただき、お申し付けください。  
※ご転居やご贈答品などで、本保証書に記載の販売店での無料修理をお受けになれない場合には、ドクターエアお客様相談窓口にご相談ください。
2. 保証期間内でも次の場合には原則として有料になります。
  - (1) 取扱説明書以外の使用上の誤りに起因する故障および損傷
  - (2) 不当な修理や改造による故障および損傷
  - (3) お買い上げ後の輸送、落下などによる故障および損傷
  - (4) 一般家庭用以外（例えば業務用など）に使用された場合の故障および損傷
  - (5) 保証書のご提示がない場合
  - (6) 保証書にお買い上げ年月日、お客様名、ご住所、販売店名の記入がない場合、あるいは字句を書き換えられた場合
  - (7) 車両・船舶などに搭載された場合に生じる故障および損傷
  - (8) 火災・地震・水害・落雷・その他天変地異・異常電圧・指定以外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷
  - (9) 弊社（および弊社関連会社）以外で誤った修理をしたり、改造したために生じた故障および損傷
  - (10) 消耗品、本体以外の付属品の消耗
  - (11) 磨耗や劣化などによる有寿命部品の交換
3. 本保証書は日本国内においてのみ有効です。（This warranty is valid only in Japan.）
4. 本保証書は再発行いたしませんので大切に保管してください。有料修理の場合、修理品の運賃・修理部品代・技術料・出張料はおお客様にてご負担願います。

### 修理メモ

- この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありません。保証期間経過後の修理についてご不明な点は販売店またはドクターエアお客様相談窓口にご相談ください。

### 補修用性能部品の保有期間

本製品の機能を維持するために必要な部品保有期間の目安は、製造終了から5年です。部品保有期間は目安であり、実際の期間は若干異なる場合がございます。保有期間の終了をもって、保守対応は終了します。

故障・修理のお問い合わせ  
| ドクターエアお客様相談窓口 |



**0120-05-8000**

10時～18時  
年中無休(年末年始除く)

**D DOCTORAIR**

株式会社ドリームファクトリー

〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-12-17 梅田スクエアビル 16階

