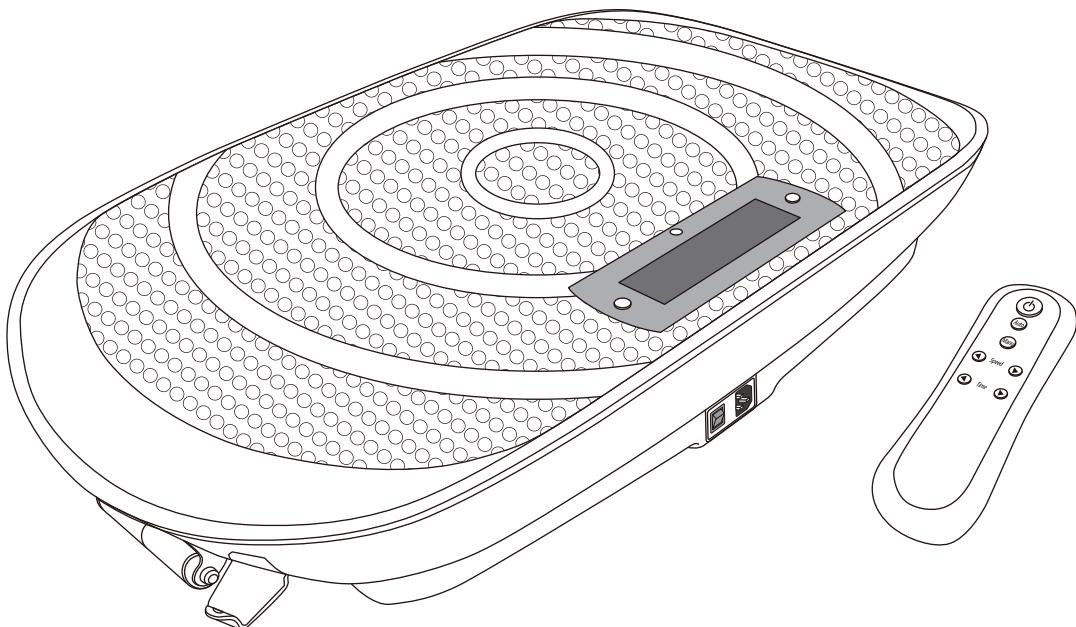




## 3D Super Blade

3D スーパーブレード

# 取扱説明書



このたびはドクターエア製品をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございます。

- 安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。
- 取扱説明書は保証書を兼ねています。「お買い上げ日・販売店名」などの記入をお確かめのうえ、大切に保管してください。
- 取扱説明書に記載しているイラストはイメージ図です。

## ■ 目 次

安全上のご注意	3~5
・警告	3~4
・注意	5
How to DVDのお取り扱いについて	6
設置場所について	6
製品の移動について	6
各部の名称	7
ご使用になる前に	8~9
・ボタン(スイッチ)の名称と各機能	8
・リモコンの準備	9
ご使用方法	10~11
・音量調節方法	11
・バンドの取り付け方法	11
お手入れと保管について	12
廃棄について	12
故障かなと思ったら	12
製品仕様	13
無償保証規定	15

## 安全上のご注意

お使いになる方や他の人への危害、財産への損害を未然に防ぐため、必ずお守りいただくことを説明しています。次の内容(表示・図記号)をよく理解してから本文をお読みになり、記載事項は必ずお守りください。

### 警告・注意について

誤った使い方をしたときに生じる危険や損害の程度を区分し、説明しています。

 <b>警告</b>	誤った取り扱いをすると、死亡や重症を負う恐れがある内容を示しています。
 <b>注意</b>	誤った取り扱いをすると、傷害を負う可能性や物的損害が発生する恐れがある内容を示しています。

### 図記号の例

お守りいただく内容を、次の図記号で説明しています。

 分解禁止	○はしてはいけない「禁止」内容を示しています。 ○の中や近傍に具体的な禁止内容を絵や文章で示しています。 左の図記号は「分解禁止」を意味します。
 電源プラグを抜く	●は必ず実行していただく「強制」内容を示しています。 ●の中や近傍に具体的な禁止内容を絵や文章で示しています。 左の図記号は「電源プラグを抜く」を意味します。

### 警告

 禁止	<ul style="list-style-type: none"><li>●医師から運動を制限されている方は使用しないでください。症状を悪化させる原因になります。</li><li>●製品の最大適応体重は120kgです。120kgを超える方はご使用にならないでください。</li><li>●自ら意思表示ができない方や操作が行えない方には使用させないでください。ケガや思わぬ事故の原因になります。</li><li>●体に過度の負担をかける使用はおやめください。事故や体調不良の原因になります。</li><li>●次のような場所での使用および保管はおやめください。事故やケガ、故障の原因になります。<ul style="list-style-type: none"><li>●乳幼児や小さなお子様の手の届く場所やペットが触れる場所</li><li>●こたつの中や暖房器具の近く</li><li>●直射日光が当たる場所や車内など、高温になる場所</li><li>●水のかかる場所</li><li>●高温高湿の場所</li><li>●ほこりの多い場所</li><li>●振動や衝撃の加わりやすい場所</li><li>●強電磁界下</li></ul></li></ul>	 必ず守る	<ul style="list-style-type: none"><li>●次の方は必ず医師とご相談の上、使用してください。<ul style="list-style-type: none"><li>●ペースメーカーなどの電磁障害の受けやすい体内植込型医用電子機器を使用している方</li><li>●悪性腫瘍のある方</li><li>●心臓に障害のある方</li><li>●脚部に重度の血行障害がある方</li><li>●めまい、ふらつきなど平衡感覚に異常のある方、また平衡感覚に影響が出る薬を服用している方</li><li>●妊娠中や妊娠の可能性がある方、出産直後の方</li><li>●糖尿病など、高度の末梢循環器障害による知覚障害のある方</li><li>●高血圧の方</li><li>●安静を必要とする方や体力の衰えた方</li><li>●体温38℃以上(有熱期)の方/例:急性炎症症状(倦怠感、悪寒、血圧変動など)の強い時期や衰弱しているとき</li><li>●骨粗しょう症、脊椎の骨折、ねんざ、肉離れなどの急性(疼痛性)疾患の方</li><li>●腱鞘炎、むち打ち症、頸椎損傷、脊柱管狭窄症、椎間板ヘルニアの方</li><li>●背骨に異常のある方、または背骨が左右に曲がっている方</li><li>●医師の治療を受けている方や、上記以外に特に身体の異常を感じている方</li></ul></li></ul>
---	--	---	---

# !**警告**

- 必ず守る**
- 初めてお使いになる方や長期間ご使用にならなかった方、ご高齢の方などは最初から長時間ご使用にならず、徐々に身体を慣らすようにしてください。急激に運動量を増やすとケガや体調不良の原因になります。
  - 寒い場所から暖かい場所に移設したり、室温が急激に上がった直後は、内部が結露する場合があります。結露したまま使用すると、故障の原因になりますので、大きな温度変化があった場合は、1時間ほど置いてから主電源を入れてください。
  - ご使用中にめまいや吐き気、痛みなど、身体に異常があらわれたり感じたりした場合は、直ちに使用を中止してください。不快感が続く場合は医師に相談してください。事故や体調不良を起こす原因になります。
  - ご使用前に必ず製品に破損がないか確認してください。破損や異常が発見された場合は使用せず、ドクターエアお客様相談窓口に修理を依頼してください。

- 電源プラグを抜く**
- 電源コードや電源プラグが傷んでいたり、コンセントへの差し込みがゆるいときは、直ちに使用を中止し、コンセントから電源プラグを抜いて、ドクターエアお客様相談窓口に修理を依頼してください。そのまま使用を続けると火災や感電、事故の原因になります。
  - 本体および電源コードや電源プラグから異常音や異臭、煙が発生したら、直ちに使用を中止し、コンセントから電源プラグを抜いて、ドクターエアお客様相談窓口にドクターエアお客様相談窓口に修理を依頼してください。そのまま使用を続けると火災や感電、事故の原因になります。
  - 雷が鳴り始めたら電源プラグをコンセントから抜いてください。落雷による火災や感電の原因となります。

- 禁止**
- 使用中はほかの作業を行わないでください。事故やケガの原因になります。
  - アクセサリーやベルトなどを着けたまま使しないでください。事故やケガの原因になります。
  - コンセントや配線器具の定格を超える使い方や、交流100V以外での使用はしないでください。火災の原因になります。
  - 電源プラグをコンセントから抜くときは、コードを引っ張らないでください。絶縁不良になり、火災、感電、ショートによる発火の原因になります。
  - 電源コードを傷つけたり、加工したり、引っ張ったり、無理に曲げたり、ねじ曲げたり、束ねて使用しないでください。また、コードに重いものをのせたりはさみ込んだりしないでください。火災や感電の原因になります。
  - 電源コードを本体に巻き付けないでください。断線による火災や感電の原因になります。
  - 付属の電源コード以外は使用しないでください。また、付属の電源コードは本製品専用です。他の機器には絶対に使用しないでください。
  - 電源コネクタに指や金属で触れないでください。感電や故障の原因になります。
  - 本製品に水をかけたり、浴室などの湿気の多い場所、屋外などでは使用しないでください。感電や故障の原因になります。

- ぬれ手禁止**
- 濡れた手で本体や電源コード、リモコンには触れないでください。感電や故障の原因になります。

- 分解禁止**
- 本製品の分解・改造は絶対にしないでください。発火や事故、故障の原因になります。

# ! 注意

 <p><b>電源プラグを抜く</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●本製品を移動する際は、主電源を切り、電源プラグをコンセントと本体両方から抜いて行ってください。また、移動時には十分に注意してください。事故やケガ、故障の原因になります。</li> <li>●ご使用にならないときは主電源をお切りになり、電源プラグをコンセントから抜いてください。湿気、ホコリなどで絶縁不良になり、火災や漏電の原因になります。</li> <li>●停電したときは直ちに電源プラグをコンセントから抜いてください。</li> <li>●お手入れをする際は、必ず電源プラグをコンセントから抜いてから行ってください。感電や事故の原因になります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●本製品を移動する際は、主電源を切り、電源プラグをコンセントと本体両方から抜いて行ってください。また、移動時には十分に注意してください。事故やケガ、故障の原因になります。</li> <li>●ご使用にならないときは主電源をお切りになり、電源プラグをコンセントから抜いてください。湿気、ホコリなどで絶縁不良になり、火災や漏電の原因になります。</li> <li>●停電したときは直ちに電源プラグをコンセントから抜いてください。</li> <li>●お手入れをする際は、必ず電源プラグをコンセントから抜いてから行ってください。感電や事故の原因になります。</li> </ul>
--	---

## ■How to DVD のお取り扱いについて

- 付属のHow to DVDはDVD再生プレーヤーもしくはDVDが再生できるパソコンでご覧することができます。再生方法については、ご使用のプレーヤーの取扱説明書をお読みください。
- ディスクは表裏とも、指紋、汚れ、キズなどがつかないようご注意ください。また、鉛筆、ボールペン、油性ペンなどで文字や絵を書いたり、シールなどを貼り付けたりしないでください。
- ディスクが汚れた場合は、メガネふきのようなやわらかい布で内周から外周に向かって放射状に軽くふき取ってください。円状にふくと、ディスクに傷をつける原因になります。
- ご使用後はプレーヤーから取り出し、専用のケースに入れて、高温高湿の場所を避けて保管してください。
- ひび割れや変形、接着剤で補修したディスクはプレーヤーやパソコンなどの故障の原因になりますので、絶対に使用しないでください。

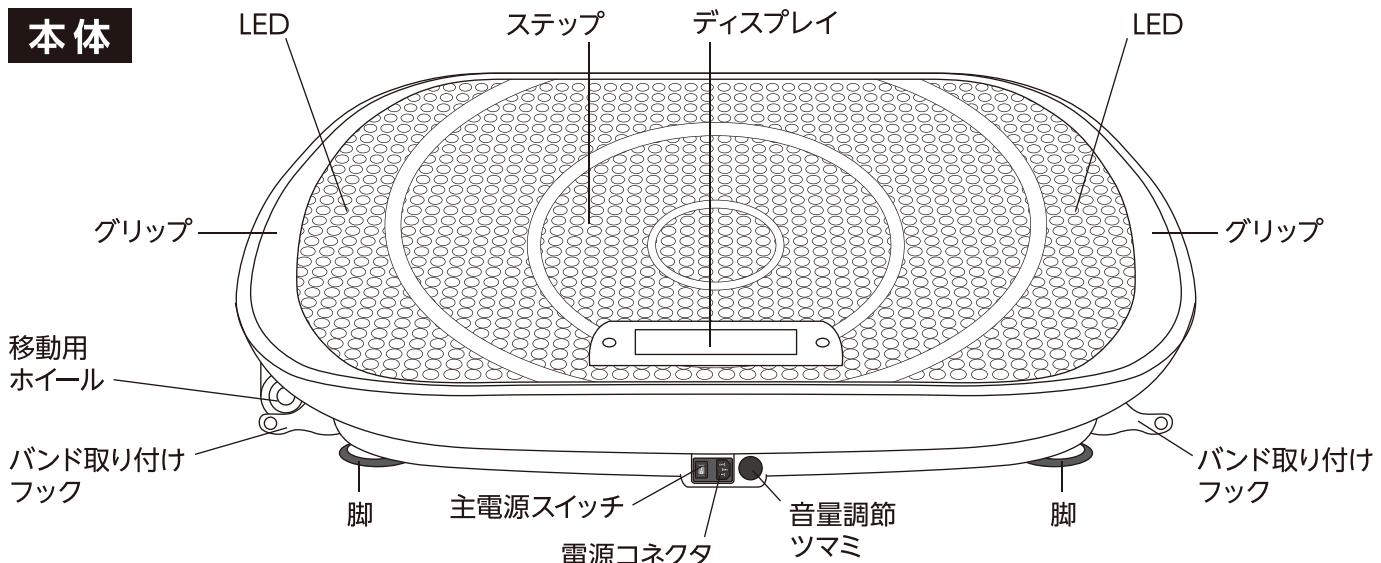
## ■設置場所について

- 設置場所は必ず水平で安定した場所に設置してください。タイルの上などの滑りやすい場所や、クッションの上など不安定な場所での使用はおやめください。水平な場所でないと、がたつきや異常振動、異音が発生する恐れがあり、事故や故障の原因になります。
- 柔らかいフローリングなど、設置場所によっては設置跡や傷がつく恐れがありますのでご了承ください。必要に応じ、床表面に本製品が直接当たらないよう、マットを敷くなどしてください。その際、毛足が長い絨毯など不安定なものはお避けいただき、ゴムマットなどの滑りにくいものをご使用ください。
- テレビなどの映像/音響機器のそばで使用すると、映像/音響機器に雑音が入る場合があります。How to DVDを見ながらご使用になる場合は、本製品と映像/音響機器を十分に離して設置してください。
- 本製品や手が周囲の家具や人にぶつからないよう、家具や壁から離し、十分なスペースを確保してから設置してください。事故やケガの原因になります。

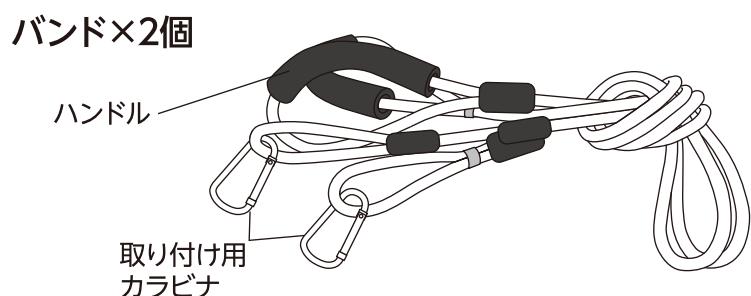
## ■製品の移動について

- 本製品を移動する際は、本体左下側にあるグリップをしっかりと握って持ち上げ、約45度傾斜させ、右下部の移動用ホイールで移動してください。
- 移動用ホイールで移動する際は、ゆっくりと慎重に移動してください。また、床に傷がつかないよう、十分にご注意ください。
- 階段など持ち上げて移動する際は、必ず二人以上で持ち上げて移動してください。落下には十分にご注意ください。

## ■各部の名称



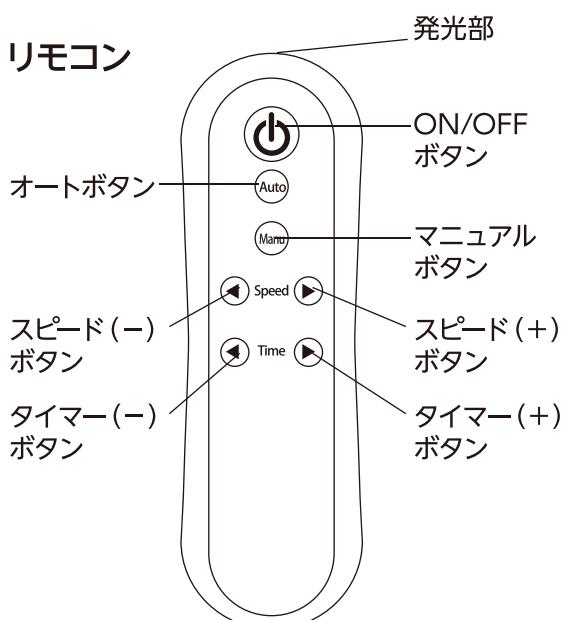
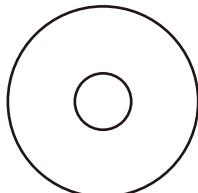
## 付属品



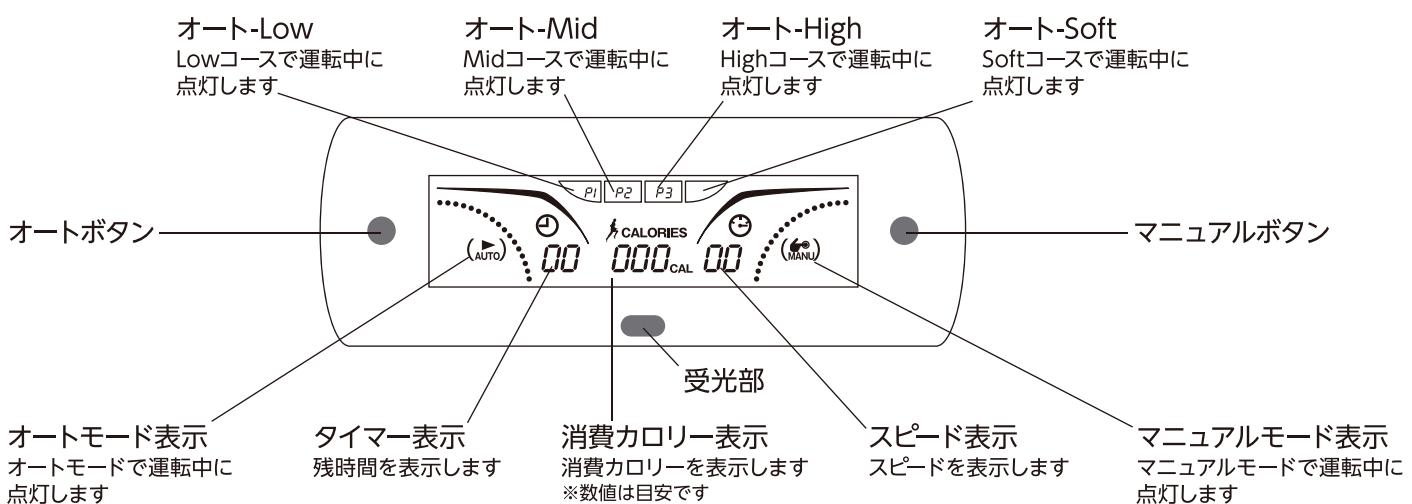
## 電源コード



## How to DVD



## 〈ディスプレイ表示の詳細〉



## ■ご使用になる前に

- ご使用前に必ず本体や電源コードなどに損傷がないか確認してください。
- ご使用前に、主電源や本体の操作ボタン、リモコン、タイマー機能などが正常に動作することを確認してください。しばらくご使用にならなかった場合も必ず確認してください。
- 使用中はリモコンの発光部および本体の受光部を隠したり、手で覆ったりしないでください。
- 異常が発見されたときは、そのまま使用せず、ドクターエアお客様相談窓口に修理を依頼してください。
- 本製品は振動と音が出ます。ご使用の際には、ご近隣など周囲に迷惑がかからないよう、十分にご注意ください。

### 〈ボタン(スイッチ)の名称と各機能〉

#### ■本体

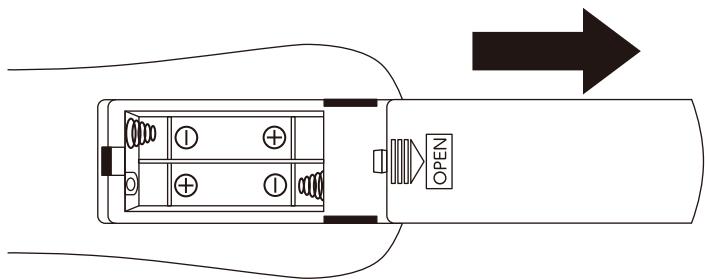
名称	機能
主電源スイッチ	<ul style="list-style-type: none"><li>・主電源を入れる ⇒主電源スイッチを1マーク側に押すと主電源が入ります。</li><li>・主電源を切る ⇒主電源スイッチを0マーク側に押すと主電源が切れます。</li></ul>
オートボタン	<ul style="list-style-type: none"><li>・電源を入れる ⇒主電源が入った状態でディスプレイ消灯時に押すと、ディスプレイが点灯し、【スタンバイモード】になります。</li><li>・【オートモード】で運転を開始する ⇒【スタンバイモード】時に押すと、【Lowコース】で運転を開始します。以降、押すたびに次のようにモードが変わります。 【Lowコース】→【Midコース】→【Highコース】→【Softコース】⇒【スタンバイモード】</li><li>・運転を停止する ⇒【Softコース】もしくは【マニュアルモード】で運転中に押すと、運転が停止し、【スタンバイモード】になります。</li></ul>
マニュアルボタン	<ul style="list-style-type: none"><li>・電源を入れる ⇒主電源が入った状態でディスプレイ消灯時に押すと、ディスプレイが点灯し、【スタンバイモード】になります。</li><li>・【マニュアルモード】で運転を開始する ⇒【スタンバイモード】に押すと、【マニュアルモード】で運転を開始します。</li><li>・運転を停止する ⇒【オートモード】もしくは【マニュアルモード】で運転中に押すと、運転が停止し、【スタンバイモード】になります。</li></ul>

#### ■リモコン

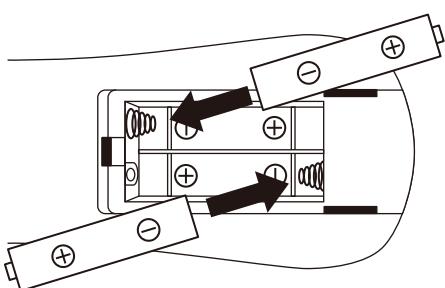
名称	機能
ON/OFFボタン	<ul style="list-style-type: none"><li>・電源を入れる ⇒主電源が入った状態でディスプレイ消灯時に押すと、ディスプレイが点灯し、【スタンバイモード】になります。</li><li>・電源を切る ⇒【スタンバイモード】時に押すと、ディスプレイが消灯し、電源が切れます。</li><li>・運転を停止する ⇒【オートモード】もしくは【マニュアルモード】で運転中に押すと、運転が停止し、【スタンバイモード】になります。</li></ul>
オートボタン	<ul style="list-style-type: none"><li>・【オートモード】で運転を開始する ⇒【スタンバイモード】時もしくは【マニュアルモード】で運転中に押すと、【Lowコース】で運転を開始します。 以降、押すたびに次のようにモードが変わります。 【Lowコース】→【Midコース】→【Highコース】→【Softコース】</li></ul>
マニュアルボタン	<ul style="list-style-type: none"><li>・【マニュアルモード】で運転を開始する ⇒【スタンバイモード】に押すと、【マニュアルモード】で運転を開始します。</li><li>・【マニュアルモード】の設定をリセットする ⇒【マニュアルモード】で運転中に押すと、設定がリセットされます。</li></ul>
スピードボタン	<ul style="list-style-type: none"><li>・スピードの調整をする ⇒【マニュアルモード】で運転中に押すと、スピードが設定できます。 +:スピードを上げる -:スピードを下げる ※スピードは1~10の10段階で調整できます。 ※【オートモード】ではスピードの変更はできません。</li></ul>
タイマーボタン	<ul style="list-style-type: none"><li>・運転時間を調整する ⇒【オートモード】もしくは【マニュアルモード】で運転中に押すと、運転時間が設定できます。 +:時間を延長する -:時間を短縮する ※タイマーは1分間隔で最短1分～最長10分まで設定できます。</li></ul>

## 〈リモコンの準備〉

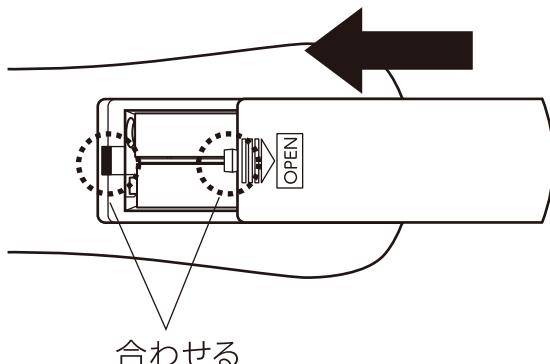
- ①リモコン裏面にある電池カバーの  
部を押しながら、矢印方向  
にスライドさせて外します。



- ②乾電池のプラス(+)、マイナス  
(-)をよく確認して、マイナス側か  
ら正しく入れます。



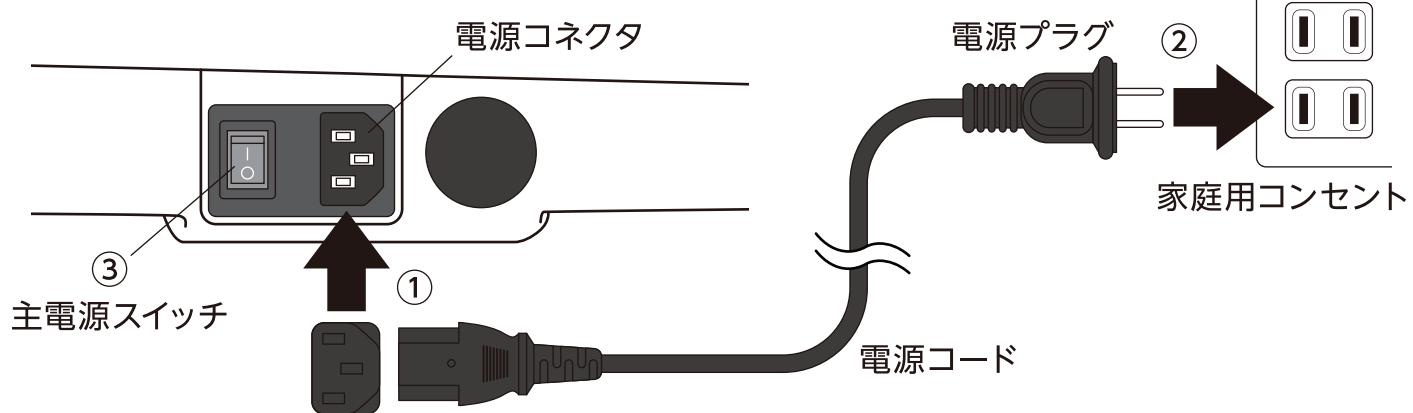
- ③電池カバーを元通り取り付けま  
す。その際、『カチッ』と音がするの  
を確認してください。



## ■ご使用方法

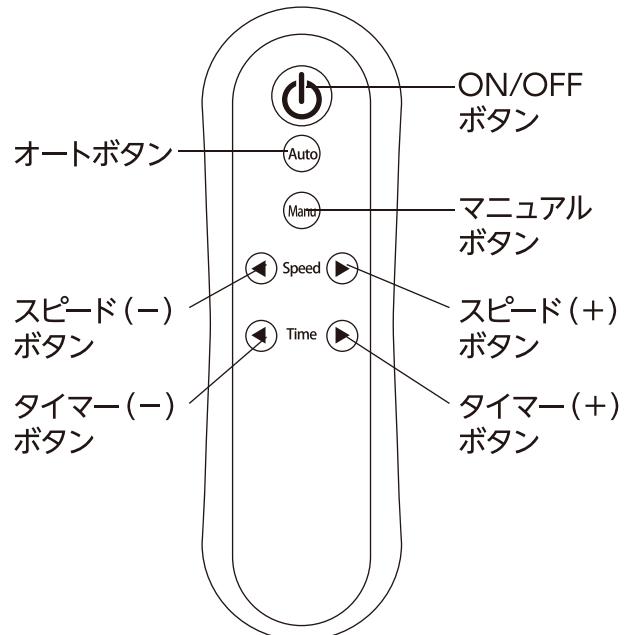
- ①電源コードを本体の電源コネクタに奥までしっかりと接続します。
- ②電源プラグを家庭用コンセント(AC100V)に奥までしっかりと差し込みます。
- ③主電源スイッチを|マーク側に入れ、主電源を入れます。主電源が入ると、両側のLEDとディスプレイが点灯します。

### 〈本体側面〉



- ④本体に乘ります。
- ⑤リモコンのオートボタンもしくはマニュアルボタンを押し、運転を開始します。

- ・リモコンのオートボタンを押すと、【Lowコース】が開始されます。【Midコース】、【Highコース】、【Softコース】を行う場合は、オートボタンで選択してください。
  - ・リモコンのマニュアルボタンを押すと、マニュアルモードで運転が開始されます。タイマー ボタン(+・-)、スピード ボタン(+・-)でお好みの時間、早さに調整してください。
  - ・体勢を変える際や乗り降りする際はお足元に十分ご注意ください。
- ※本体のボタンでもオート/マニュアルの切り替えは行えますが、体勢が崩れ、転倒や事故の原因になりますのでリモコンをご使用ください。
- ※本体のボタンでマニュアルモードを選択した際には、スピード・動作時間の設定はできません。



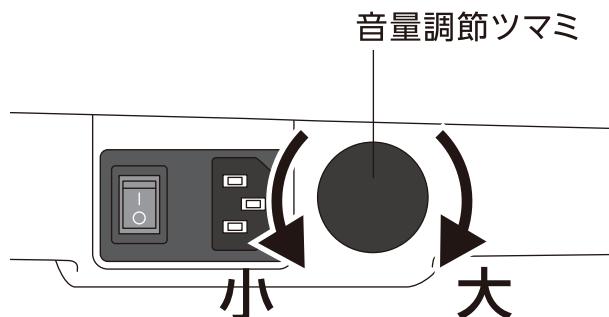
- ⑥付属のHow to DVDをご覧になりながら、ゆっくりと無理せずエクササイズを行ってください。  
※1日30分以上は使用しないでください。長時間使用すると、逆効果やケガの原因になります。
- ⑦タイマーが切れると、運転は自動で停止します。運転が完全に停止してから降りてください。途中で運転を停止する際は、リモコンのON/OFFボタンを押してください。運転が停止し、スタンバイモードになります。

⑧スタンバイモード時にON/OFFボタンを押すと、両側のLEDとディスプレイが消灯します。

⑨主電源を○マーク側に入れ主電源を切り、電源プラグを本体と家庭用コンセントから抜いてください。

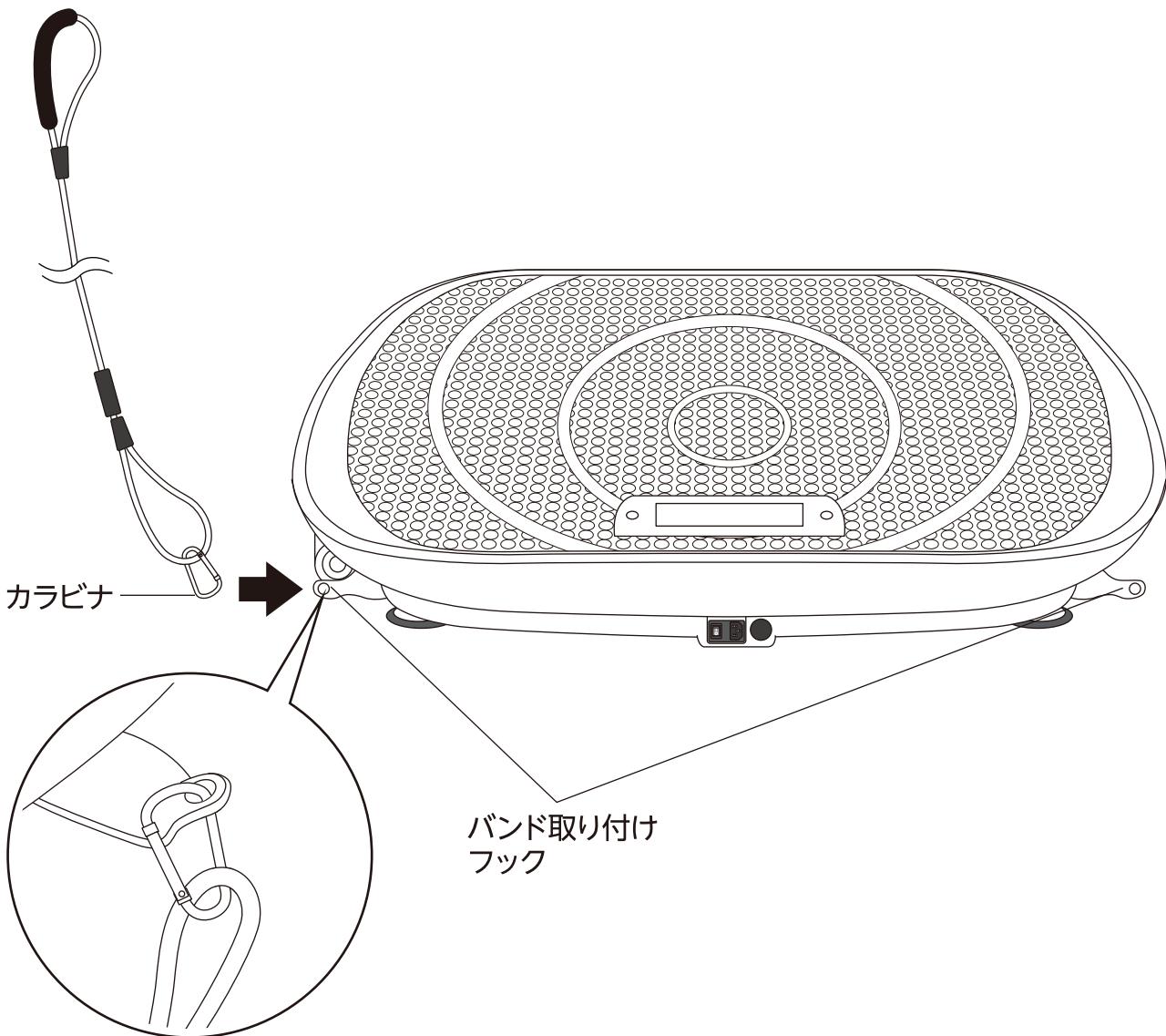
### 〈音量調節方法〉

本体側面にある音量調節ツマミを回して音量を調節してください。音量調節つまみを左に回すと音量が小さくなり、右に回すと大きくなります。



### 〈バンドの取り付け方法〉

バンドの取り付け用カラビナを本体のバンド取り付けフックの穴に通して取り付けてください。



## ■お手入れと保管について

### お手入れ方法

- 必ず電源プラグをコンセントから抜いてから行ってください。
- 乾いたやわらかい布で汚れをふき取ってください。
- 汚れがひどい場合は薄めた中性洗剤をやわらかい布にふくませ、かたくしぼってからふき取ってください。その後、乾いた布で乾ぶきしてください。
- シンナー・ベンジン・アルコールなどの溶剤や薬品類、熱湯は使用しないでください。故障や部品の割れ、変色などの原因になります。
- 移動用ホイールにゴミやホコリなどが付着している場合は、掃除機のすき間用吸口などを使って取り除いてください。
- 移動用ホイールに髪の毛などが絡み付いている場合は、ピンセットなどを使って取り除いてください。

### 保管方法

- 電源プラグをコンセントから抜いて保管してください。
- リモコンから乾電池を取り外してください。
- 汚れやほこりをよくふき取り、お風呂などの水場や湿気の多い場所、直射日光の当たる場所は避けて保管してください。
- 乳幼児や小さなお子様の手の届く場所やペットが触れる場所での保管はおやめください。
- 長期間保管される場合は、汚れやほこりが付着しないよう、カバーなどをかけて保管してください。

## ■廃棄について

- ご不要になった際は各地方自治体の廃棄区分に従い処分してください。

## ■故障かなと思ったら

症状	確認していただくこと
電源を入れても動かない	<ul style="list-style-type: none"><li>●電源コードが本体とコンセントの両方にきちんと接続されているか確認してください。</li><li>●主電源が入っているか確認してください。</li></ul>
リモコンが操作できない	<ul style="list-style-type: none"><li>●主電源が入っているか確認してください。</li><li>●リモコンの発光部もしくは本体の受光部が覆われたりさえぎられていないか確認してください。</li><li>●リモコンに乾電池が正しくセットされているか確認してください。</li><li>●リモコンの乾電池が古くなっていないか確認してください。</li></ul>
突然停止した	<ul style="list-style-type: none"><li>●タイマーにより最長10分で自動で停止します。異常ではありません。</li></ul>
異音がする	<ul style="list-style-type: none"><li>●傾いている場所や不安定な場所に設置していないか確認してください。水平で安定した場所に設置してください。</li><li>●本製品は構造上、ある程度の動作音が発生します。異常ではありません。</li></ul>
停止時、ステップが傾く	<ul style="list-style-type: none"><li>●ステップが振動する構造上、ステップに負荷がかかると発生いたします。異常ではありません。</li></ul>
音楽がならない	<ul style="list-style-type: none"><li>●音量が最小になっていないか確認してください。</li><li>●マニュアルモードもしくはSoftコースで運転している場合は音楽はありません。</li></ul>
乗り物酔いのような症状が出た	<ul style="list-style-type: none"><li>●慣れるまでは速度を落とし、使用時間を短くしてください。</li></ul>

上記の方法でも直らない場合は、ドクターエアお客様相談窓口までお問い合わせください。

## ■製品仕様

販 売 名	3D スーパーブレード
型 番	SB-001
定 格 入 力	AC100V 50/60Hz
定 格 消 費 電 力	100W
タ イ マ 一	最短1分～最長約10分(1分間隔)
最 大 適 応 体 重	120kg
振 動 回 数	最小:280回/分 最大:550回/分
付 属 品	リモコン、電源コード、バンド、HOW to DVD、取扱説明書(保証書付)
本 体 寸 法	W810×D450×H140mm
質 量	20kg

### ●著作権について

付属のHow to DVDは一般家庭での私的な視聴に限り販売するものです。DVDに収録された映像および音楽などに関する全ての著作権は当社に帰属します。個人的な利用を目的として使用する場合や、その他の著作権法により認められる場合を除き、当社の許諾を得ることなく、複製、放送、上映、公衆送信、改変、切除、レンタル(有償・無償問わず)などすることは、法律により禁止されています。

# 無料保証規定

1. 取扱説明書・本体貼付ラベルなどの注意書に従った使用状態で、保証期間内に故障した場合は無料修理させていただきます。ただし、離島または離島に準ずる遠隔地での修理に要する交通費、宿泊費、送料（往復共）などはお客様のご負担となります。  
※保証期間内に無料修理をご依頼になる場合には販売店に本製品と本書をご持参・ご提示いただき、お申し付けください。  
※ご転居やご贈答品などで、本保証書に記載の販売店での無料修理をお受けになれない場合には、ドクターエアお客様相談窓口にご相談ください。
2. 保証期間内でも次の場合には原則として有料になります。
  - (1)取扱説明書以外の使用上の誤りに起因する故障および損傷
  - (2)不当な修理や改造による故障および損傷
  - (3)お買い上げ後の輸送、落下などによる故障および損傷
  - (4)一般家庭用以外（例えば業務用など）に使用された場合の故障および損傷
  - (5)保証書のご提示がない場合
  - (6)保証書にお買い上げ年月日、お客様名、ご住所、販売店名の記入がない場合、あるいは字句を書き換えられた場合
  - (7)車両・船舶などに搭載された場合に生じる故障および損傷
  - (8)火災・地震・水害・落雷・その他天変地異・異常電圧・指定以外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷
  - (9)弊社（および弊社関連会社）以外で誤った修理をしたり、改造したために生じた故障および損傷
  - (10)消耗品、本体以外の付属品の消耗
  - (11)磨耗や劣化などによる有寿命部品の交換
3. 本保証書は日本国内においてのみ有効です。（This warranty is valid only in Japan.）
4. 本保証書は再発行いたしませんので大切に保管してください。有料修理の場合、修理品の運賃・修理部品代・技術料・出張料はお客様にてご負担願います。

## 修理メモ

●この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありません。保証期間経過後の修理についてご不明な点は販売店またはドクターエアお客様相談窓口にご相談ください。

## 補修用性能部品の保有期間

本製品の機能を維持するために必要な部品保有期間の目安は、製造終了から5年です。部品保有期間は目安であり、実際の期間は若干異なる場合がございます。保有期間の終了をもって、保守対応は終了します。

故障・修理のお問い合わせ  
| ドクターエアお客様相談窓口 | ☎ 0120-05-8000 10時～18時  
年中無休(年末年始除く)

D DOCTORAIR

株式会社ドリームファクトリー

〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-12-17 梅田スクエアビル16階



表示を正しく  
家電公社協会員