



EX

EX FIGHT

3D CONDITIONING BALL **SMART**

3Dコンディショニングボール スマート CB-05EF

EX FIGHT

Powered by

D DOCTOR**AIR**

目次

はじめに

3Dコンディショニングボール スマートとは	3
安全のために	4
各部の名称と付属品	10

使いかた

充電する	11
3Dコンディショニングボール スマートを 使用する	12

その他

お手入れと保管について	14
故障かなと思ったら	15
主な仕様	16
保証とアフターサービス	17

3Dコンディショニングボール スマートとは

3Dコンディショニングボール スマートは、ヒーター機能のついた細かく振動するボール型の本体を身体の気になる部分に押し当てることで、運動前後の身体のコンディショニングをサポートするものです。手のひらサイズのコンパクトさで持ち運びも楽々です。



安全のために

お使いになる方や他の人への危害、財産への損害を未然に防ぐため、必ずお守りいただくことを説明しています。

次の内容(表示・図記号)をよく理解してから本文をお読みになり、記載事項は必ずお守りください。

警告・注意について 誤った取扱いをしたときに生じる危険や 損害の程度を区分し、説明しています。	
 警告	誤った取扱いをしたときに、死亡や重傷に結びつく可能性があるもの。
 注意	誤った取扱いをしたときに、傷害または家屋・家財などの損害に結びつくもの。

図記号の例 お守りいただく内容を、次の図記号で説明しています。	
 分解禁止	⊙は、製品の取扱いにおいて、その行為を禁止するマークです。 ⊙の中や近傍に具体的な禁止内容を絵や文章で示しています。左の図記号は「分解禁止」を意味します。
 電源プラグを抜け	●は、製品の取扱いにおいて、指示に基づく行為を強制するマークです。 ●の中や近傍に具体的な指示内容を絵や文章で示しています。左の図記号は「電源プラグを抜け」を意味します。

 警告	
 禁止	●医師から運動を制限されている方は使用しないでください。症状を悪化させる原因になります。 ●自ら意思表示ができない方や、操作が行えない方には使用させないでください。ケガや思わぬ事故の原因になります。

警告

- 本製品の耐荷重は約100kgです。体重が100kgを超える方はご使用にならないでください。
- 次の部位には使用しないでください。
 - ・整形手術をした部位・皮膚の下に金属、プラスチック、シリコンなどを埋め込んでいる部位・皮膚トラブルのある部位／例:アトピー性皮膚炎、皮膚の炎症、物理的刺激などによる病的なシミやアザ、敏感肌、ケロイド体質など・痛覚、知覚障害を起こしている部位・胸部・陰部・頭部・骨折部位・背骨部位・関節部位
- 体に過度の負担をかける使用はおやめください。事故や体調不良の原因になります。
- 首の周辺に使用するときには特に注意し、首の前方には使用しないでください。事故やケガの原因になります。
- 次のような場所での使用および、保管はおやめください。事故やケガ、故障の原因になります。
 - ・乳幼児、小さなお子様の手の届く場所やペットが触れる場所
 - ・こたつの中や暖房器具の近く、ホットカーペットの上など、高温になる場所
 - ・直射日光が当たる場所や車内など、高温になる場所
 - ・水のかかる場所、高温高湿の場所、ほこりの多い場所
 - ・振動や衝撃の加わりやすい場所
 - ・強電磁界下
- アクセサリーなどの硬いものやベルト、マフラーなどを着用したまま使用しないでください。事故やケガの原因になります。
- 乳幼児や小さなお子様に本製品を使用させたり、遊ばせたりしないでください。思わぬ事故の原因になります。
- コンセントや配線器具の定格を超える使いかたや、交流100V以外での使用はしないでください。火災の原因になります。
- 付属のACアダプター以外は使用しないでください。また、付属のACアダプターは本製品専用です。他の機器には絶対に使用しないでください。感電や故障の原因になります。
- 本体の充電用ジャックの隙間に、ピンのような鋭いものや異物を挿し込まないでください。火災や感電、故障の原因になります。



禁止

⚠ 警告



禁止

- ACアダプターのコードを傷つけたり、加工したり、引っ張ったり、無理に曲げたり、捻じ曲げたり、束ねて使用しないでください。また、コードに重いものをのせたりはさみ込んだりしないでください。火災や感電の原因になります。
- ACアダプターのコードを、ACアダプター本体などに巻き付けないでください。断線による火災や感電の原因になります。
- 本製品はリチウムイオン充電電池を内蔵しております。次のようなことは絶対にしないでください。
 - ・ 加熱や火中投下
 - ・ 高温環境でのご使用、充電、放置
 - ・ こたつや布団に入れてのご使用、充電
 - ・ 毛布などを被せてのご使用、充電
 - ・ 直射日光が当たる場所や炎天下の車内など高温になる場所でのご使用、充電



必ず守る

- 次の方は必ず医師とご相談の上、使用してください。
 - ・ ペースメーカーなどの電磁障害の受けやすい体内植込み型医用電子機器を使用している方
 - ・ 悪性腫瘍のある方
 - ・ 心臓に障害のある方
 - ・ 重度の血行障害がある方
 - ・ 温度感覚喪失が認められる方
 - ・ 妊娠中や妊娠の可能性がある方、出産直後の方
 - ・ 糖尿病など、高度の末しょう循環器障害による知覚障害のある方
 - ・ 高血圧の方、紫斑になりやすい方
 - ・ 安静を必要とする方や体力の衰えた方
 - ・ 体温38℃以上(有熱期)の方
例: 急性炎症症状(倦怠感、悪寒、血圧変動など)の強い時期や衰弱しているとき
 - ・ めまい・ふらつきなど平衡感覚に異常のある方、平衡感覚に影響が出る薬を服用している方
 - ・ 骨粗しょう症、脊椎の骨折、ねんざ、肉離れなどの急性(疼痛性)疾患の方
 - ・ 腱鞘炎、むち打ち症、頸椎損傷、脊柱管狭窄症、椎間板ヘルニア、腰痛、坐骨神経症などの整形外科的疾患の方
 - ・ 背骨に異常のある方
 - ・ 医師の治療を受けている方
 - ・ 上記以外に特に身体の異常を感じている方

! 警告



必ず守る

- 初めてお使いになる方や、長時間ご使用にならなかった方、ご高齢の方などは最初から長時間ご使用にならず、徐々に体を慣らすようにしてください。急激に運動量を増やすとケガや体調不良の原因になります。
- ヒーターを連続で使用しないでください。また、熱いと感じたら直ちに使用を中止してください。低温やけどの原因になります。
- 寒い場所から暖かい場所に移動したり、室温が急激に上がった直後は、内部が結露する場合があります。結露したまま使用すると、故障の原因になりますので、大きな温度変化があった場合は、1時間ほど置いてから電源を入れてください。
- ご使用中にめまいや吐き気、痛み、肌のかぶれなど、身体に異常があらわれたり感じたりした場合は、直ちに使用を中止してください。不快感が続く場合は、医師に相談してください。事故や体調不良を起こす原因になります。
- ご使用前に必ず、製品に破損や異常がないか確認してください。破損や異常が発見された場合は使用せず、ドクターエアお客様相談窓口にご相談ください。



ぬれ手禁止

- 濡れた手で本体および、ACアダプターには触れないでください。感電や故障の原因になります。



風呂、シャワー室での使用禁止

- 本製品は防水型ではありませんので、風呂場などで使用しないでください。漏電によって、感電や発火の原因になります。



分解禁止

- 本製品の分解・改造は絶対にしないでください。感電やケガの原因になります。
- 内蔵充電電池の交換は危険を伴いますので、絶対に行わないでください。

警告



電源プラグを抜く

- ACアダプターのコードやプラグが傷んでいたり、コンセントへの挿し込みがゆるいときは、直ちに使用を中止し、コンセントからACアダプターを抜いて、ドクターエアお客様相談窓口にご相談ください。そのまま使用を続けると火災や感電の原因になります。
- 本製品から異常音や異臭、煙が発生したら、直ちに使用を中止し、ACアダプターを抜いて、ドクターエアお客様相談窓口にご相談ください。そのまま使用を続けると火災や感電、事故の原因になります。

注意



禁止

- エクササイズ以外の目的で使用しないでください。ケガや体調不良の原因になります。
- 他の器具、機器などと同時に使用しないでください。事故や体調不良の原因になります。
- 本製品を投げたり、落としたり、重いものをのせたり、強い衝撃を加えないでください。火災や感電、故障の原因になります。
- 上に乗るなど、全体重が本体にかかるようなご使用はおやめください。
- ご使用中に眠らないでください。事故やケガの原因になります。
- 飲酒中や飲酒後の使用はおやめください。事故やケガの原因になります。
- ご使用中はほかの作業を行わないでください。事故やケガの原因になります。
- 医療行為には使用できません。
- ACアダプターをコンセントから抜くときは、コードを引っ張らないでください。絶縁不良になり、火災・感電、ショートによる発火の原因になります。

! 注意



必ず守る

- 振動機能を使つての連続使用は、1回10分までにしてください。長時間使用すると、逆効果やケガの原因になります。
- 動きやすく滑りにくい服装でご使用ください。ポケットの中は空にしてください。
- 足に使用する場合は素足でご使用ください。靴下やスリッパなどを履いて使用すると、事故やケガ、転倒の原因になります。
- 本製品は振動します。落とさないようにしっかり握ってご使用ください。
- 本製品の使用中、使用後に転倒しないようご注意ください。
- 食後は十分に時間を置いてからご使用ください。体調不良の原因になります。
- 本製品は表面が熱くなるため、熱に敏感でない人は十分に注意を払ってご使用ください。
- ご使用にならないときは電源を切り、ACアダプターをコンセントから抜いてください。湿気、ほこりなどで絶縁不良になり、火災や漏電の原因になります。また、長期間ご使用にならないときは、汚れやほこりなどが付着しないよう、カバーなどをかけて保管してください。
- テーブルタップでご使用・充電される際は、必ず定格容量をお守りください。火災や焼損の原因になります。
- 定期的に本体とACアダプターのお手入れを行ってください。特にACアダプターはプラグにほこりが付着すると、トラッキング現象による火災の原因になります。



電源プラグを抜く

- お手入れをする際は、必ず電源を切りACアダプターをコンセントから抜いた状態で行ってください。感電や事故の原因になります。
- 停電したときは、直ちに電源を切りACアダプターをコンセントから抜いてください。
- 充電が完了したら、必ずACアダプターをコンセントから抜いてください。湿気・ほこりなどで絶縁不良になり、火災や漏電の原因になります。
- 雷が鳴り始めたら、直ちに電源を切りACアダプターをコンセントから抜いてください。落雷による火災や、感電の原因となります。

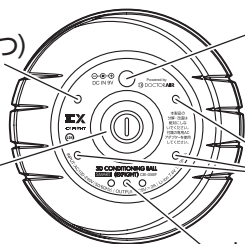
各部の名称と付属品

本体

ヒーターランプ (ピンク 1つ)

充電用ジャック

ファンクション
ボタン



動作ランプ (グリーン 3つ)

充電ランプ (オレンジ 3つ)

ファンクションボタン

押すたびに、電源オン(充電レベルを確認できます)→

ヒーターのみ → ヒーター+振動レベル3 → ヒーター+振動レベル2 →
ヒーター+振動レベル1 → 電源オフに切り替わります。

※各レベル選択中に長押し(約2秒)するとヒーターをオンオフできます。

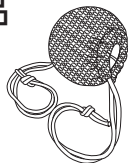
LEDランプ

オレンジの3つの充電ランプは充電レベル(満充電で3つとも点灯)を、
ピンクのヒーターランプはヒーターのオンオフを、グリーンの3つの動作
ランプは振動レベルを示します。

充電用ジャック

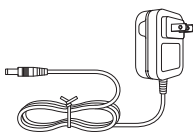
充電時にACアダプターを接続します。

付属品



アシストカバー

(手の届きにくい部位に使用
する場合に、本体を入れます)



ACアダプター

(充電用)



取扱説明書

(本書・保証書付き)



ボールスタンド

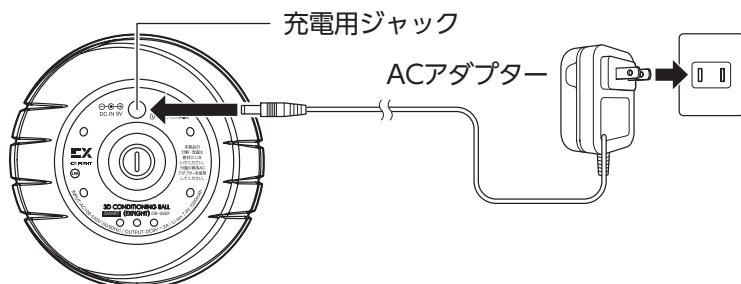
(本体を置きます)

充電する

初めてご使用になる場合や、長期間ご使用にならなかった場合は、次の手順でACアダプターを取り付け、充電を行ってからご使用ください。また、必要に応じて定期的に充電を行ってください。

ご注意

- ・ ご使用前に本体やACアダプターに損傷がないか確認してください。異常が発見された場合はそのまま使用せず、ドクターエアお客様相談窓口にご相談ください。
- ・ ACアダプターのコードを束ねた状態で使用しないでください。



- 1 本体の充電用ジャックにACアダプターを接続します。奥までしっかりと挿し込んでください。
- 2 コンセントにACアダプターの電源プラグを根元までしっかり挿し込みます。充電が開始され、充電ランプ(オレンジ)が点滅します。充電レベルに応じて、点滅しているオレンジの充電ランプの数が増えていき、3つとも点灯すると充電完了です。
(空の状態から充電完了まで、約3時間かかります)
- 3 充電が完了したらACアダプターをコンセントと本体の両方から外してください。

コンセントにつないでご使用の場合は

コンセントに挿し込んだACアダプターを本体につないだままご使用ください。ACアダプターからの電源で動作します。この場合動作中は充電されません。

3Dコンディショニングボール スマート を使用する

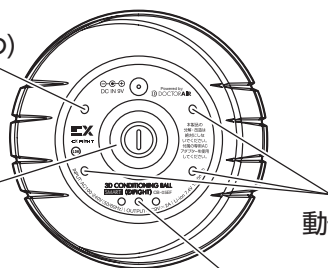
本製品には、3段階の振動レベル+ヒーター機能が用意されています。ご自身に合ったレベル、機能を選択してください。

ご使用になる前に

- ご使用前にファンクションボタンやタイマー機能(電源オンから約10分で自動的に電源オフになる機能)が正常に動作することを確認してください。
- 初めのご使用前には充電が必要です。くわしくは「充電する」(11 ページ)をご覧ください。または、ACアダプターを接続してご使用ください。
ご使用中は、ACアダプターを接続しても充電されませんのでご注意ください。
- 本製品は振動します。ご使用の際には本体を落とさないように十分ご注意ください。

ヒーターランプ(ピンク1つ)

ファンクション
ボタン



動作ランプ(グリーン3つ)

充電ランプ(オレンジ3つ)

- 1 本体のファンクションボタンを押します。
電源がオンになり、オレンジの充電ランプが点灯します。
点灯する充電ランプの数は、充電レベルを示しています。
- 2 ファンクションボタンをもう一度押します。
ピンクのヒーターランプが点灯し、ヒーターがオンになります。

3 さらにファンクションボタンを押すと振動が開始されますので、ご希望の振動レベルにします。ファンクションボタンを押すたびに、

ヒーター + 振動レベル3 → ヒーター + 振動レベル2 → ヒーター + 振動レベル1 → 電源オフと切り替わります。各レベル選択中にファンクションボタンを長押し(約2秒)するとヒーターをオンオフできます。レベル3の振動が一番強く、レベル1が一番弱くなっています。点灯しているグリーンの動作ランプの数で、現在の振動レベルがわかります。

ご注意

本製品は、振動させなくてもお使いいただけます。慣れるまではヒーターのみ、または弱い振動でのご使用をおすすめします。

4 エクササイズやストレッチなどを行います。

肩や背中、腰などの部位に本製品を押し当てたり、足の裏やふくらはぎを本製品に乗せてゆっくりと転がしたりしてお使いください。

手の届きにくい部位にご使用になるときは、付属のアシストカバーに本製品を入れるとしっかり保持することができます。

ご注意

アシストカバーは、使用中の摩擦により色移りする可能性がありますのでご注意ください。

電源がオンになってから約10分経過すると、自動的に全ての動作が停止し電源がオフになります。振動レベルやヒーターのオンオフを途中で切り替えてもタイマーはリセットされません。

途中で振動を停止させるには

全てのLEDランプが消灯し振動が停止するまで、ファンクションボタンを繰り返し押してください。

お手入れと保管について

お手入れについて

ご注意

- ・お手入れの前に、必ず電源を切りACアダプターをコンセントから抜いてください。
- ・シンナー・ベンジン・アルコールなどの溶剤や薬品類、熱湯は使用しないでください。故障や部品の割れ、変色などの原因になります。

本体は、乾いたやわらかい布で汚れをふき取ってください。汚れがひどい場合は、水で濡らして固くしぼったスポンジや、やわらかい布でふき取ります。その後、乾いた布で乾ききってください。アシストカバーは、付いている取扱い絵表示に従って洗濯してください。ドライクリーニングやタンブラー乾燥は避けください。

保管について

- ・保管の際は、必ず電源を切りACアダプターをコンセントから抜いてください。
- ・汚れやほこりをよくふき取り、お風呂などの水場や湿気の多い場所、直射日光が当たる場所を避けて保管してください。
- ・乳幼児や小さなお子様の手の届く場所や、ペットが触れる場所での保管はおやめください。
- ・長期間保管される場合は、汚れやほこりが付着しないよう、カバーなどをかけて保管してください。
- ・ACアダプターのコードがねじれている場合は、ねじれを直して保管してください。

廃棄する場合は

本体にはリチウムイオン充電電池が内蔵されています。廃棄の際は、お住まいの地方自治体の条例に従って処分してください。条例の詳細内容は、各地方自治体にお問い合わせください。ACアダプターも、お住まいの地方自治体の廃棄区分に従って処分してください。



Li-ion

故障かなと思ったら

症状	確認していただくこと
電源を入れても振動しない	- ファンクションボタンを一度押しただけの状態は、電源はオンになっていますが振動しません。もう一度押すとヒーター、さらに押すと振動を始めます。 - 十分に充電されていない可能性があります。再度充電を行ってください。または、ACアダプターを接続してお使いください。
振動が弱い	十分に充電されていない可能性があります。再度充電を行ってください。または、ACアダプターを接続してお使いください。
充電できない、充電しても電池持続時間が短い	- 周囲の温度が極端に低い場合または高い場合、正常に動作しない場合があります。周囲温度10℃～35℃の環境下で充電を行ってください。 - 初めての充電時や長期間未使用後の充電時は、電池持続時間が短い場合があります。充電と使用を何度か繰り返すと正常に戻ります。 - ACアダプターを接続していても、使用中は充電できません。電源を切り、充電されているかご確認ください。
ヒーターが温まらない	- お使いになる環境によっては、ヒーターが最高温度に達しない場合があります。 - 十分に充電されていない可能性があります。再度充電を行ってください。または、ACアダプターを接続してお使いください。
突然停止した	本製品は、電源がオンになってから約10分経過すると、自動的に全ての動作が停止し電源がオフになります。
異音がする	本製品は構造上、ある程度の動作音が発生します。異常ではありません。

上記で解決しない場合は、ドクターエアお客様相談窓口までご相談ください。

主な仕様

販売名	3Dコンディショニングボール スマート (EXFIGHT)
型番	CB-05EF
電源 ^{*1}	充電式 (リチウムイオン充電電池内蔵7.4V 1200mAh)/ DC 9V (ACアダプター使用時) ※ACアダプター接続でも動作します
充電時間 ^{*2}	約3時間 (満充電まで)
充電可能回数 ^{*2}	約300回
電池持続時間 ^{*2}	最長約95分 (振動レベル1+ヒーターの場合) 最短約60分 (振動レベル3+ヒーターの場合) ヒーターのみ約110分
振動回数	レベル3 : 4000回/分 ± 400回 レベル2 : 3500回/分 ± 400回 レベル1 : 3000回/分 ± 400回
定格消費電力	18W (ヒーター:9.5W)
定格使用時間	約10分
ヒーター表面温度	約45℃
使用環境温度	10℃～35℃
耐荷重量	約100kg
外形寸法	φ90mm
質量	約300g (本体のみ)
材質	外殻:シリコン樹脂、本体:ABS樹脂、生地:ポリエステル
付属品	アシストカバー、ACアダプター、ボールスタンド、 取扱説明書 (保証書付き)
生産国	中国
ACアダプター	定格入力: AC 100V - 240V 50Hz/60Hz 定格出力: DC 9V 2A

^{*1}充電電池でもACアダプター接続でも動作します。

^{*2}実際の時間および回数は、使用環境や使用状況により異なります。

弊社推奨の使用方法に準じます。

保証とアフターサービス

使いかた・お手入れ・修理などのご相談は、お買い求めになった販売店にご連絡ください。

保証書

お買い上げの際に「お買い上げ日」、「販売店名」欄の記入をご確認ください。
また、内容をよくお読みになり、大切に保管してください。

修理を依頼されるときは

「故障かなと思ったら」(15ページ)をご確認ください。直らない場合や、同じような症状がたびたび生じる場合はACアダプターを外し、次の内容をお買い求め先にご連絡ください。

- お買い上げ日
- 製品型番:CB-05EF
- 故障の状況(できるだけ具体的に)

保証期間内に修理を依頼される場合は

保証書の規定に則って修理いたします。なお、保証期間中でも有料となる場合がありますので、保証書をよくお読みください。

保証期間:保証書に記載

保証期間終了後は

診断をして修理できる場合はご要望により、有料にて修理いたします。
修理料金は次の内容で構成されています。

- 技術料:診断、修理、調整、点検などの費用
- 部品代:修理に使用した部品および補助材料代
- 修理品の運賃:修理品の往復の送料

補修用性能部品の保有期間

この製品の機能を維持するために必要な補修用性能部品の保有期間は、製造終了から5年です。保有期間の終了をもって、保守対応は終了します。

その他ご不明な点がある場合

アフターサービスに関するご相談およびご不明な点については、お買い求め先またはドクターエアお客様相談窓口までお問い合わせください。

愛情点検のお願い

長年ご使用の3Dコンディショニングボール スマートの点検をお願いします		
 愛情点検	こんな症状はありませんか？	ご使用中止
	● 煙が出たり、異常なおいや音がする ● ACアダプターが異常に熱い ● ACアダプターのコードを動かすと、通電したりしなかったりする ● 内部に異物や水が入った ● 本体やACアダプターに変形や破損がある ● その他異常がある	故障や事故防止のため、電源を切り、ACアダプターを外して、必ずお買い上げ販売店、またはドクターエアお客様ご相談窓口にて点検、修理をご相談ください。

無料保証規定

1. 取扱説明書、本体貼付ラベルなどの注意書に従った使用状態で、保証期間内に故障した場合は無料修理させていただきます。

※保証期間内に無料修理をご依頼になる場合には販売店に本製品と本書をご持参・ご提示いただき、お申し付けください。

※ご転居やご贈答品などで、本保証書に記載の販売店での無料修理をお受けになれない場合には、ドクターエアお客様相談窓口にご相談ください。

2. 保証期間内でも次の場合には原則として有料になります。

(1) 取扱説明書以外の使用上の誤りに起因する故障および損傷

(2) 不当な修理や改造による故障および損傷

(3) お買い上げ後の輸送、落下などによる故障および損傷

(4) 一般家庭用以外(例えば業務用など)に使用された場合の故障および損傷

(5) 保証書のご提示がない場合

(6) 保証書にお買い上げ年月日・お客様名・ご住所・販売店名の記入がない場合、あるいは字句を書き換えられた場合

(7) 車両・船舶などに搭載された場合に生じる故障および損傷

(8) 火災・地震・水害・落雷・その他天変地異・異常電圧・指定以外の使用電源(電圧、周波数)などによる故障および損傷

(9) 弊社(および弊社関連会社)以外で誤った修理をしたり、改造したために生じた故障および損傷

(10) 消耗品、本体以外の付属品の消耗

(11) 磨耗や劣化などによる有寿命部品の交換

3. 本保証書は日本国内においてのみ有効です。(This warranty is valid only in Japan.)

4. 本保証書は再発行いたしませんので大切に保管してください。有料修理の場合、修理品の運賃・修理部品代・技術料はお客様にてご負担願います。

修理メモ

●この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありません。保証期間経過後の修理についてご不明な点は、販売店またはドクターエアお客様相談窓口までお問い合わせください。製品の機能を維持するために必要な部品の保有期限は製造終了から5年です。保有期間の終了をもって、保守対応は終了します。

故障・修理のお問い合わせ
| ドクターエアお客様相談窓口 |



0120-05-8000

10時～18時

年中無休(年末年始除く)

取り扱い店舗情報などは

ドクターエア

検索

直営店舗をはじめ、全国の有名百貨店や家電量販店などで
ご体験いただけます。詳しくはホームページをご覧ください。



Fine+

ドクターエアが送る
健康情報発信サイト
「ファインプラス」



本商品は、株式会社 LDH martial arts と
株式会社ドリームファクトリーの契約により、製造したものです。

| 製造販売元 | 株式会社ドリームファクトリー

〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田 1-12-17 梅田スクエアビル 16 階

