

**EX**

**EXFIGHT**



STRETCH ROLL | S |

Powered by  
**D** DOCTOR**AIR**

## 目次

安全上のご注意 . . . . . 3～5

・ 警告 . . . . . 3～4

・ 注意 . . . . . 5

使用場所について . . . . . 6

各部の名称 . . . . . 6

ご使用になる前に . . . . . 6

充電方法 . . . . . 7

ご使用方法 . . . . . 7

お手入れと保管について . . . . . 8

・ お手入れ方法 . . . . . 8

・ 保管方法 . . . . . 8

廃棄について . . . . . 8

故障かなと思ったら . . . . . 8

製品仕様 . . . . . 9

保証とアフターサービス . . . . . 10

無料保証規定 . . . . . 11

## 安全上のご注意

お使いになる方や他の人への危害、財産への損害を未然に防ぐため、必ずお守りいただくことを説明しています。

次の内容(表示・図記号)をよく理解してから本文をお読みになり、記載事項は必ずお守りください。

### 警告・注意について

誤った使い方をしたときに生じる危険や損害の程度を区分し、説明しています。

	<b>警告</b>	誤った取扱いをしたときに、死亡や重傷に結びつく可能性があるもの。
	<b>注意</b>	誤った取扱いをしたときに、傷害または家屋・家財などの損害に結びつくもの。

### 図記号の例

お守りいただく内容を、次の図記号で説明しています。

	分解禁止	<p>⊘ は製品の取扱いにおいて、その行為を禁止するマークです。</p> <p>⊘ の中や近傍に具体的な禁止内容を絵や文章で示しています。左の図記号は「分解禁止」を意味します。</p>
	電源プラグを抜く	<p>● 製品の取扱いにおいて、指示に基づく行為を強制するマークです。</p> <p>● の中や近傍に具体的な禁止内容を絵や文章で示しています。左の図記号は「電源プラグを抜く」を意味します。</p>

## 警告

	禁止	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 医師から運動を制限されている方は使用しないでください。症状を悪化させる原因になります。</li> <li>● 本製品の耐荷重量は150kgです。体重が150kgを超える方はご使用にならないでください。</li> <li>● 自ら意思表示ができない方や、操作が行えない方には使用させないでください。ケガや思わぬ事故の原因になります。</li> <li>● 次の部位には使用しないでください。             <ul style="list-style-type: none"> <li>・整形手術をした部位・皮膚の下に金属・プラスチック・シリコンなどを埋め込んでいる部位・皮膚トラブルのある部位 / 例: アトピー性皮膚炎・皮膚の炎症・物理的刺激などによる病的なシミやアザ・敏感肌・ケロイド体質など・痛覚・知覚障害を起こしている部位・胸部・陰部・頭部・骨折部位・背骨部位・関節部位</li> </ul> </li> <li>● 体に過度の負担をかける使用はおやめください。事故や体調不良の原因になります。</li> <li>● 首の周辺に使用するときには特に注意し、首の前方には使用しないでください。事故やケガの原因になります。</li> </ul>		禁止	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 次の方は必ず医師とご相談の上、使用してください。             <ul style="list-style-type: none"> <li>・ペースメーカーなどの電磁障害の受けやすい体内植込型医用電子機器を使用している方・悪性腫瘍のある方・心臓に障害のある方・脚部に重度の血行障害がある方・めまい・ふらつきなど平衡感覚に異常のある方、また平衡感覚に影響がでる薬を服用している方・妊娠中や妊娠の可能性がある方、出産直後の方・糖尿病など、高度の末しょう循環器障害による知覚障害のある方・高血圧の方・紫斑になりやすい方・安静を必要とする方や体力の衰えた方・体温38℃以上(有熱期)の方/例: 急性炎症症状(倦怠感、悪寒、血圧変動など)の強い時期や衰弱しているとき・骨粗しょう症・脊椎の骨折・ねんざ・肉離れなどの急性(疼痛性)疾患の方・腱鞘炎・むち打ち症・頸椎損傷・脊柱管狭窄症・椎間板ヘルニア・腰痛・坐骨神経症などの整形外科的疾患の方・背骨に異常のある方・医師の治療を受けている方や・上記以外に特に体の異常を感じている方</li> </ul> </li> </ul>
--	----	---	--	----	---

# 警告



必ず守る

- 初めてお使いになる方や、長時間ご使用にならなかった方、ご高齢の方などは最初から長時間ご使用にならず、徐々に体を慣らすようにしてください。急激に運動量を増やすとケガや体調不良の原因になります。
- 寒い場所から暖かい場所に移設したり、室温が急激に上がった直後は、内部が結露する場合があります。結露したまま使用すると、故障の原因になりますので、大きな温度変化があった場合は、1時間ほど置いてから電源を入れてください。
- ご使用中にめまいや吐き気・痛み・肌のかぶれなど、身体に異常があらわれたり感じたりした場合は、直ちに使用を中止してください。不快感が続く場合は、医師に相談してください。事故や体調不良を起こす原因になります。
- ご使用前に必ず、製品に破損や異常がないか確認してください。破損や異常が発見された場合は使用せず、ドクターエアお客様相談窓口にご相談ください。



禁止

- ACアダプタのコードを傷つけたり、加工したり引っ張ったり、無理に曲げたり、捻じ曲げたり、束ねて使用しないでください。また、コードに重いものをのせたりはさみ込んだりしないでください。火災や感電の原因になります。
- ACアダプタのコードを、ACアダプタ本体などに巻き付けしないでください。断線による火災や感電の原因になります。
- 付属のACアダプタ以外は使用しないでください。また、付属のACアダプタは本製品専用です。他の機器には絶対に使用しないでください。感電や故障の原因になります。
- 本体の充電用ジャックの隙間に、ピンのような鋭いものや異物を差し込まないでください。火災や感電、故障の原因になります。



風呂、シャワー室での使用禁止

- 本製品は防水形ではありませんので、風呂場などで使ってはいけません。漏電によって、感電や発火の原因になります。



禁止

- 次のような場所での使用および、保管はおやめください。事故やケガ、故障の原因になります。
  - ・乳幼児、小さなお子様の手の届く場所やベッドが触れる場所・こたつの中や暖房器具の近く、ホットカーペットなどの上・直射日光が当たる場所や車内など、高温になる場所・水のかかる場所・高温高湿の場所・ほこりの多い場所・振動や衝撃の加わりやすい場所・強電磁界下
- アクセサリなどの硬いものやベルト、マフラーなどを着けたまま使用しないでください。事故やケガの原因になります。
- 電気定格を超える使い方や、交流100V以外での使用はしないでください。火災の原因になります。
- 本製品は充電電池を内蔵しております。次のようなことは絶対にしないでください。
  - ・加熱や火中投下・こたつや布団の中に入れてのご使用および充電・毛布などを被せてのご使用および充電・直射日光が当たる場所や、炎天下の車内など高温になる場所での使用および充電



ぬれ手禁止

- 本製品は防水ではありませんので、濡れた手で本体および、ACアダプタには触れないでください。感電や故障の原因になります。



分解禁止

- 本製品の分解は絶対にしないでください。感電やケガの原因になります。
- お客様ご自身での内蔵充電電池の交換は危険を伴いますので、絶対に行わないでください。



電源プラグを抜け

- ACアダプタのコードやプラグが傷んでいたり、コンセントへの差し込みがゆるいときは、直ちに使用を中止し、コンセントからACアダプタを抜いて、ドクターエアお客様相談窓口にご相談ください。そのまま使用を続けると火災や感電の原因になります。
- 本製品から異常音や異臭、煙が発生したら、直ちに使用を中止し、ACアダプタを抜いて、ドクターエアお客様相談窓口にご相談ください。そのまま使用を続けると火災や感電、事故の原因になります。

## ⚠ 注意



禁止

- エクササイズ以外の目的で使用しないでください。ケガや体調不良の原因になります。
- 他の器具、機器などと同時に使わないでください。事故やケガ、体調不良の原因になります。
- ご使用時以外は本製品に腰掛けたり、上にのったり、立ったりしないでください。事故やケガの原因になります。
- 本製品を落としたり、重いものをのせたり、強い衝撃を加えないでください。火災や感電、故障の原因になります。
- 同時に複数人でのご使用はおやめください。必ずお一人でご使用ください。
- 飲酒中や飲酒後の使用はおやめください。事故やケガの原因になります。
- 医療行為には使用できません。
- ご使用中に眠らないでください。事故やケガの原因になります。
- ACアダプタをコンセントから抜くときは、電源コードを引っ張らないでください。絶縁不良になり、火災・感電・ショートによる発火の原因になります。
- 使用中はほかの作業を行わないでください。事故やケガの原因になります。



必ず守る

- 足に使用する場合は、素足で使用してください。靴下やスリッパなどを履いて使用すると、事故やケガ、転倒の原因になります。
- 使用中、足や手が汗ばんできた場合は、使用を一時中断し、乾いたタオルなどで拭きとってから、再度ご使用ください。濡れたまま使用すると、事故やケガ、転倒の原因になります。
- 食後は十分に時間を置いてからご使用ください。体調不良の原因になります。
- ご使用にならないときは電源を切り、ACアダプタをコンセントから抜いてください。湿気、ほこりなどで絶縁不良になり、火災や漏電の原因になります。また、長期間ご使用にならないときは、汚れやほこりなどが付着しないよう、カバーなどをかけて保管してください。
- タップで充電される際は、必ずタップの定格容量をお守りください。火災や故障の原因になります。
- 定期的に本体とACアダプタのお手入れを行ってください。とくにACアダプタはプラグにほこりが付着すると、トラッキング現象による火災の原因になります。
- 本製品を移動する際は、電源を切った状態で行ってください。またACアダプタを引きずって移動しないでください。



必ず守る

- 振動機能を使つての連続使用は、1回3分までにしてください。長時間使用すると、逆効果やケガの原因になります。
- 使用中に体勢を変える際は、十分にご注意ください。事故やケガの原因になります。
- 水平で安定した場所で使用してください。タイルの上など、不安定な場所での使用はおやめください。
- 手足が十分に伸ばせるスペースを確保してから使用してください。
- ご使用の際は、動きやすく滑りにくい服装でご使用ください。ポケットの中は空にしてください。



電源プラグを抜け

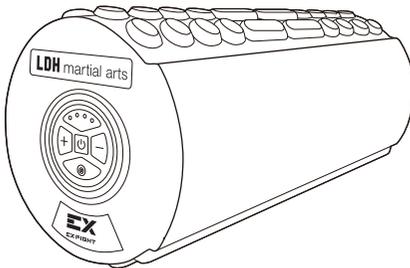
- お手入れをする際は、必ずACアダプタをコンセントから抜いて行ってください。感電や事故の原因になります。
- 停電したときは、直ちにACアダプタをコンセントから抜いてください。
- 充電が完了したら、ACアダプタをコンセントから抜いてください。
- 雷が鳴り始めたら、ACアダプタをコンセントから抜いてください。落雷による火災や、感電の原因となります。

## ■ 使用場所について

- ご使用の際は、手足が十分に伸ばせるスペースを確保してからご使用ください。
- 水平で安定した場所で使用してください。
- フローリングなど硬い床で行う場合は、肌や骨に負担がかかり、身体を痛める場合がありますので、ヨガマットなどの滑りにくくクッション性のあるマットを敷いて、ご使用ください。

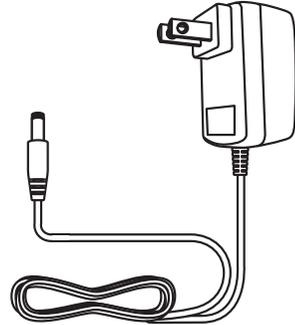
## ■ 各部の名称

### 【本体】

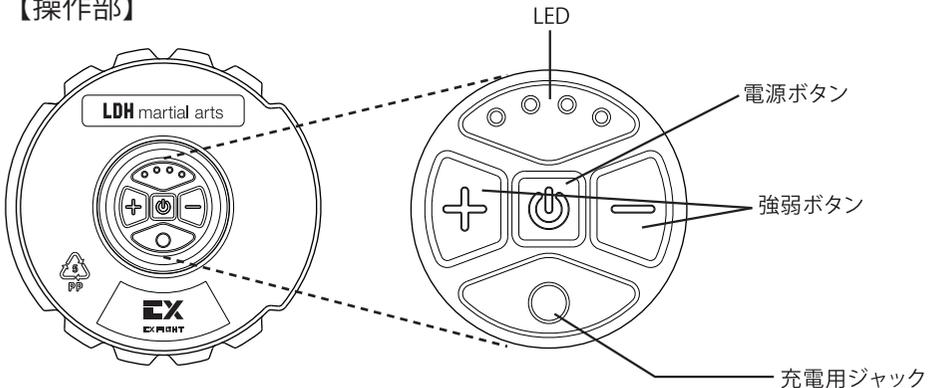


### 【付属品】

ACアダプタ



### 【操作部】

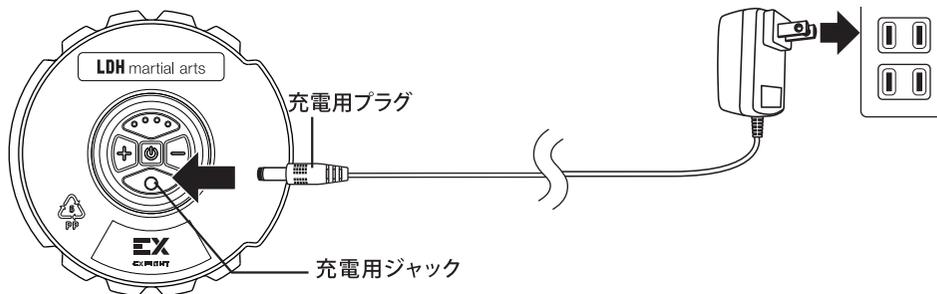


## ■ ご使用になる前に

- 初めてご使用になる際や、長時間ご使用にならなかった場合は、充電を行ってからご使用ください。
- ご使用前に必ず、本体やACアダプタなどに損傷がないか確認してください。
- 異常が発見されたときはそのまま使用せず、ドクターエアお客様相談窓口にご相談ください。
- 本製品は振動します。ご使用の際には、ご近隣など周囲に迷惑がかからないよう、十分ご注意ください。
- ご使用前に電源ボタン、強弱ボタンやタイマー機能が正常に動作することを確認してください。しばらくご使用にならなかった場合も、必ず確認してください。

## ■ 充電方法

- ① 本体の充電用ジャックに、ACアダプタの充電用プラグを接続してください。
- ② ACアダプタを家庭用コンセント (AC100V) に奥までしっかりと差し込んでください。
- ③ 充電が開始されると、電源ボタン上部のLEDが1灯ずつ順番に点灯します。  
※ 充電中は振動機能は使用できません。
- ④ 充電が完了すると、電源ボタン上部のLEDが4灯全て点灯します。  
※ 空の状態から満充電まで約2.5時間かかります。
- ⑤ 充電が完了したら、ACアダプタをコンセントと本体の両方から外してください。

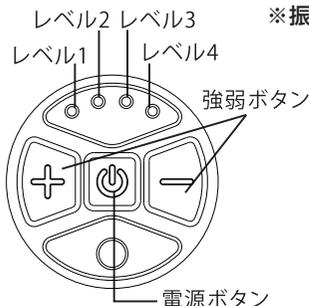


## ■ ご使用方法

- ACアダプタを外してからご使用ください。
- 電源ボタンを押すと電源が入り、スタンバイモードになります。  
スタンバイモードの状態でもう一度電源ボタンを押すと、レベル1で振動します。  
※ 約3秒を過ぎるとスタンバイモードは解除されます。
- ※ 振動のレベルは4段階あります。ご自身にあったレベルを選択してください。
- ※ 振動させなくてもエクササイズにご使用になれます。  
慣れるまでは振動なし、もしくは低いレベルでのご使用をおすすめします。
- ※ 持ち運び中の誤動作防止のために、スタンバイモードが設けてあります。
- 強弱ボタンを押すごとに、次のように振動レベルが変わります。

⏻	⏻	+	+	+		
電源OFF → スタンバイモード → レベル1	⇄	レベル2	⇄	レベル3	⇄	レベル4
		-	-	-		

※ 振動中のLEDの点灯数は、現在選択している振動レベルを表します。



ゆっくりと無理せずエクササイズを行ってください。振動は電源を入れてから、約3分で自動で停止します。振動機能を使っでの連続使用は、1回3分までにしてください。長時間使用すると、逆効果やケガの原因になります。

- 電源が入ってから約3分経過すると、タイマーにより自動で電源が切れます。
- ※ 強弱ボタンで振動レベルを切り替えても、タイマーはリセットされません。
- 途中で電源を切る場合は、電源ボタンを押してください。

## ■ お手入れと保管について

### お手入れ方法

- 必ずACアダプタを、コンセントから抜いて行ってください。
- 乾いたやわらかい布で汚れをふき取ってください。
- 汚れがひどい場合は、水でぬらして硬くしぼったスポンジや、やわらかい布でふき取ってください。その後、乾いた布で乾ぶきしてください。
- シンナー・ベンジン・アルコールなどの溶剤や薬品類、熱湯は使用しないでください。故障や部品の割れ、変色などの原因になります。

### 保管方法

- ACアダプタを、コンセントから抜いて保管してください。
- 汚れやほこりをよくふき取り、浴室などの水場や湿気の多い場所、直射日光の当たる場所は避けて保管してください。
- 乳幼児や小さなお子様の手の届く場所、ペットが触れる場所での保管はおやめください。
- 長期間保管される場合は、汚れやほこりが付着しないよう、カバーなどをかけて保管してください。

## ■ 廃棄について

本体：本製品はリチウムイオン充電電池を内蔵しております。廃棄の際は、お住まいの地方自治体の条例に従ってください。条例の詳細な内容は、書く地方自治体にお問い合わせください。

ACアダプタ：ACアダプタは、お住まいの地方自治体の条例に従ってください。条例の詳細な内容は、各地方自治体にお問い合わせください。



Li-ion

## ■ 故障かなと思ったら

症状	確認していただくこと
電源ボタンを押しても振動しない	<ul style="list-style-type: none"><li>●充電が切れている場合があります。再度充電を行ってください。</li><li>●ACアダプタが接続されていないか確認してください。充電中は振動機能は使用できません。</li><li>●1回目押下時はスタンバイモードです。2回目より振動が始まります。約3秒を過ぎるとスタンバイモードは解除されます。</li></ul>
振動が弱い	<ul style="list-style-type: none"><li>●充電が少なくなっている場合があります。再度充電を行ってください。</li></ul>
充電できない、充電しても電池持続時間が短い	<ul style="list-style-type: none"><li>●周囲の温度が極端に低いまたは高い場合、正常に動作しない場合があります。周囲温度10℃～40℃で充電を行ってください。</li></ul>
突然停止した	<ul style="list-style-type: none"><li>●初めての充電や長期間未使用後の充電の場合、電池持続時間が短い場合があります。何度か使用すると正常に戻ります。</li><li>●タイマーにより約3分で自動で停止します。</li></ul>
異音がる	<ul style="list-style-type: none"><li>●本製品は構造上、ある程度の動作音が発生します。異常ではありません。</li></ul>

上記の方法でも直らない場合は、ドクターエアお客様相談窓口までお問い合わせください。

## 製品仕様

### 本体

販売名	ストレッチロールS   EXFIGHT
型番	SR-03EF
電源	充電式(リチウムイオン充電池内蔵 7.4V 2200mAh)
充電時間*	約2.5時間(満充電まで)
充放電可能回数	約300回
※	約360分(振動レベル1場合)
電池持続時間※	約120分(振動レベル4場合)
振動回数	レベル1:2,000回/分(±300回)
	レベル2:2,600回/分(±300回)
	レベル3:3,200回/分(±300回)
	レベル4:3,700回/分(±300回)
定格使用時間	約3分
使用環境温湿度	10℃~40℃
耐荷重量	150kg
寸法	φ150×H320mm
質量	約905g(本体のみ)
材質	発泡ポリプロピレン
付属品	ACアダプタ、取扱説明書(保証書付)
生産国	中国

※実際の時間および回数は使用状況、使用環境により異なります。

### ACアダプタ

アダプタ名	MP12-090100-AJ
定格入力	AC100-240V(50/60Hz) 0.4A
定格出力	DC9V $\overline{=}$ 1000mA

### ●内蔵バッテリーについて

内蔵バッテリーは、充放電可能回数(電池寿命)がございます。十分に充電を行っても充電できない、または電池持続時間が短い場合は、まず『故障かなと思ったら(P8)』の対処方法を行ってください。行っても改善されないときは、電池の寿命になります。その際は有料にて交換を承ります。お客様ご自身では行わず、ドクターエアお客様相談窓口までご相談ください。

## ■保証とアフターサービス

使い方、お手入れ、修理などのご相談は、まずお買い求め先にご連絡ください。

### ●保証書

お買い上げの際に保証書をお買い求め先からお受け取りになり、「お買い上げ日」、「販売店名」欄の記入をご確認していただき、内容をよくお読みになったうえで大切に保管してください。

### ●修理を依頼されるときは

「故障かなと思ったら(P9)」をご確認ののち、直らない場合や、同じような症状が度々生じる場合は、ACアダプタを抜き、次の内容をお買い求め先にご連絡ください。

◎お買い上げ日

◎販売名

◎故障の状況(できるだけ具体的に)

●保証期間内に修理を依頼される場合は、保証書の規定に則って修理いたします。なお、保証期間中でも有料となる場合がありますので、保証書をよくお読みください。

**保証期間:保証書に記載**

●保証期間終了後は、診断をして修理できる場合はご要望により、有料にて修理いたします。修理料金は次の内容で構成されています。

**技術料:診断、修理、調整、点検などの費用**

**部品代:修理に使用した部品および補助材料代**

**出張費:修理品のある場所へ技術者を派遣する費用**

**修理品の運賃:修理品の往復の送料**

※製品の機能を維持するために必要な部品の最低保有期限は製造終了から5年です。保有期間の終了をもって、保守対応は終了します。

### ●その他ご不明な場合

アフターサービスに関するご相談およびご不明な点は、お買い求め先またはドクターエアお客様相談窓口までお問い合わせください。

### ●愛情点検のお願い

#### 長年ご使用のストレッチロールS|EXFIGHT|の点検をお願いします



愛情点検

こんな症状はありませんか？

- 煙が出たり、異常なおいや音がする
- ACアダプタが異常に熱い
- コードを動かすと、通電したりしなかったりする
- 内部に異物や水が入った
- 本体やカバーに変形や破損がある
- その他異常がある



ご使用中止

故障や事故防止のため、電源を切り、コンセントからACアダプタを抜いて、必ずお買い上げ販売店、またはドクターエアお客様相談窓口にて点検、修理をご相談ください。

## 無料保証規定

1. 取扱説明書、本体貼付ラベルなどの注意書に従った使用状態で、保証期間内に故障した場合は無料修理させていただきます。  
※保証期間内に無料修理をご依頼になる場合には販売店に本製品と本書をご持参、ご提示いただき、お申し付けください。  
※ご転居やご贈答品などで、本保証書に記載の販売店での無料修理をお受けになれない場合には、ドクターエアお客様相談窓口にご相談ください。
2. 保証期間内でも次の場合には原則として有料になります。
  - (1) 取扱説明書以外の使用上の誤りに起因する故障および損傷
  - (2) 不当な修理や改造による故障および損傷
  - (3) お買い上げ後の輸送、落下などによる故障および損傷
  - (4) 一般家庭用以外(例えば業務用など)に使用された場合の故障および損傷
  - (5) 保証書のご提示がない場合
  - (6) 保証書にお買い上げ年月日、お客様名、ご住所、販売店名の記入がない場合、あるいは字句を書き換えられた場合
  - (7) 車両、船舶などに搭載された場合に生じる故障および損傷
  - (8) 火災、地震、水害、落雷、その他天変地異、異常電圧、指定以外の使用電源(電圧、周波数)などによる故障および損傷
  - (9) 弊社(および弊社関連会社)以外で誤った修理をしたり、改造したために生じた故障および損傷
  - (10) 消耗品、本体以外の付属品の消耗
3. 本保証書は日本国内においてのみ有効です。(This warranty is valid only in Japan.)
4. 本保証書は再発行いたしませんので大切に保管してください。有料修理の場合、修理品の運賃、修理部品代、技術料、出張費はお客様にてご負担願います。

修理メモ

- この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありません。保証期間経過後の修理についてご不明な点は販売店またはドクターエアお客様相談窓口までお問い合わせください。製品の機能を維持するために必要な部品の最低保有期限は製造終了から5年です。保有期間の終了をもって、保守対応は終了します。

本商品は、株式会社 LDH martial arts と株式会社 ドリームファクトリーの契約により、製造したものです。

故障・修理のお問い合わせ  
ドクターエアお客様相談窓口

 **0120-05-8000**

10時～18時 年中無休(年末年始除く)



株式会社 ドリームファクトリー

〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-12-17  
梅田スクエアビル16階