

# D DOCTORAIR

| 取扱説明書 |



## 3D SUPER BLADE | PRO |

3Dスーパーブレード PRO SB-06

このたびはドクターエア製品をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございます。

- 安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。
- 取扱説明書に記載しているイラストはイメージ図です。

# 目次

## はじめに

3DスーパーブレードPROとは	3
安全のために	4
各部の名称と付属品	10
操作パネルのボタンとディスプレイの機能	11
リモコンのボタンの機能	14

## 準備

電源コードを取り付ける	16
リモコンに電池をセットする	17
エクササイズ用バンドを取り付ける	18
音楽データの入ったUSBメモリーを接続する (音楽を再生するとき)	19

## 使いかた

3DスーパーブレードPROを使用する	20
5分間プログラムモードでエクササイズを行う	21
時間や振動パターンを自由に選んでエクササイズを 行う(マニュアルモード)	26
音楽を聴きながら、または音楽に合わせて エクササイズを行う	29

## その他

お手入れと保管について	30
故障かなと思ったら	31
主な仕様	33
保証とアフターサービス	34

## 3DスーパーブレードPROとは

---

3DスーパーブレードPROは、本体が細かく振動することで乗っている人のエクササイズをサポートするものです。

振動による足元の不安定な状態で姿勢をキープしようとすることで、体幹をはじめ身体のバランス強化をサポートします。振動、微振動、高低速などを組み合わせたお好きな振動パターンで、好きな音楽を楽しみながら、その日の気分や目的に合わせて、使いかたを自分流にカスタマイズすることができます。

# 安全のために

お使いになる方や他の人への危害、財産への損害を未然に防ぐため、必ずお守りいただくことを説明しています。

次の内容(表示・図記号)をよく理解してから本文をお読みになり、記載事項は必ずお守りください。

<b>警告・注意について</b>	
誤った取扱いをしたときに生じる危険や損害の程度を区分し、説明しています。	
 <b>警告</b>	誤った取扱いをしたときに、死亡や重傷に結びつく可能性があるもの。
 <b>注意</b>	誤った取扱いをしたときに、傷害または家屋・家財などの損害に結びつくもの。

<b>図記号の例</b>	
お守りいただく内容を、次の図記号で説明しています。	
 分解禁止	⊘は、製品の取扱いにおいて、その行為を禁止するマークです。 ⊘の中や近傍に具体的な禁止内容を絵や文章で示しています。左の図記号は「分解禁止」を意味します。
 電源プラグを抜け	●は、製品の取扱いにおいて、指示に基づく行為を強制するマークです。 ●の中や近傍に具体的な指示内容を絵や文章で示しています。左の図記号は「電源プラグを抜け」を意味します。

## 警告



- 医師から運動を制限されている方は使用しないでください。症状を悪化させる原因になります。
- 自ら意思表示ができない方や操作が行えない方には使用させないでください。ケガや思わぬ事故の原因になります。
- 本製品の最大適応体重は120 kgです。120 kgを超える方は使用しないでください。
- 身体に過度の負担をかける使用はおやめください。事故や体調不良の原因になります。
- 次のような場所での使用および保管はおやめください。事故やケガ、故障の原因になります。
  - ・ 乳幼児や小さなお子様の手の届く場所や、ペットが触れる場所・こたつの中や暖房器具の近く、ホットカーペットの上など、高温になる場所・直射日光が当たる場所や車内など、高温になる場所・水のかかる場所・高温高湿の場所・ほこりの多い場所・振動や衝撃の加わりやすい場所・強電磁界下
- アクセサリーやベルトなどを着けたまま使用しないでください。事故やケガの原因になります。
- 乳幼児や小さなお子様に本製品を使用させたり、遊ばせたり、上にのせたりしないでください。思わぬ事故の原因になります。
- コンセントや配線器具の定格を超える使い方や、仕様電圧以外での使用はしないでください。火災の原因になります。
- 電源プラグをコンセントから抜くときは、電源コードを引っ張らないでください。絶縁不良になり、火災、感電、ショートによる発火の原因になります。
- 付属の電源コード以外は使用しないでください。また、付属の電源コードは本製品専用です。他の機器には絶対に使用しないでください。火災や感電、故障の原因になります。
- 電源コードや本体の隙間に、ピンのような鋭いものや異物を挿し込まないでください。火災や感電、事故の原因になります。
- 電源コードを傷つけたり、加工したり、引っ張ったり、無理に曲げたり、ねじ曲げたり、束ねて使用しないでください。また、コードに重いものをのせたりはさみ込んだりしないでください。火災や感電の原因になります。
- 電源コードを本体などに巻き付けないでください。断線による火災や感電の原因になります。
- 開口部や電源端子部分に指や金属などで触れないでください。感電や故障の原因になります。
- 乾電池や取り外した電池カバーを乳幼児や小さなお子様の手の届く場所、ペットが触れる場所に置かないでください。

## 警告



必ず守る

- 次の方は必ず医師とご相談の上、使用してください。
  - ・ペースメーカーなどの電磁障害の受けやすい体内植込み型医用電子機器を使用している方・悪性腫瘍のある方・心臓に障害のある方・脚部に重度の血行障害がある方・妊娠中や妊娠の可能性のある方、出産直後の方・糖尿病など、高度の末しょう循環器障害による知覚障害のある方・安静を必要とする方や体力の衰えた方・体温38℃以上(有熱期)の方/例：急性炎症症状(倦怠感、悪寒、血圧変動など)の強い時期や衰弱しているとき・めまい、ふらつきなど平衡感覚に異常のある方、また平衡感覚に影響が出る薬を服用している方・骨粗しょう症、脊椎の骨折、ねんざ、肉離れなどの急性(疼痛性)疾患の方・腱鞘炎、むち打ち症、頸椎損傷、脊柱管狭窄症、椎間板ヘルニアなどの整形外科的疾患の方・背骨に異常のある方、または背骨が左右に曲がっている方・医師の治療を受けている方・上記以外に特に身体の異常を感じている方
- 乾電池が液漏れし、皮膚や衣類に液が付着した場合は、直ちに水でよく洗い流し、医師にご相談ください。また、液が目に入った場合は、失明の原因になりますので、目はこすらず、直ちに水道水などのきれいな水で十分に洗い流し、必ず医師の診察を受けてください。
- 初めてお使いになる方や長期間ご使用にならなかった方、ご高齢の方、乗り物酔いしやすい方などは短時間で速度の遅い状態から使用し、徐々に身体を慣らすようにしてください。急激に運動量を増やすとケガや体調不良の原因になります。
- 小学生以下、および、一人での運動に不安のあるご高齢の方などは、必ず成人の介添えのもとでご使用ください。
- 寒い場所から暖かい場所に移設したり、室温が急激に上がった直後は、内部が結露する場合があります。結露したまま使用すると、故障の原因になりますので、大きな温度変化があった場合は、一時間ほど置いてから主電源を入れてください。
- ご使用中にめまいや吐き気、痛みなど、身体に異常があらわれたり感じたりした場合は、直ちに使用を中止してください。不快感が続く場合は医師に相談してください。事故や体調不良を起こす原因になります。
- ご使用前に必ず製品に損傷がないか確認し、異常が発見された場合は使用せず、ドクターエアお客様相談窓口にご相談ください。

## 警告



ぬれ手禁止

- 濡れた手で本体や電源コード、リモコンには触れないでください。感電や故障の原因になります。



風呂、シャワー室での使用禁止

- 本製品は防水型ではありませんので、風呂場などで使用しないでください。漏電によって、感電や発火の原因になります。



分解禁止

- 本製品の分解・改造は絶対にしないでください。発火や事故、故障の原因になります。



電源プラグを抜け

- 電源コードやプラグが傷んでいたり、コンセントへの挿し込みがゆるいときは、直ちに使用を中止し、コンセントから電源プラグを抜いて、ドクターエアお客様相談窓口にご相談ください。そのまま使用を続けると火災や感電の原因になります。
- 本製品から異常音や異臭・煙が発生したら、直ちに使用を中止し、コンセントから電源プラグを抜いて、ドクターエアお客様相談窓口にご相談ください。そのまま使用を続けると火災や感電・事故の原因になります。

## 注意



禁止

- エクササイズ以外の目的で使用しないでください。ケガや体調不良の原因になります。
- 他の器具、機器などと同時に使用しないでください。事故や体調不良の原因になります。
- 本製品の上で飛んだり跳ねたり、手足や腰などの身体を必要以上に動かすなどはおやめください。事故やケガの原因になります。
- 本製品を落としたり、重いものをのせたり、強い衝撃を加えないでください。火災や感電、故障の原因になります。
- 本製品の端に体重をかけたり力を加えないでください。転倒や足を踏み外し、事故やケガの原因になります。
- 同時に複数人で使用せず、必ずお一人でご使用ください。
- 飲酒中や飲酒後の使用はおやめください。事故やケガの原因になります。
- 医療行為には使用できません。
- 使用中はステップや操作パネル以外は触れないでください。機器の隙間に手や指を挟み、ケガをする恐れがあります。
- 乗り物に酔いやすい方がご使用する場合は、体調不良に十分にご注意ください。
- 室温 10℃未満、または 35℃以上の状態では使用しないでください。駆動部品などの劣化を早めるおそれがあります。
- 磁気を利用したカード類(キャッシュカードなど)を本製品に近づけないでください。スピーカーの磁気の影響で、カードが使用できなくなる恐れがあります。
- 1日60分以上は使用しないでください。長時間使用すると、逆効果やケガの原因になります。



必ず守る

- 使用中に姿勢を変える際は、転倒などに十分にご注意ください。事故やケガの原因になります。
- 硬く水平で安定した場所に設置してください。タイルの上などの滑りやすい場所や、クッションの上など不安定な場所での使用はおやめください。
- 本製品や手が、家具や周囲の人にぶつからないよう、家具や壁から離し、十分なスペースを確保してから設置してください。事故やケガの原因になります。
- ご使用の際は動きやすく滑りにくい服装をしてください。ポケットの中は空にしてください。
- 素足や運動靴で使用してください。靴下やスリッパなどで使用すると、事故やケガ、転倒の原因になります。
- ご使用中、足や手が汗ばんできた場合は、使用を中止し、乾いたタオルなどで拭きとってから、再度ご使用ください。濡れたまま使用すると、事故やケガ、転倒の原因になります。

## 注意



必ず守る

- 食後は十分に時間を置いてからご使用ください。体調不良の原因になります。
- 30分間連続で使用した場合は、1時間ほど本製品を休ませてください。
- 電源タップでご使用になる際は、必ず電源タップの定格容量をお守りください。火災や焼損の原因になります。
- 定期的に本体のお手入れを行ってください。電源プラグにホコリが付着すると、トラッキング現象による火災の原因になります。
- 本製品に乗り降りする際は、運動が完全に停止していることを確認し、足元に十分ご注意ください。事故やケガの原因になります。
- 乾電池をご使用の際は、次のことをお守りください。乾電池の破裂や漏電、液漏れ、発熱による火災やケガ、周囲への汚損の原因になります。
  - ・指定以外の乾電池は使用しない
  - ・極性表示+と-は正しく入れる
  - ・乾電池を充電したり、過熱したり、分解したり、ショートさせたりしない
  - ・火中投下しない
  - ・乾電池の使用推奨期限を越えたものや、液漏れしているものは使用しない
  - ・水をかけたり、濡れた手で触れない
  - ・乳幼児、小さなお子様の手の届く場所やペットが触れる場所に保管しない
  - ・使用済みの乾電池は+と-にテープを貼って絶縁してから廃棄する。廃棄方法は各地方自治体の廃棄区分に従う
  - ・一ヶ月以上使用しない場合は、リモコンから必ず乾電池を取り外す
- テレビなどの映像/音響機器のそばで使用すると、映像/音響機器に雑音が入る場合がありますので、機器から離して設置してください。



電源プラグを抜け

- 本製品を移動させる際は、主電源スイッチを切り、電源プラグを抜いてから行ってください。また、移動時には十分に注意してください。事故やケガ、故障の原因になります。
- 停電したときは直ちに電源を切り、電源プラグをコンセントから抜いてください。
- お手入れをする際は、必ず電源を切り、電源プラグをコンセントから抜いてから行ってください。感電や事故の原因になります。
- ご使用にならないときは主電源スイッチをお切りください。また、長期間にわたってご使用にならない場合は、電源プラグをコンセントから抜いてください。絶縁不良や液漏れによる火災や漏電の原因になります。
- 雷が鳴り始めたら、直ちに電源を切り、電源プラグをコンセントから抜いてください。





## M/MOTION (モーション) ボタン/表示部

M/MOTIONボタンを押し、振動パターンを「H」(振動)、「L」(微振動)、「HL」(振動+微振動)の順に切り替えます。選択された振動パターン名はPROGRAM表示部に表示され、動作中MOTION表示部には、モーションイメージが表示されます。プログラムモードでは振動パターンを変更することはできません。



## TIMER (タイマー) +/- ボタン

動作時間を増やしたり(+ボタン)、減らしたり(-ボタン)します。

マニュアルモードでは、+および-ボタンを押して、1～30分に設定することができます。プログラムモードではタイマーは5分に固定されており、変更することはできません。

## TIMER (タイマー) 表示部

設定されている動作時間、または動作中の場合は残り時間を表示します。

タイマーが10分の場合は「010」、9分の場合は「009」、タイマーが1分を切ると、「059」、「058」、「057」、「056」...のようにカウントダウンしていきます。

## SELECT (曲選択) ◀ ▶ ボタン

次の曲を再生するには、1回押しして先送りします。前の曲を再生するには、すばやく2回押しして戻ります。

## VOLUME (音量) +/- ボタン

再生音量を調整します。

## PLAY/PAUSE (音楽再生/一時停止) ▶ || ボタン

音楽を再生、一時停止します。

## SYNC (音楽同期) 🎵 ボタン

動作中、音楽再生中に押しすると音楽と振動を同期します。

## **SPEED (スピード) ▲/▼ボタン/表示部**

マニュアルモード選択時にSPEED▲/▼ボタンを押し、振動スピードを上げたり(▲ボタン)、下げたり(▼ボタン)します。

設定されている、または現在の振動スピードがSPEED表示部に表示されます。プログラムモードでは、振動スピードを変更することはできません。

### **ご注意**

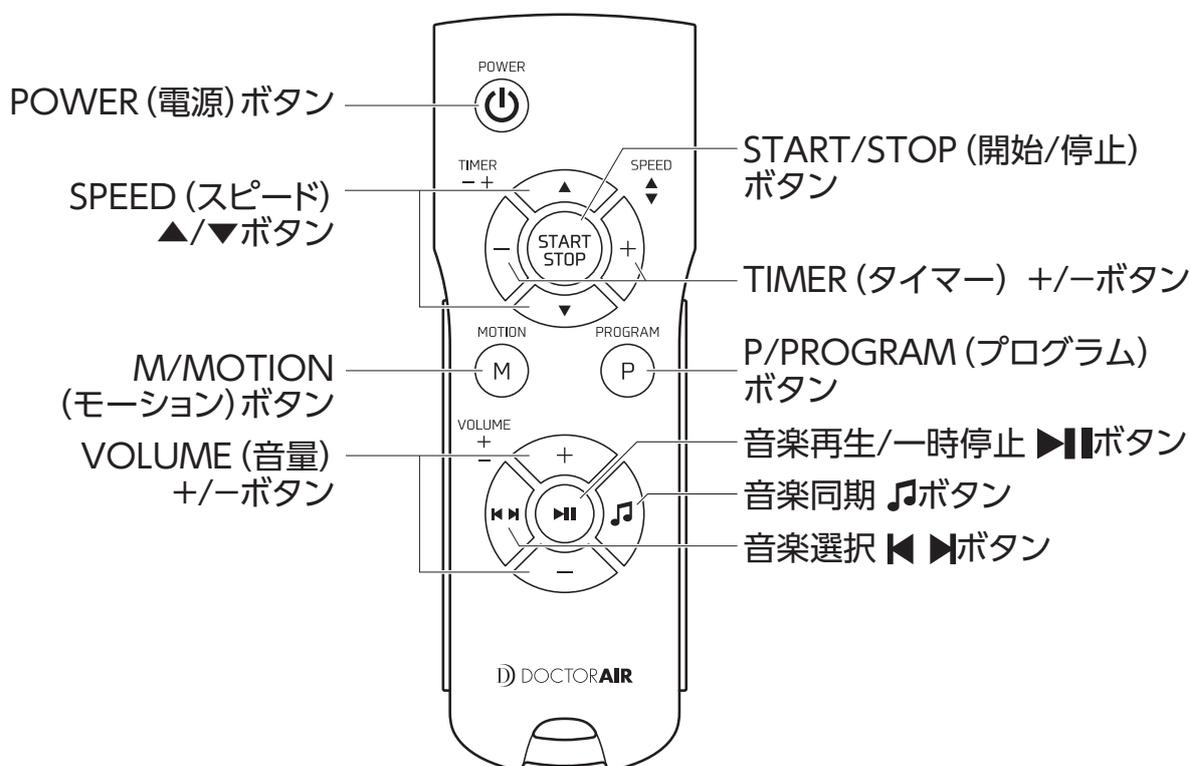
ボタンを長押しすると、振動スピードが「15」まで連続で変化して止まります。もう一度長押しすると、「15」から「20」まで連続で変化して止まります。それ以降、同じ操作をするたびに「5」ずつ連続で変化します。

## **PROGRAM (プログラム)表示部**

選択されているプログラムモードのP1 ~ P7のプログラム、またはマニュアルモード時の振動パターン(H/L/HL)を表示します。

# リモコンのボタンの機能

リモコンには、次のボタンが用意されています。



## POWER (電源) ボタン

本体の主電源スイッチがオンになっているときに押すと、スタンバイモードになります。本体の動作中に押すと、ただちに動作が停止します。

## SPEED (スピード) ▲/▼ ボタン

マニュアルモード選択時に、振動スピードを上げたり(▲ボタン)、下げたり(▼ボタン)します。プログラムモードでは、振動スピードを変更することはできません。

### ご注意

ボタンを長押しすると、振動スピードが「15」まで連続で変化して止まります。もう一度長押しすると、「15」から「20」まで連続で変化して止まります。それ以降、同じ操作をするたびに「5」ずつ連続で変化します。

## **M/MOTION (モーション) ボタン**

振動パターンを「H」(振動)、「L」(微振動)、「HL」(振動+微振動)の順に切り替えます。選択された振動パターン名は本体操作パネルのPROGRAM表示部に、モーションイメージは動作中MOTION表示部に表示されます。プログラムモードでは振動パターンを変更することはできません。

## **VOLUME (音量) +/- ボタン**

再生音量を調整します。

## **START/STOP (開始/停止) ボタン**

現在選択されているプログラムモードのプログラムまたはマニュアルモードでの動作を開始、または一時停止します。一時停止中は操作パネルのディスプレイ(SPEEDとTIMER表示部)が点滅します。

## **TIMER (タイマー) +/- ボタン**

動作時間を増やしたり(+ボタン)、減らしたり(-ボタン)します。

マニュアルモードでは、+および-ボタンを押して、1～30分に設定することができます。プログラムモードではタイマーは5分に固定されており、変更することはできません。

## **P/PROGRAM (プログラム) ボタン**

プログラムを選択します。

プログラムモードには、P1～P7の7種類のプログラムがあります。ボタンを押すたびにP1 → P2 → … → P6 → P7 → P1 → … とプログラムが切り替わり、選択されたプログラムが本体操作パネルのPROGRAM表示部に表示されます。

## **▶|| (音楽再生/一時停止) ボタン**

音楽を再生、一時停止します。

## **♪ (音楽同期) ボタン**

動作中、音楽再生中に押すと音楽と振動を同期します。

## **◀▶ (曲選択) ボタン**

次の曲を再生するには、1回押して先送りします。前の曲を再生するには、すばやく2回押して戻ります。

## 電源コードを取り付ける

次の手順で3DスーパーブレードPROを設置し、電源コードを取り付けてください。

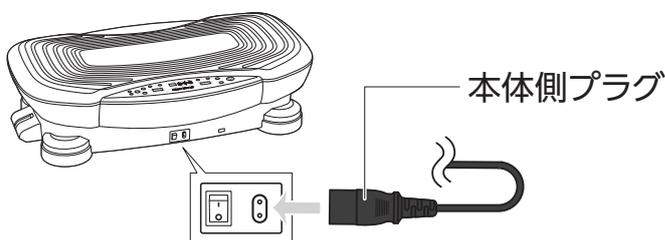
### 設置場所について

- 水平で硬く安定した場所に設置してください。タイルなどの滑りやすい場所や、クッションの上などの不安定な場所でのご使用はおやめください。本体が移動したり、がたつきや異常振動、異音が発生する可能性があります、事故や故障の原因となる場合があります。
- フローリングの上など、設置場所によっては設置跡や傷が付く可能性がありますので、ご注意ください。必要に応じて床表面に直接本製品が当たらないよう、マットを敷くなどしてください。その際、毛足が長いじゅうたんなどの不安定なものは避けていただき、ゴムマットなどの滑りにくいものをお使いください。
- 本製品やお使いになる方の手が周囲の家具や人にぶつからないよう、家具や壁から離して十分なスペースを確保して設置してください。事故やケガの原因になる場合があります。

**1** 付属の電源コードの本体側プラグを本体の電源コネクタに挿し込みます。

#### ご注意

電源コードを束ねた状態ではお使いにならないでください。



**2** コンセントに電源プラグを根元までしっかりと挿し込みます。

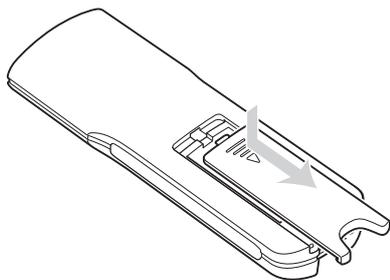


# リモコンに電池をセットする

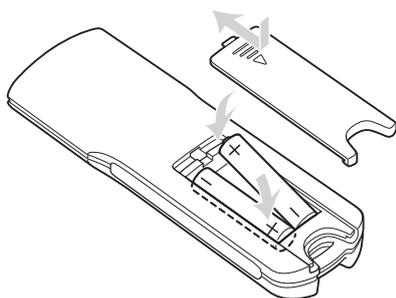
---

リモコンには、単4形乾電池2本をお使いください。

**1** リモコン裏側のカバーを開けます。



**2** 単4形乾電池2本をセットし、カバーを閉めます。  
+、-を正しくセットしてください。



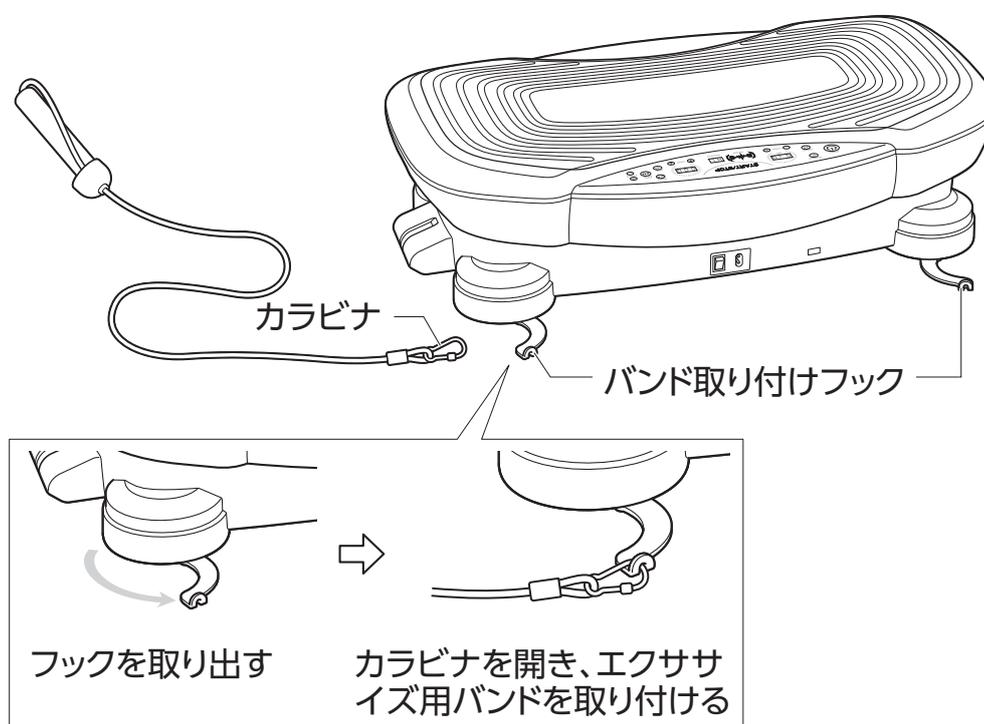
## 電池に関するご注意

- 付属の電池は動作確認用です。通常より寿命が短い場合があります。
- 電池交換の際は、同じメーカー、同じ種類の新しい単4形の乾電池2本をお使いください。
- 長期間使用しない場合は、電池の液漏れによる故障を防ぐため、電池を外して保管してください。
- 電池の溶液が目に入ったり、身体や衣服に付いた場合は、すぐにきれいな水で洗い流し、医師にご相談ください。
- 使用済みの乾電池は、自治体の条例に従って廃棄してください。

# エクササイズ用バンドを取り付ける

本体にエクササイズ用バンドを取り付けると、腕や肩まわりのエクササイズを行うことができます。

エクササイズ用バンドをお使いになる場合は、本体下部脚部の2か所からバンド取り付けフックを引き出し、引き出したバンド取り付けフックにエクササイズ用バンドのカラビナを取り付けてください。



## ご注意

ご使用後はバンド取り付けフックを元の位置に戻してください。

# 音楽データの入ったUSBメモリーを接続する(音楽を再生するとき)

---

音楽を再生しながらエクササイズをしたり、音楽と振動を同期させるには、音楽データの入ったUSBメモリーを本体のUSB差し込み口に挿入してください。

## ご注意

- 再生できる音楽データはMP3方式で保存された音楽データのみとなります。MP3方式以外で保存された音楽データは再生できません。
- USBを挿し込むときまたは抜きとるときは、必ず動作が停止していることを確認してください。

## 3DスーパーブレードPROを使用する

3DスーパーブレードPROには、5分以内に振動パターンが変化するようにプログラムされている7種類のプログラムモードと、時間や振動パターンを自由に設定できるマニュアルモードがあります。

### ご注意

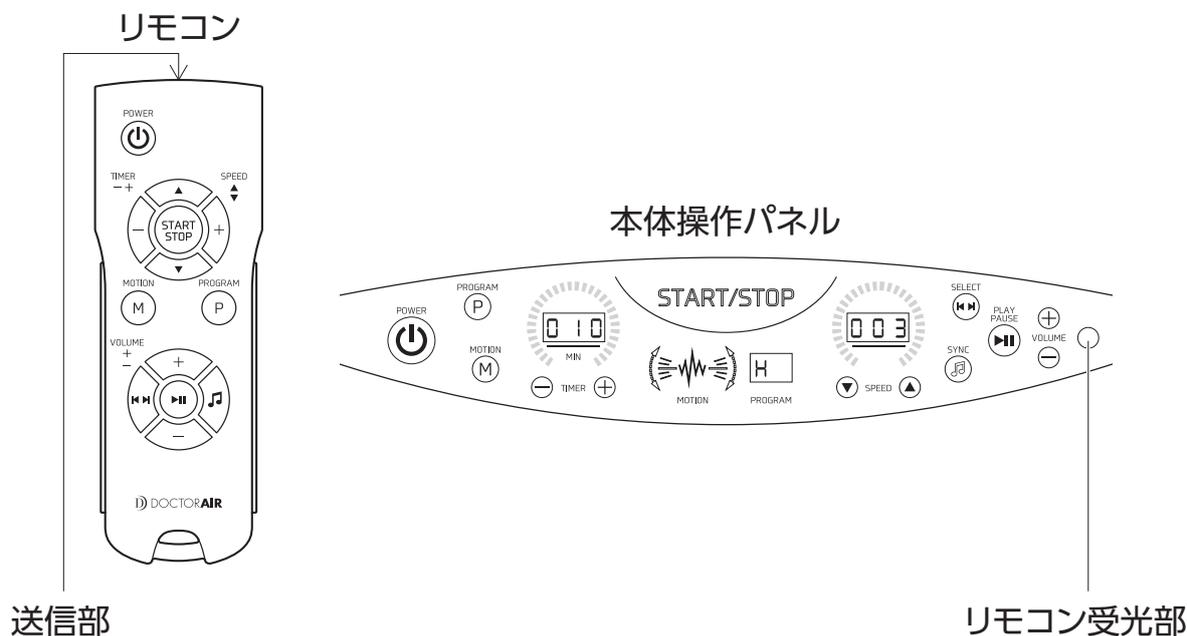
- 本製品をご使用中、または移動させる場合など本体の隙間に指を挟まないよう十分ご注意ください。

### ご使用になる前に

- ご使用前に、本体や付属品、電源コードなどに損傷がないか確認してください。また、主電源スイッチや本体の操作パネル、リモコン、タイマー機能などが正常に動作することを確認してください。特にしばらくお使いにならなかった場合は、必ず確認してください。
- 異常が発見された場合はそのまま使用せず、ドクターエアお客様相談窓口にご相談ください。
- 本製品は振動と音を出します。ご使用の際にはご近隣など周囲に迷惑がかからないように、十分ご注意ください。
- ご使用前にリモコンに単4形乾電池2本をセットしてください。くわしくは「リモコンに電池をセットする」(17ページ)をご覧ください。

### リモコンをお使いになる場合は

送信部を本体操作パネルのリモコン受光部に向けて操作してください。



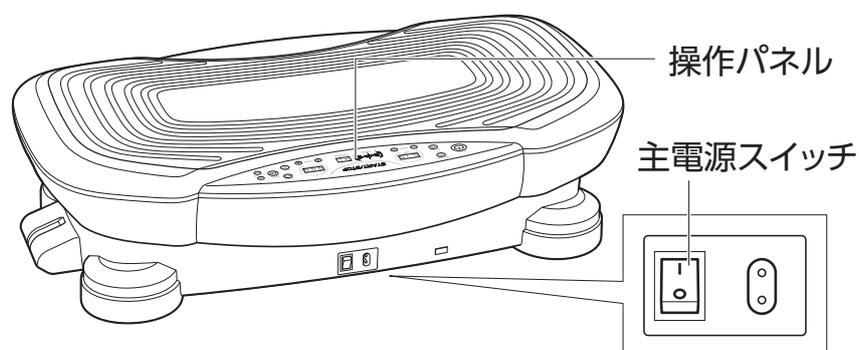
# 5分間プログラムモードでエクササイズを行う

3DスーパーブレードPROには、5分間に振動パターンが変化するようにプログラムされているプログラムモードが用意されています。7種類のプログラムのいずれかを選んでエクササイズを行います。

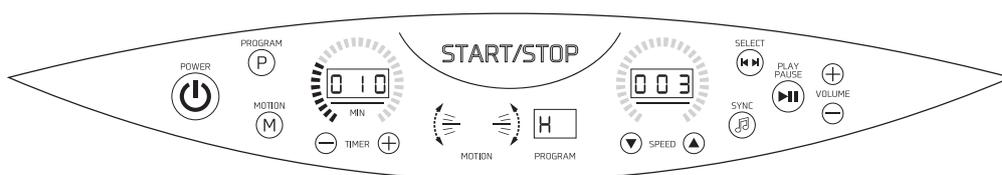
## ご注意

プログラムモードでは、5分間の動作時間やその間の振動スピードなどの振動パターンを調整することはできません。

- 1 「電源コードを取り付ける」(16ページ)をご覧ください、電源コードを本体のコネクターとコンセントに接続します。
- 2 本体の主電源スイッチを「|」側にします。  
「ピッ」という音が鳴り、主電源が入ります。  
操作パネルのTIMER表示部とSPEED表示部が「---」表示になります。

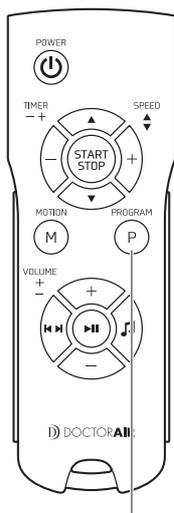


- 3** リモコンまたは操作パネルのPOWERボタンを押します。  
 本体が操作可能なスタンバイモードになります。  
 操作パネルのTIMER表示部、PROGRAM表示部、SPEED表示部には各設定値が表示されます。

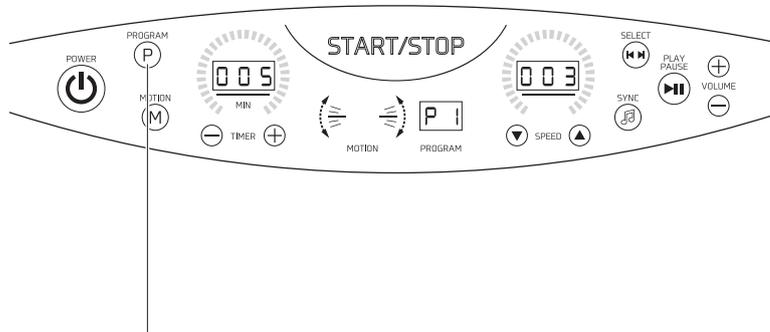


- 4** リモコンまたは操作パネルのP/PROGRAMボタンでプログラムを選びます。

リモコン



操作パネル



P/PROGRAM  
ボタン

P/PROGRAMボタン

P/PROGRAMボタンを押すたびに、操作パネル中央のPROGRAM表示部の表示が「P1」→「P2」→…→「P7」と切り替わります。P1～P7のいずれかを選択してください。

P1～P3は振動のみの動作で高低速の速度変化を体感できるプログラム、P4～P5は微振動を体感できるプログラム、P6～P7は微振動パターンに振動動作をミックスしたプログラムになっています。

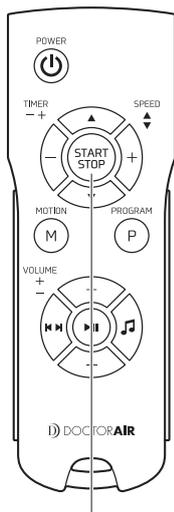
- 5** 本体のステップに静かに乗り、体重を左右均等にかけてください。  
中央部分では振動の伝わりが小さく、左右に足を広げていくと振動の伝わりが大きくなります。

**ご注意**

本体に乗るときは、飛び乗ったりしないでください。また、本体から降りるときは、動作を停止するか、速度を落としてからゆっくり降りてください。

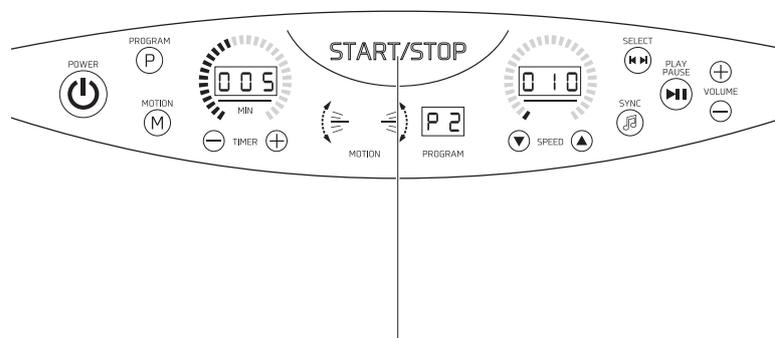
- 6** 準備ができれば、リモコンまたは操作パネルのSTART/STOPボタンを押します。

リモコン



START/STOPボタン

操作パネル

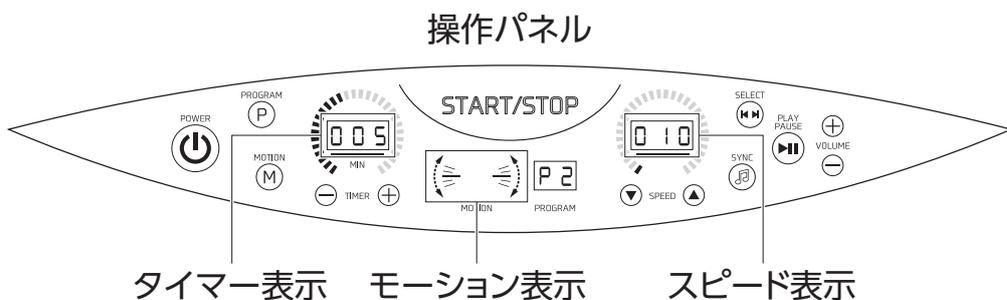


START/STOPボタン

選択したプログラムでの動作が開始されます。

- プログラムモードの各プログラムでは、途中で振動スピードや振動のパターンが切り替わることがあります。現在の振動スピードはSPEED表示部に、モーションイメージはMOTION表示部に表示されます。

- 音楽を聴きながらエクササイズを行うこともできます(29 ページ)。
- TIMER表示部ではカウントダウンが行われます。

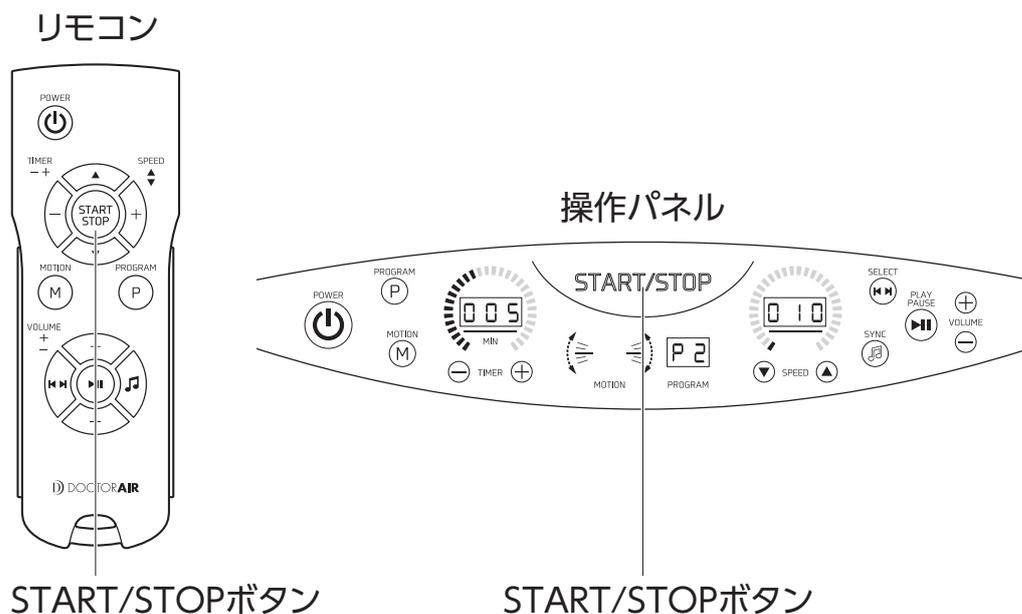


**7** 5分経過すると動作が自動的に停止します。動作が完全に停止してから、本体から降ります。

**8** 本体の主電源スイッチを「○」側にします。  
しばらく使用しない場合は電源コードをコンセントと本体から外してください。

## 途中で動作を停止するには

リモコンまたは操作パネルのSTART/STOPボタンを押します。  
動作はゆるやかに停止します。

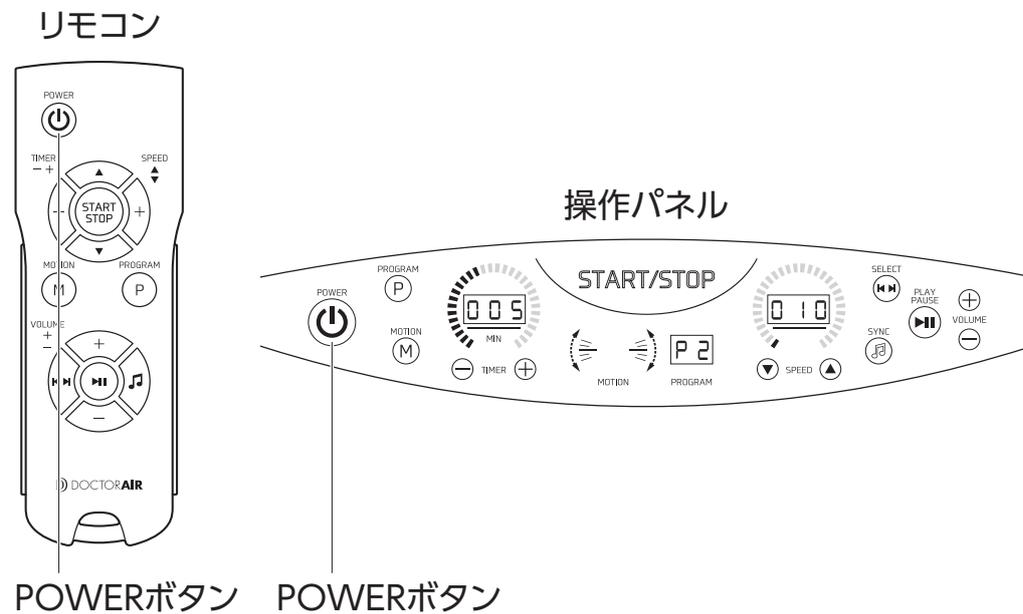


## 緊急停止するには

リモコンまたは操作パネルのPOWERボタンを押してください。  
ただちに動作が停止します。

### ご注意

本体から降りるときは、動作を停止するか、速度を落としてからゆっくり降りてください。



### ご注意

動作中にプログラムを変更すると、タイマーはリセットされます。

# 時間や振動パターンを自由に選んでエクササイズを行う(マニュアルモード)

3DスーパーブレードPROには、時間や振動パターンを自由に設定できるマニュアルモードも用意されています。動作時間を指定してエクササイズを開始します。振動パターンはエクササイズ中に指定することができます。

リモコン、操作パネルのボタンについては、「操作パネルのボタンとディスプレイの機能」(11 ページ)、「リモコンのボタンの機能」(14 ページ)をご覧ください。

## ご注意

SPEED▲/▼ボタンを長押しすると、振動スピードが「15」まで連続で変化して止まります。もう一度長押しすると、「15」から「20」まで連続で変化して止まります。それ以降、同じ操作をするたびに「5」ずつ連続で変化します。

- 1** 「電源コードを取り付ける」(16 ページ)をご覧ください、電源コードを本体のコネクターとコンセントに接続します。
- 2** 本体の主電源スイッチを「|」側にします。  
「ピッ」という音が鳴り、主電源が入ります。  
操作パネルのTIMER表示部とSPEED表示部が「---」表示になります。
- 3** リモコンまたは操作パネルのPOWERボタンを押します。  
本体が操作可能なスタンバイモードになります。  
操作パネルのTIMER表示部、PROGRAM表示部、SPEED表示部には各設定値が表示されます。
- 4** リモコンまたは操作パネルのTIMER+/-ボタンで、希望の動作時間を設定します。1分～30分の間で設定することができます。設定した動作時間は、操作パネルのTIMER表示部に表示されます。

- 5** 本体のステップに静かに乗り、体重を左右均等にかけてください。  
中央部分では振動の伝わりが小さく、左右に足を広げていくと振動の伝わりが大きくなります。

**ご注意**

本体に乗るときは、飛び乗ったりしないでください。また、本体から降りるときは、動作を停止するか、速度を落としてからゆっくり降りてください。

- 6** 準備ができれば、リモコンまたは操作パネルのSTART/STOPボタンを押します。  
動作が開始されます。  
音楽を聴きながらエクササイズを行うこともできます(29 ページ)。  
TIMER表示部では、設定した動作時間からのカウントダウンが行われます。

**ご注意**

- 乗っていない時は、振動スピード(SPEED)を「10」以上には設定できません。
- 乗りながら振動スピードを「11」以上に設定している場合、本体から降りると数秒後に自動的に振動スピードは「10」に設定されます。
- 再度乗る場合は、乗ってから振動スピードを「10」から変更してください。

- 7** 次のいずれかを使用して、希望の振動スピードを設定します。
- リモコンまたは操作パネルのSPEED▲/▼ボタンで振動スピードを設定できます(1 ~ 30の範囲内)。設定したスピードはSPEED表示部に表示されます。
  - リモコンまたは操作パネルのM/MOTIONボタンで振動パターンを設定できます(H/L/HL)。選択した設定パターンは以下のように表示されます。

振動パターン名 (PROGRAM表示部に表示)	振動パターン	モーションイメージ (動作中MOTION表示部に表示)
H	振動	
L	微振動	
HL	振動+微振動	

- 音楽再生中は、リモコンの  または操作パネルの SYNC  ボタンで音楽と振動を同期させることができます (29 ページ)。

#### ご注意

HL (振動+微振動) 選択時に SPEED ▲ / ▼ ボタンで変更できるのは、H (振動) のスピードのみです。微振動のスピードを変えたいときは、L (微振動) を選択して微振動のスピード調整を行ってから、再度 HL (振動+微振動) に設定してください。

- 8 手順 4 で設定した時間が経過すると動作が自動的に停止します。動作が完全に停止してから、本体から降ります。
- 9 本体の主電源スイッチを「○」側にします。  
しばらく使用しない場合は電源コードをコンセントと本体から外してください。

### 途中で動作を停止するには

リモコンまたは操作パネルの START/STOP ボタンを押します。  
動作はゆるやかに停止します。

### 緊急停止するには

リモコンまたは操作パネルの POWER ボタンを押してください。  
ただちに動作が停止します。

#### ご注意

本体から降りるときは、動作を停止するか、速度を落としてからゆっくり降りてください。

### 途中でタイマーを変更するには

リモコンまたは操作パネルの +/- ボタンを押すとタイマー時間を変更できます。

# 音楽を聴きながら、または音楽に合わせてエクササイズを行う

---

プログラムモードまたはマニュアルモード時に音楽を再生しながらエクササイズを行うことができます。マニュアルモード時には、音楽と振動を同期させることもできます。

- 1** 動作が停止していることを確認してから、「音楽データの入ったUSBメモリーを接続する(音楽を再生するとき)」(19ページ)をご覧ください、音楽データ(MP3形式)の入ったUSBメモリーを本体のUSB差し込み口に挿入してください。
- 2** プログラムモード(21 ページ)またはマニュアルモード(26 ページ)でエクササイズを開始します。
- 3** リモコンの **▶▶** ボタンまたは操作パネルのPLAY/PAUSE **▶▶** ボタンを押して再生を開始します。
  - 前の曲を再生するには：リモコンの **◀▶** ボタン、または操作パネルのSELECT **◀▶** ボタンをすばやく2回押します。
  - 次の曲を再生するには：リモコンの **◀▶** ボタン、または操作パネルのSELECT **◀▶** ボタンを1回押します。
  - 音量を調整するには：リモコンまたは操作パネルのVOLUME+/- ボタンを押します。
- 4** マニュアルモード時に音楽と振動を同期するには、再生中にリモコンの **♪** ボタン、または操作パネルのSYNC **♪** ボタンを押します。

音楽に振動スピードが連動します(音楽同期)。音楽同期中に再度 **♪** ボタンまたはSYNC **♪** ボタンを押すと音楽と振動が同期しなくなります。

※一部音楽データによっては、音楽と振動が連動しない場合があります。
- 5** 再生を一時停止するには、リモコンの **▶▶** ボタンまたは操作パネルのPLAY/PAUSE **▶▶** ボタンを押します。

## お手入れと保管について

---

### お手入れについて

#### ご注意

- お手入れの前に、必ず電源コードをコンセントと本体から抜いてください。
- シンナー、ベンジン、アルコールなどの溶剤や薬品類、熱湯は使用しないでください。故障や部品の割れ、変色などの原因になります。

乾いたやわらかい布で汚れをふき取ります。

汚れがひどい場合は、薄めた中性洗剤をやわらかい布に含ませ、かたくしぼってからふき取ります。その後、乾いた布で乾ぶきしてください。

### 保管について

- 保管の際は、必ず電源コードをコンセントと本体から抜いてください。
- 汚れやほこりをよくふき取り、お風呂などの水場や湿気の多い場所、直射日光が当たる場所を避けて保管してください。
- 乳幼児や小さなお子様の手の届く場所や、ペットが触れる場所での保管はおやめください。
- 長期間保管される場合は、汚れやほこりが付着しないよう、カバーなどをかけて保管してください。

### 廃棄する場合は

地方自治体の廃棄区分に従って処分してください。

# 故障かなと思ったら

症状	確認していただくこと
電源を入れても動かない	<p>操作パネルに「E00」または「E03」「E04」と表示された場合は、電源を切ってコンセントから電源プラグを抜き、30秒後に再び電源コードをつないで電源を入れて動作するかどうか確認してください。</p> <p>それ以外の場合は、以下をご確認ください。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 電源コードが本体とコンセントの両方にきちんと接続されているか。</li><li>• 主電源スイッチが入っているか。</li><li>• 本体操作パネル、リモコンともに動作しないのか。リモコンのみ動作しない場合は、リモコンの電池が消耗している場合があります。</li></ul>
リモコンで本体を操作できない	<ul style="list-style-type: none"><li>• 「リモコンに電池をセットする」(17ページ)をご覧ください。電池が正しい向きでセットされているか確認してください。</li><li>• 本体操作パネルのリモコン受光部に向けて、リモコンを操作してください。</li><li>• リモコンの送信部と、本体操作パネルのリモコン受光部の間に障害物がないか確認してください。リモコンの送信部と、本体操作パネルのリモコン受光部の位置は、「3DスーパーブレードPROを使用する」(20ページ)をご覧ください。</li><li>• 乾電池が消耗している可能性があります。新しい乾電池に交換してください。</li></ul>
突然停止した	<ul style="list-style-type: none"><li>• タイマーによって自動的に停止したのではないかどうかを確認してください。</li></ul>
異音がする	<ul style="list-style-type: none"><li>• 硬く水平な場所に設置されているか、確認してください。</li><li>• 本製品は構造上、ある程度の動作音が発生します。異常ではありません。</li></ul>

上記の方法でも直らない場合は、ドクターエアお客様相談窓口にご相談ください。

## 3DスーパーブレードPRO 初期化方法について

ご使用中、本製品が正常に動作しないなどのトラブルが発生した場合は、「故障かなと思ったら」(31 ページ)のご確認と合わせて、下記の手順で3DスーパーブレードPROの初期化を行ってください。

- 1** 電源コードを本体のコネクターとコンセントに接続して、本体の主電源スイッチを「|」側にします。「ピッ」という音が鳴り、主電源が入ります。操作パネルのTIMER表示部とSPEED表示部が「---」表示になります。
- 2** 操作パネルのPOWERボタンを押します。本体が操作可能なスタンバイモードになります。  
操作パネルのTIMER表示部、PROGRAM表示部、SPEED表示部には各設定値が表示されます。
- 3** POWERボタンを長押し(約3秒)します。  
操作パネルのTIMER表示部とSPEED表示部が「---」表示になり、PROGRAM表示部に「00」と表示されます。
- 4** その後PROGRAM表示部が振動しながら「01」、「02」...「37」、「38」のようにカウントしていきます。PROGRAM表示部が「40」になると、振動が微振動に変わりその後、動作が停止します。  
※カウントするごとに振動が強くなりますのでご注意ください。
- 5** 動作が停止すると操作パネルのPROGRAM表示部から「40」が消灯し、TIMER表示部とSPEED表示部が「---」表示になります。
- 6** これで初期化は完了です。再度POWERボタンを押してご使用を開始してください。

※上記の方法でも直らない場合は、ドクターエアお客様相談窓口にご相談ください。

# 主な仕様

製品名	3DスーパーブレードPRO
型番	SB-06
定格入力	AC 100 V 50 Hz/60 Hz
定格消費電力 <sup>※</sup>	振動：200 W 微振動：100 W 振動+微振動：300 W 最大：300 W
タイマー	約1分～約30分(1分間隔)、動作開始時設定約10分 プログラムモード時約5分
最大適応体重	120 kg
振動回数 <sup>※</sup>	振動回数：最小300回/分 最大520回/分 微振動： 最小1250回/分 最大2500回/分
付属品	リモコン、電源コード、取扱説明書、保証書、エクササイズ 用バンド(×2) 単4形乾電池(リモコン用)×2
外形寸法	幅 750 mm × 奥行き 430 mm × 高さ 209 mm
重量	約24 kg (本体のみ)
使用環境温度	10℃～35℃
材質	本体：ABS樹脂、操作パネル：アクリル樹脂 マット部：TPE、脚部：ゴム
製造国	中国

※使用状況・使用環境により異なります。

# 保証とアフターサービス

---

使いかた、お手入れ、修理などのご相談は、お買い求めになった販売店またはドクターエアお客様相談窓口にご連絡ください。

## 保証書

お買い上げの際に保証書をお受け取りになり、「お買い上げ日」、「販売店名」欄の記入をご確認ください。また、内容をよくお読みになり、大切に保管してください。

## 修理を依頼されるときは

「故障かなと思ったら」(31 ページ)をご確認ください。直らない場合や、同じような症状がたびたび生じる場合は電源コードを外し、次の内容をお買い求め先にご連絡ください。

- お買い上げ日
- 製品型名：SB-06
- 故障の状況(できるだけ具体的に)

## 保証期間内に修理を依頼される場合は

保証書の規定に則って修理いたします。なお、保証期間中でも有料となる場合がありますので、保証書をよくお読みください。

保証期間：保証書に記載

## 保証期間終了後は

診断をして修理できる場合はご要望により、有料にて修理いたします。修理料金は次の内容で構成されています。

- 技術料：診断・修理・調整・点検などの費用
- 部品代：修理に使用した部品および補助材料代
- 修理品の運賃：修理品の往復の送料

## 補修用性能部品の保有期間

本製品の機能を維持するために必要な補修用性能部品の最低保有期間は、製造終了から5年です。保有期間の終了をもって、保守対応は終了します。

## その他ご不明な点がある場合

アフターサービスに関するご相談およびご不明な点については、お買い求め先またはドクターエアお客様相談窓口までお問い合わせください。

## 愛情点検のお願い

長年ご使用の3DスーパーブレードPROの点検をお願いします		
 愛情点検	<b>こんな症状はありませんか？</b>	<b>ご使用中止</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>●煙が出たり、異常なおいや音がする</li><li>●電源コードが異常に熱い</li><li>●電源コードを動かすと、通電したりしなかったりする</li><li>●内部に異物や水が入った</li><li>●本体やカバー、電源コードに変形や破損がある</li><li>●その他異常がある</li></ul>	故障や事故防止のため、電源を切り、電源コードを外して、必ずお買い上げ販売店、またはドクターエアお客様ご相談窓口にて点検、修理をご相談ください。

# D DOCTORAIR

| ドクターエア |

[www.dr-air.com](http://www.dr-air.com)

ドクターエアお客様相談窓口

 0120-05-8000

受付時間10:00~18:00/年中無休(年末年始を除く)

株式会社ドリームファクトリー

〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-12-17 梅田スクエアビル16階

<https://dreamf.co.jp>

*Fine+*

ドクターエアが送る  
健康情報発信サイト  
「ファインプラス」



取り扱い店舗情報などは

**ドクターエア**

**検索**

直営店舗をはじめ、全国の有名百貨店や家電量販店などで  
ご体感いただけます。詳しくはホームページをご覧ください。

