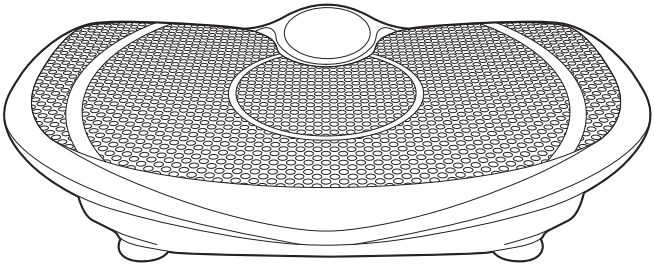
DOCTORAIR

3Dスーパーブレードスマート

SB-003

取扱説明書



このたびはドクターエア製品をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございます。
●安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。
●取扱説明書に記載しているイラストはイメージ図です。

株式会社ドリームファクトリー

■目　次

安全上のご注意 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2～5

・警告・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2～3

・注意・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4～5

内容物 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5

各部の名称 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6～7

設置場所について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7

ご使用になる前に・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7

電源コード取り付け方法 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8

リモコンの電池セット方法・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9

電池について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9

ボタン (スイッチ) の名称と各機能 ・・・・・・・・・・・・ 10

ご使用方法 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 11

お手入れと保管について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 12

・お手入れ方法・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 12

・保管方法・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 12

廃棄について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 12

故障かなと思ったら・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 12

製品仕様・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 13

■安全上のご注意

お使いになる方や他の人への危害、財産への損害を未然に防ぐため、必ずお守りいただくことを説明しています。
次の内容（表示・図記号）をよく理解してから本文をお読みになり、記載事項は必ずお守りください。

警告・注意について 誤った使い方をしたときに生じる危険や損害の程度を区分し、説明しています。	
⚠警告	誤った取り扱いをすると、死亡や重症を負う恐れがある内容を示しています。
⚠注意	誤った取り扱いをすると、傷害を負う可能性や物的損害が発生する恐れがある内容を示しています。

図記号の例	お守りいただく内容を、次の図記号で説明しています。
分解禁止	⃠ はしてはいけない「禁止」内容を示しています。 ⃠ の中や近傍に具体的な禁止内容を絵や文章で示しています。 左の図記号は「分解禁止」を意味します。
電源プラグを抜く	● は必ず実行していただく「強制」内容を示しています。 ● の中や近傍に具体的な禁止内容を絵や文章で示しています。 左の図記号は「電源プラグを抜く」を意味します。

⚠警告

禁止

●医師から運動を制限されている方は使用しないでください。症状を悪化させる原因になります。
●本製品の最大適応体重は120kgです。120kgを超える方は使用しないでください。
●自ら意思表示ができない方や操作が行えない方には使用させないでください。ケガや思わぬ事故の原因になります。
●次のような場所での使用および保管はおやめください。事故やケガ、故障の原因になります。
●乳幼児や小さなお子様の手の届く場所や、ペットが触れる場所●こたつの中や暖房器具の近く●直射日光が当たる場所や車内など、高温になる場所●水のかかる場所●高温高湿の場所●ほこりの多い場所●振動や衝撃の加わりやすい場所●強電磁界下
●使用中はほかの作業を行わないでください。事故やケガの原因になります。
●アクセサリーやベルトなどを着けたまま使用しないでください。事故やケガの原因になります。

禁止

●コンセントや配線器具の定格を超える使い方や、交流100V以外での使用はしないでください。火災の原因になります。
●電源プラグをコンセントから抜くときは、電源コードを引っ張らないでください。絶縁不良になり、火災、感電、ショートによる発火の原因になります。
●電源コードを傷つけたり、加工したり、引っ張ったり、無理に曲げたり、ねじ曲げたり、束ねて使用しないでください。また、コードに重いものをのせたりはさみ込んだりしないでください。火災や感電の原因になります。
●電源コードや機器の隙間にピンやゴミなどの異物を差し込まないでください。火災や感電の原因になります。
●電源コードを本体などに巻き付けないでください。断線による火災や感電の原因になります。
●付属の電源コード以外は使用しないでください。また、付属の電源コードは本製品専用です。他の機器には絶対に使用しないでください。
●開口部や電源端子部分に指や金属などで触れないでください。感電や故障の原因になります。

⚠警告

禁止

●コイン形電池や取り外した電池ケースを乳幼児や小さなお子様の手の届く場所、ペットが触れる場所に置かないでください。

必ず守る

●次の方は必ず医師とご相談の上、使用してください。
●ペースメーカーなどの電磁障害の受けやすい体内植込型医用電子機器を使用している方●悪性腫瘍のある方●心臓に障害のある方●脚部に重度の血行障害がある方●めまい、ふらつきなど平衡感覚に異常のある方、また平衡感覚に影響が出る薬を服用している方●妊娠中や妊娠の可能性がある方、出産直後の方●糖尿病など、高度の末しょう循環器障害による、知覚障害のある方●安静を必要とする方や体力の衰えた方●体温38℃以上（有熱期）の方/例：急性炎症症状（倦怠感、悪寒、血圧変動など）の強い時期や衰弱しているとき●骨粗しょう症、脊椎の骨折、ねんざ、肉離れなどの急性（疼痛性）疾患の方●腱鞘炎、むち打ち症、頚椎損傷、脊柱管狭窄症、椎間板ヘルニアの方●背骨に異常のある方、または背骨が左右に曲がっている方●医師の治療を受けている方や、上記以外に特に身体の異常を感じている方
●電池が液漏れし、皮膚や衣類に液が付着した場合は、直ちに水でよく洗い流し、医師にご相談ください。また、液が目に入った場合は、失明の原因になりますので、目はこすらず、直ちに水道水などのきれいな水で十分に洗い流し、必ず医師の診察を受けてください。
●初めてお使いになる方や長期間ご使用にならなかった方、ご高齢の方などは短時間で速度の遅い状態から使用し、徐々に身体を慣らすようにしてください。急激に運動量を増やすとケガや体調不良の原因になります。
●身体に過度の負担をかける使用はおやめください。事故や体調不良の原因になります。

必ず守る

●寒い場所から暖かい場所に移設したり、室温が急激に上がった直後は、内部が結露する場合があります。結露したまま使用すると、故障の原因になりますので、大きな温度変化があった場合は、一時間ほど置いてから主電源を入れてください。
●ご使用中にめまいや吐き気、痛みなど、身体に異常があらわれたり感じたりした場合は、直ちに使用を中止してください。不快感が続く場合は医師に相談してください。事故や体調不良を起こす原因になります。
●ご使用前に必ず製品に損傷がないか確認し、異常が発見された場合は使用せず、ドクターエアお客様相談窓口にご相談ください。

水場禁止

●本製品に水をかけたり、浴室などの湿気の多い場所、屋外などでは使用しないでください。感電や故障の原因になります。

ぬれ手禁止

●本製品は防水ではありませんので、濡れた手で本体や電源コード、リモコンには触れないでください。感電や故障の原因になります。

分解禁止

●本製品の分解・改造は絶対にしないでください。発火や事故、故障の原因になります。

電源プラグを抜く

●電源コードや電源プラグが傷んでいたり、コンセントへの差し込みがゆるいときは、直ちに使用を中止し、コンセントから電源プラグを抜いて、ドクターエアお客様相談窓口にご相談ください。火災や感電の原因になります。
●本体および電源コードから異常音や異臭、煙が発生したら、直ちに使用を中止し、コンセントから電源プラグを抜いて、ドクターエアお客様相談窓口にご相談ください。そのまま使用を続けると火災や感電、事故の原因になります。

⚠注意

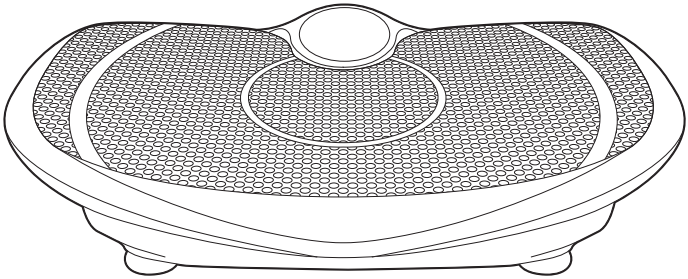
<table>
<tr>
<td>禁止</td>
<td>●エクササイズ以外の目的で使用しないでください。ケガや体調不良の原因になります。
●他の家電製品と同時に使わないでください。事故や体調不良の原因になります。
●本製品の上で飛んだり跳ねたり、手足や腰などの身体を必要以上に動かすなどはおやめください。事故やケガの原因になります。
●本製品を落としたり、強い衝撃を加えないでください。火災や感電、故障の原因になります。
●本製品の端に体重をかけたり力を加えないでください。転倒や足を踏み外し、事故やケガの原因になります。
●同時に複数人で使用せず、必ずお一人でご使用ください。
●1日60分以上は使用しないでください。長時間使用すると、逆効果やケガの原因になります。
●飲酒中や飲酒後の使用はおやめください。事故やケガの原因になります。
●医療行為には使用できません。
●使用中はステップや操作パネル以外は触れないでください。機器の隙間に手や指を挟み、ケガをする恐れがあります。</td>
<td rowspan="2">必ず守る</td>
<td rowspan="2">●素足や運動靴で使用してください。靴下やスリッパなどで使用すると、事故やケガ、転倒の原因になります。
●使用中、足や手が汗ばんできた場合は、使用を中止し、乾いたタオルなどで拭きとってから、再度ご使用ください。濡れたまま使用すると、事故やケガ、転倒の原因になります。
●ご使用にならない場合は、電源プラグをコンセントから抜いてください。絶縁不良や液漏れによる火災や漏電の原因になります。
●食後は十分に時間を置いてからご使用ください。体調不良の原因になります。
●コンセントタップでご使用になる際は、必ずコンセントタップの定格容量をお守りください。火災や焼損の原因になります。
●本製品に乗り降りする際は、運転が完全に停止していることを確認し、足元に十分ご注意ください。事故やケガの原因になります。
●定期的に本体のお手入れを行ってください。電源プラグにホコリが付着すると、トラッキング現象による火災の原因になります。
●コイン形電池をご使用の際は、次のことをお守りください。コイン形電池の破裂や漏電、液漏れ、発熱による火災やケガ、周囲への汚損の原因になります。
●指定以外のコイン形電池は使用しない●極性表示+と−は正しく入れる●コイン形電池を充電したり、過熱したり、分解したりしない●火中投下しない●コイン形電池の使用推奨期限を越えたものや、液漏れしているものは使用しない●水をかけたり、濡れた手で触れない●乳幼児、小さなお子様の手の届く場所やペットが触れる場所に保管しない●使用済みのコイン形電池は+と−にテープを貼って絶縁してから廃棄する。廃棄方法は各地方自治体の廃棄区分に従う●一ヶ月以上使用しない場合は、リモコンから必ずコイン形電池を取り外す</td>
</tr>
<tr>
<td>必ず守る</td>
<td>●使用中に姿勢を変える際は十分にご注意ください。事故やケガの原因になります。
●硬く水平で安定した場所に設置してください。タイルの上などの滑りやすい場所や、クッションの上など不安定な場所での使用はおやめください。
●本製品や手が、家具や周囲の人にぶつからないよう、家具や壁から離し、十分なスペースを確保してから設置してください。事故やケガの原因になります。
●ご使用の際は動きやすく滑りにくい服装をしてください。ポケットの中は空にしてください。</td>
</tr>
</table>

⚠注意

必ず守る	●テレビなどの映像/音響機器のそばで使用すると、映像/音響機器に雑音が入る場合がありますので、機器から離して設置してください。	電源プラグを抜く	●本製品を移動させる際は、主電源スイッチを切り、電源プラグを抜いてから行ってください。また、移動時には十分に注意してください。事故やケガ、故障の原因になります。 ●停電したときは直ちに電源プラグをコンセントから抜いてください。 ●お手入れをする際は、必ず電源プラグをコンセントから抜いてから行ってください。感電や事故の原因になります。 ●ご使用にならないときは主電源スイッチをお切りください。また、長期間にわたってご使用にならない場合は、電源プラグをコンセントから抜いてください。絶縁不良や液漏れによる火災や漏電の原因になります。 ●雷が鳴り始めたら、直ちに電源プラグをコンセントから抜いてください。

■内容物

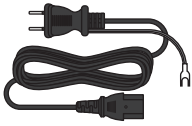
本体



付属品

リモコン

取扱説明書(本書)

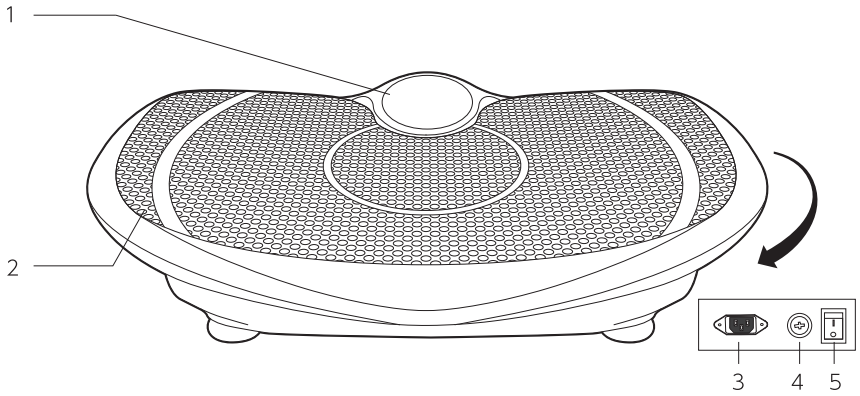


電源コード

動作確認用電池
(CR2025)

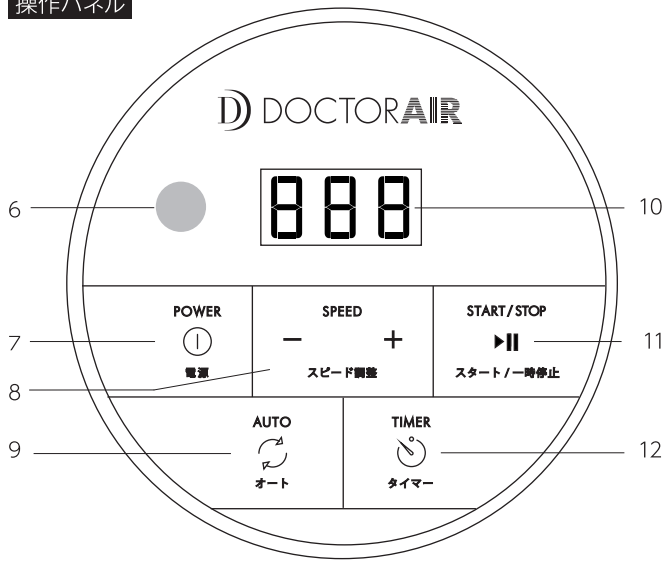
■ 各部の名称

本体



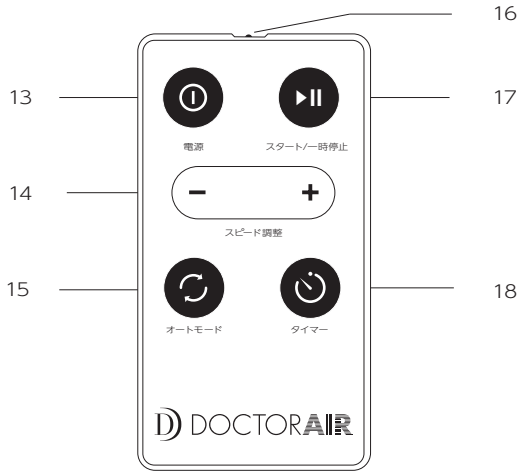
1 操作パネル
2 ステップ
3 電源コネクタ
4 ヒューズ
5 主電源スイッチ

操作パネル



6 リモコン受光部
7 電源ボタン
8 スピード調節ボタン
9 オートモードボタン
10 LEDディスプレイ
11 スタート／一時停止ボタン
12 タイマーボタン

リモコン



13　電源ボタン
14　スピード調節ボタン
15　オートモードボタン
16　リモコン送信部
17　スタート／一時停止ボタン
18　タイマーボタン

■ 設置場所について

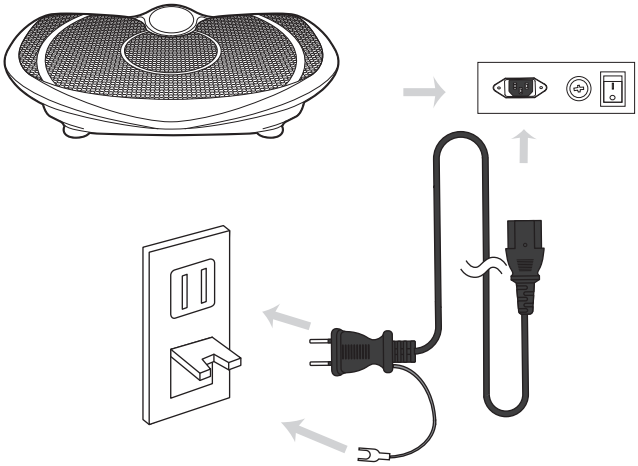
●設置場所は必ず硬く水平で安定した場所に設置してください。タイルの上などの滑りやすい場所や、クッションの上など不安定な場所でのご使用はおやめください。本体が移動する、がたつきや異常振動、異音が発生する恐れがあり、事故や故障の原因になります。
●フローリングなど、設置場所によっては設置跡や傷がつく恐れがありますのでご注意ください。必要に応じ、床表面に本製品が直接当たらないよう、マットを敷くなどしてください。その際、毛足が長い絨毯など不安定なものは避けていただき、ゴムマットなどの滑りにくいものをご使用ください。
●テレビなどの映像 / 音響機器のそばで使用すると、映像 / 音響機器に雑音が入る場合があります。本製品と映像 / 音響機器を十分に離して設置してください。
●本製品や手が周囲の家具や人にぶつからないよう、家具や壁から離し、十分なスペースを確保してから設置してください。事故やケガの原因になります。

■ ご使用になる前に

●必ず本体や付属品、電源コードなどに損傷がないか確認してください。
●ご使用前に、主電源スイッチや本体の操作パネル、リモコン、タイマー機能などが正常に動作することを確認してください。しばらくご使用にならなかった場合も必ず確認してください。
●異常が発見されたときは、そのまま使用せず、ドクターエアお客様相談窓口にご相談ください。
●本製品は振動と音が出ます。ご使用の際には、ご近隣など周囲に迷惑がかからないよう、十分にご注意ください。
●ご使用前にリモコンをセットしてください。
※リモコンの電池セット方法は P9「リモコンの電池セット方法」をご参照ください。

■電源コード取り付け方法

●電源コネクタに付属品の電源コードを図のように差し込んでください。
※電源コードを束ねた状態での使用はしないでください。

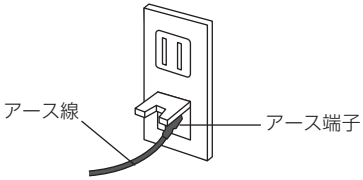


●アースを取り付ける
安全のために、アースは確実に取り付けてください。感電の原因になります。
アースを取り付ける際は、必ず電源プラグをコンセントから抜いて行ってください。
※アースを取り付けることで以下のことをふせぐことができます。
・感電の防止　・静電気の防止　・電磁波の防止　・落雷による被害の軽減など

●コンセントにアース端子がある場合
アース線をコンセントのアース端子に取り付けてください。

●コンセントにアース端子がない場合
お買い上げの販売店、電気工事店などにご相談のうえ、アース取り付け工事（D種<第三種>設置工事）を行ってください。アース工事費はお客様にてご負担ください。

●次の場所には取り付けないでください。
・ガス管・・・・・・・爆発や引火の危険があります。
・電話線や避雷針・・・落雷のとき危険です。
・水道管・・・・・・・途中がプラスチックの場合は、アースになりません。



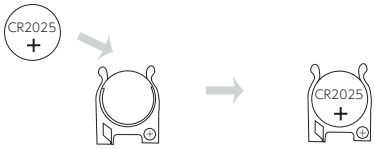
■ リモコンの電池セット方法

①図1のように裏側の電池ケースを右側につまみ、引っ張り出します。

<図1>

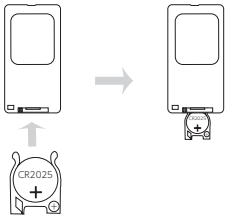
②図2のように取り外した電池ケースの表示に従って電池をセットしてください。
※電池の極性 (＋・－) を確認して正しくセットしてください。

<図2>



③図3のように電池ケースをリモコンにしっかりと差し込んでください。

<図3>



※リモコンをご使用になる場合は、リモコン送信部をリモコン受光部に向けて使用してください。

■ 電池について

●付属の電池は動作確認用です。出来るだけ早めに新しい電池と交換してください。
●電池の極性（＋・－）を確認して正しくセットしてください。
●電池交換の際は、必ず新品の電池と交換してください。
●電池を廃棄する際は、お住まいの地方自治体のルールに従って廃棄してください。

■ボタン（スイッチ）の名称と各機能

		名称	機能	LEDディスプレイ表示
本体		主電源スイッチ	・**主電源を入れます** ⇒主電源スイッチを｜マーク側にすると主電源が入ります。 ・**主電源を切ります** ⇒主電源スイッチを○マーク側にすると主電源が切れます。	- - -

		名称	機能	LEDディスプレイ表示
操作パネル及びリモコン		電源ボタン	・**電源を入れます** ⇒主電源を入れた状態で押すと【スタンバイモード】になりLEDディスプレイに【15】と表示されます。 ・**電源を切ります** ⇒動作中に押すと動作が停止して、【スタンバイモード】になります。	15 - - -
		オートモードボタン	・**【オートモード】で動作を開始します** ⇒【スタンバイモード】【マニュアルモード】時に オートモードボタンを押すと、【オートモード】で動作が開始します。 また、オートモードボタンを押す毎に、次のようにモードが変わります。 P01 → P02 → P03 ※オートモードは変則的な振動の組み合わせです。 P03>P02>P01 の順で振動の強弱が変わります。	P01
		タイマーボタン	・**動作時間を設定します** ⇒タイマーボタンを押すと動作時間が設定できます。 ※タイマーは5分～30分まで設定できます。また、タイマーを設定しない場合はスタート時間15分で停止します。(5分間隔で設定できます。)	15
		スタート/一時停止ボタン	・**【マニュアルモード】で動作を開始します** ⇒スタート/一時停止ボタンを押すと【マニュアルモード】スピード001で動作を開始します。 ・**動作を一時停止します** ⇒動作を停止して【スタンバイモード】になります。	15
	±	スピード調整ボタン(+)(−)	・**スピードを調整します** ⇒(+)：スピードを上げます。 (−)：スピードを下げます。 [遅]001 ～ 008[速] の 8 段階から調整できます。 オートモード中に押すと、マニュアルモードに切り替わります。	001 ～ 008

■ご使用方法

①電源コードを本体の電源コネクタに奥までしっかりと接続します。

②電源プラグを家庭用コンセント（AC100V）に奥までしっかりと差し込みます。また、アース端子にアース線も確実に取り付けてください。

③主電源スイッチを｜マーク側にすると、主電源が入り【ピッ】と音がなり、LED ディスプレイに【ーーー】と表示されます。

④本体に静かに乗ります。
※本体に乗るときは飛び乗ったりしないでください。

⑤本体またはリモコンの電源ボタンを押すと【スタンバイモード】になり、LED ディスプレイに【15】と表示されます。

⑥- 1【スタンバイモード】時にスタート / 一時停止ボタンを押すと、【マニュアルモード】で運転を開始します。
【マニュアルモード】にはスピードが8段階あります。スピードの調整は (+)(−) ボタンで行えます。また、【マニュアルモード】時にオートモードボタンを押すと【オートモード】に切り替わります。

⑥-2【スタンバイモード】時にオートモードボタンを押すと、モード選択 (P01/P02/P03) ができます。モード選択後、スタート / 一時停止ボタンを押すと、選択された【オートモード】で運転を開始します。選択中のモードが LED ディスプレイに表示されます。

⑦タイマーは最短5分から最長30分まで5分間隔で設定できます。タイマーを設定しない場合はスタート時間から15分で自動停止します。
途中で運転を停止する際は、本体またはリモコンの電源ボタンを押してください。運転が停止します。
運転が完全に停止した状態で、本体から降りてください。

⑧主電源スイッチを○マーク側に入れ主電源を切り、電源コードと電源プラグを本体とコンセントから抜いてください。
※リモコンをご使用になる場合は、リモコン送信部をリモコン受光部に向けて使用してください。

■お手入れと保管について

お手入れ方法

●必ず電源コードを本体とコンセントから抜いて行ってください。
●乾いたやわらかい布で汚れをふき取ってください。
●汚れがひどい場合は薄めた中性洗剤をやわらかい布にふくませ、かたくしぼってからふき取ってください。その後、乾いた布で乾ぶきしてください。
●シンナー・ベンジン・アルコールなどの溶剤や薬品類、熱湯は使用しないでください。故障や部品の割れ、変色などの原因になります。

保管方法

●必ず電源コードを本体とコンセントから抜いて保管してください。
●汚れやほこりをよくふき取り、お風呂などの水場や湿気の多い場所、直射日光の当たる場所は避けて保管してください。
●乳幼児や小さなお子様の手の届く場所や、ペットが触れる場所での保管はおやめください。
●長期間保管される場合は、汚れやほこりが付着しないよう、カバーなどをかけて保管してください。

■廃棄について

●廃棄する際は各地方自治体の廃棄区分に従い処分してください。

■故障かなと思ったら

症状	確認していただくこと
電源を入れても動かない	●電源コードが本体とコンセントの両方にきちんと接続されているか確認してください。 ●主電源スイッチが入っているか確認してください。 ●本体操作パネル、リモコンともに動作しないか確認してください。 リモコンのみ動作しない場合はリモコンの電池が消耗している可能性があります。
突然停止した	●タイマーにより自動で停止していないか確認してください。
異音がする	●硬く水平な場所に設置しているか確認してください。 ●本製品は構造上、ある程度の動作音が発生します。 異常ではありません。

上記の方法で直らない場合は、ドクターエアお客様相談窓口にご相談ください。

■製品仕様

販売名	3Dスーパーブレードスマート
型番	SB−003
定格入力	AC100V～50/60Hz
定格消費電力	80W
タイマー	5分～30分(5分間隔)、運転開始時設定15分
最大適応体重	120kg
振動回数	最小:480回/分 最大:840回/分(無負荷時)
付属品	リモコン、電源コード、取扱説明書、動作確認用電池(CR2025)
本体寸法	W650×H150×D350mm
重量	11.5kg(本体のみ)
原材料	ケース:ABS、脚部:ラバー、操作パネル:PET

●製品の仕様及びそのデザインは性能・機能向上のため予告なく変更する場合があります。

DOCTORAIR

| ドクターエア |

https://www.dr-air.com/

ドクターエアお客様相談窓口

0120-05-8000

受付時間 10:00 ～ 18:00 / 年中無休（年末年始除く）

輸入販売元
株式会社ドリームファクトリー
〒530-0001 大阪市北区梅田 1-12-17 梅田スクエアビル 16F
https://dreamf.co.jp