



EMS EXA PAD 10

目次

安全上のご注意 3~5

・警告 3~4

・注意 4~5

製品仕様 5

各部の名称 6

ご使用前の注意 6~7

電池のセット方法 7

ジェルパッドの取り扱い方法 8

ジェルパッドの貼り付け方法 8

推奨ご使用方法 9

ジェルパッドの取り外し方法 10

お手入れと保管について 10

・お手入れ方法 10

・保管方法 10

消耗品について 10

廃棄について 10

故障かなと思ったら 11

■安全上のご注意

お使いになる方や他の人への危害、財産への損害を未然に防ぐため、必ずお守りいただくことを説明しています。次の内容(表示・図記号)をよく理解してから本文をお読みになり、記載事項は必ずお守りください。

警告・注意について

誤った使い方をしたときに生じる危険や損害の程度を区分し、説明しています。



警告

誤った取り扱いをすると、死亡や重症を負うおそれがある内容を示しています。



注意

誤った取り扱いをすると、傷害を負うおそれや物的損害が発生する恐れがある内容を示しています。

図記号の例

お守りいただく内容を、次の図記号で説明しています。



分解禁止

ⓧはしてはいけない「禁止」内容を示しています。
ⓧの中や近傍に具体的な禁止内容を絵や文章で示しています。
左の図記号は「分解禁止」を意味します。



電源プラグを抜く

●は必ず実行していただく「強制」内容を示しています。
●の中や近傍に具体的な禁止内容を絵や文章で示しています。
左の図記号は「電源プラグを抜く」を意味します。

警告



禁止

- 次のような医用電気機器とは、絶対に併用しないでください。事故や医用電気機器の誤作動をまねき、身体に著しい障害をもたらすおそれがあります。
 - ペースメーカーなどの電磁障害の受けやすい体内植込み型医用電気機器
 - 人工心肺などの生命維持用医用電気機器
 - 心電計などの装着型医用電気機器
- 次のような方は、使用しないでください。事故や肌・身体のトラブルのおそれがあります。
 - 心臓疾患のある方
 - 妊娠中の方、出産直後の方
- 自ら意思表示ができない方や操作が行えない方には使用させないでください。ケガや思わぬ事故の原因になります。
- ご使用中に身体に異常があらわれたり感じたりした場合や、使用しても効果があらわれない場合は、直ちに使用を中止し、医師に相談してください。事故や体調不良を起こす原因になります。



禁止

- 次の方は必ず医師とご相談の上、使用してください。
 - 悪性腫瘍のある方
 - アレルギー体質の方
 - 皮膚に知覚障害や異常(感染症、皮膚炎や傷など)のある方
 - 血行障害のある方
 - 薬を服用中の方
 - 糖尿病など、高度の末しょう循環器障害による知覚障害のある方
 - 脳神経に異常を感じている方(てんかんなど)
 - 安静を必要とする方や体力の衰えた方
 - 体温38℃以上(有熱期)の方/例:急性炎症症状(倦怠感、悪寒、血圧変動など)の強い時期や衰弱しているとき
 - 骨粗しょう症、脊椎の骨折、ねんざ、肉離れなどの急性(疼痛性)疾患の方
 - かつて治療を受けたところ、または疾患部へ使用する方
 - 血圧に異常がある方
 - ジェルパッドを使用してかぶれた経験のある方
 - 医師の治療を受けている方や、上記以外に特に身体の異常を感じている方
- ご使用前に必ず製品に破損や異常がないか確認してください。どんな小さな異常でも見つけた場合は使用せず、ドクターエアお客様相談窓口にご相談ください。感電やケガの原因になります。

⚠ 警告

 禁止	<ul style="list-style-type: none"> ●コイン電池や電池カバー、オープナーをお子様の手の届くところに置かないでください。誤飲のおそれがあります。万が一、飲み込んだ場合は直ちに医師に相談してください。 ●コイン電池の液が目に入ったときは、すぐに大量の水で洗い、直ちに医師に相談してください。皮膚や衣服についたときは、水で洗ってください。 ●電極部に金属を接触させないでください。感電のおそれがあります。 ●乳幼児や小さなお子様に本製品を使用させたり、遊ばせたりしないでください。思わぬ事故の原因になります。 ●他の電気製品・美容機器などは併用しないでください。体調不良を起こすおそれがあります。 ●本製品をこたつや布団の中に入れてのご使用や、毛布などを被せてのご使用はおやめください。事故や故障の原因になります。 ●直射日光が当たる場所や炎天下の車内、火気や暖房器具の近くなど、高温になる場所では使用しないでください。事故や故障の原因になります。 ●本製品を使用するときは、アクセサリ類（ネックレス、ピアス、ベルトなど）を外してください。事故やケガ、破損の原因になります。 	 禁止	<ul style="list-style-type: none"> ●次の部位には使用しないでください。 <ul style="list-style-type: none"> ●胸部および肩甲骨などの心臓の周辺部位や、首から上の部位（頭、顔など） ●傷口や目、口、陰部などの粘膜部 ●当日、脱毛処理をした部位 ●整形手術をした部位 ●皮膚の下に金属、プラスチック、シリコンなどを埋め込んでいる部位 ●刺青（タトゥー）を入れている部位 ●皮膚トラブルのある部位/例：アトピー性皮膚炎、顔面黒皮症、皮膚の炎症、かゆみやほてりのある部位、物理的刺激などによる病的なシミやアザ、敏感肌、ケロイド体質など ●痛覚、知覚障害を起こしている部位 ●生理中の腹部 ●骨折部位 ※本書で指定している部位以外には使用しないでください。
	<ul style="list-style-type: none"> ●本製品の分解・改造は絶対にしてしないでください。発火や事故、故障の原因になります。 	 分解禁止	<ul style="list-style-type: none"> ●本製品は防水ではありませんので、濡れた手で本製品に触れないでください。感電の原因になります。
	<ul style="list-style-type: none"> ●本製品に水をかけたり、浴室などの湿気が多い場所、屋外などでは使用しないでください。感電や故障の原因になります。 	 水場禁止	
	<ul style="list-style-type: none"> ●ぬれ手禁止 	 ぬれ手禁止	

⚠ 注意

 禁止	<ul style="list-style-type: none"> ●本体やジェルパッドを電子レンジで温めたり、火気に近づけたりしないでください。 ●用途目的以外の使用や、取扱説明書の使用以外で使わないでください。 ●乳幼児や小さなお子様、ペットには使用しないでください。また、乳幼児や小さなお子様、ペットが本製品で遊ばないようにしてください。 ●本体に液体をこぼさないでください。 ●自動車などの運転中は使用しないでください。 ●使用中に眠らないでください。 ●ジェルパッドは他の人と共有しないでください。 ●飲酒中や、飲酒後の使用はおやめください。事故やケガの原因になります。 	 必ず守る	<ul style="list-style-type: none"> ●湿疹が出ているときのご使用はおやめください。 ●同じ部位への使用は1日2回までとし、連続で使用せず1時間ほどおいてから使用してください。長時間使用すると逆効果やケガの原因になります。 ●食前・食後のご使用は、十分に時間をあけてから使用してください。 ●使用中または使用後に痛みや不快感を感じたり、肌荒れ、発疹、赤み、かゆみ、やけど、炎症などの異常があらわれたりしたときは、使用を中止し、医師に相談してください。そのまま使用を続けると症状の悪化につながるおそれがあります。
---	---	---	---

⚠ 注意

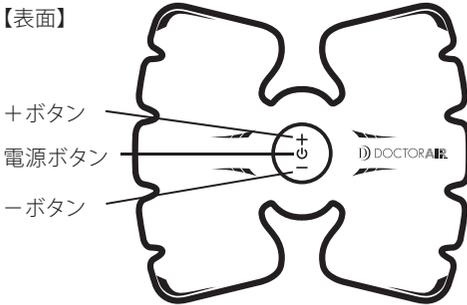
 禁止	<ul style="list-style-type: none"> ●本製品から異臭、異音がする場合、または内部に水などの異物が入り込んだ場合は、直ちに電源を切り、コイン電池を取り外してください。ショートや故障、発火のおそれがあります。 ●本製品を落としたり、重いものをのせたり、強い衝撃を加えないでください。火災や感電、故障の原因になります。 ●コイン電池をご使用の際は、次のことをご守りください。コイン電池の破損や漏電、液漏れ、発熱による火災やケガ、周囲への汚損の原因になります。 <ul style="list-style-type: none"> ●指定以外のコイン電池は使用しない●極性表示＋・－は正しく入れる●コイン電池を充電したり、過熱したり、分解したりしない●コイン電池の使用推奨期限を越えたものや、液漏れているものは使用しない●水をかけたり、濡れた手で触れない●乳幼児、小さなお子様の手の届く場所や、ペットが触れる場所に保管しない●使用済みのコイン電池は＋・－にテープを貼って絶縁してから廃棄し、廃棄方法は各地方自治体の廃棄区分に従う●一ヶ月以上使用しない場合は、コイン電池を取り外す 	 禁止
	<ul style="list-style-type: none"> ●ジェルパッドを取り外した状態で、使用しないでください。電極部が直接肌にあたると、痛みややけどの原因になります。 ●ジェルパッドを取り扱うときは、次のことをご守りください。痛みややけどの原因になります。 <ul style="list-style-type: none"> ●破損や劣化、汚れたジェルパッドは使用しないでください。●ジェルパッドは、曲げたり折ったりしないでください。ジェルパッドが破損します。●ジェルパッドは、皮膚に密着させてください。貼った部分に隙間があると、ジェルパッド全面で電気が均一に流れないため、刺激を強く感じる場合があります。●ジェルパッドを取り外すときは、本体の電源を切ってから取り外してください。●必ず電極部にジェルパッドを貼って使用してください。●電源が入っているときは、電極部を直接触らないでください。 	
	<ul style="list-style-type: none"> ●お手入れをする際は、必ず電源を切って、コイン電池を取り外した状態で行ってください。 	 必ず守る

■ 製品仕様

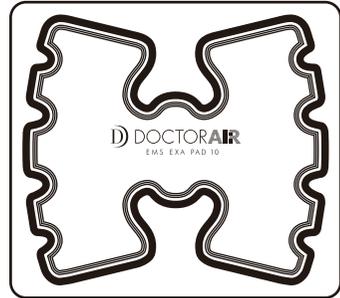
販売名	EMS エクサパッド10(ウルトラセブン)
型番	EMS-002LUS
電源方式	コイン形リチウム電池CR2032 1個
使用環境温度	約15℃～35℃
タイムー	20分
本体サイズ	W200×H15×D175mm
本体重量	約63g(本体のみ)
付属品	取扱説明書(保証書付)、ジェルパッド(2枚)、オリジナル保管台紙、お試用電池CR2032、オープナー
材質	(本体)シリコン、ABS (ジェルパッド)ハイドロゲル
製造国	中国

■各部の名称

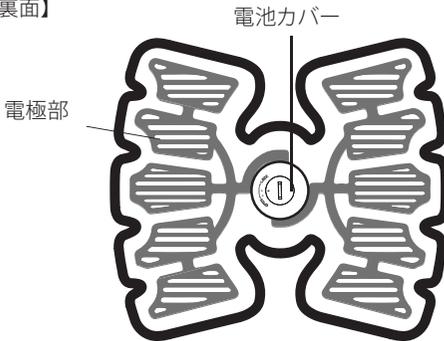
【表面】



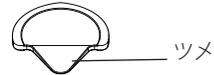
【オリジナル保管台紙】



【裏面】

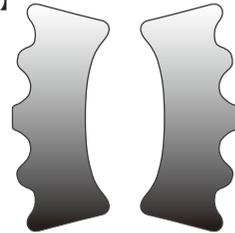


【オープナー】



【ジェルパッド】

2枚



■ご使用前の注意



- ご使用前に、必ず製品に破損や異常がないか確認してください。どんな小さな異常でも、見つけた場合は絶対に使用しないでください。
- 異常が発見されたときは、そのまま使用せず、ドクターエアお客様相談窓口にご相談ください。
- ご使用前に、電源ボタンやタイマー機能が正常に動作することを確認してください。しばらくご使用にならなかった場合も必ず確認してください。
- 使用する部位に本体を貼り付けてから、電源を入れてください。使用後は、必ず電源を切ってから本体を身体から剥がしてください。強いショックを受けるおそれがあります。
- 身体や肌に異常を感じた場合は、直ちに使用を中止し、医師に相談してください。事故や体調不良の原因になります。
- むやみに刺激レベルを強くしたり、長時間使用すると、筋肉疲労や皮膚のヒリヒリ感、赤みの原因となるおそれがあります。
- 本製品を使用するときは、アクセサリ類（ネックレス、ピアス、ベルトなど）を外してください。事故やケガ、破損の原因になります。
- 使用中に電子機器（腕時計、歩数計、携帯電話など）を本体に近づけないでください。電子機器が誤作動するおそれがあります。

■ ご使用前の注意

- ご使用の際は、化粧水やボディクリーム、オイルなどを使用しないでください。粘着が弱くなるおそれがあります。
- ご使用箇所の体毛は処理されていたほうが、ジェル/パッドがより良く肌に密着します。ただし、脱毛当日の使用はお控えください。
- 変形などのおそれがあるため、冷やしたり温めたりした状態で使用しないでください。また、熱湯をかけたり、サウナで使用するなど本製品に急激な温度変化を与えるような使用はしないでください。
- 使用する部位は清潔にしてください。
- 本製品は、防水仕様ではありません。水のかかる場所や湿度の高い場所では使用しないでください。

■ 電池のセット方法

本製品を初めてご使用になる前に次の方法で本体にコイン電池をセットしてください。

※本製品では、コイン形リチウム電池(CR2032)を一個使用しています。

付属のコイン電池は、お試用のため通常より消耗が早い場合があります。電池残量が消耗した場合は、新しいコイン電池に交換してください。



- コイン電池を取り付ける際は、極性(+・-)を正しくセットしてください。
- 取り外したコイン電池や電池カバー、オープナーは乳幼児の手の届かない場所に保管してください。万一、飲み込んだ場合は速やかに医師に相談してください。
- 使用済みのコイン電池は、+・-にテープを貼って絶縁し、各自体の取り決めに従って廃棄してください。

① 付属のオープナーを電池カバーの溝にあて、OPENの方向に回します。

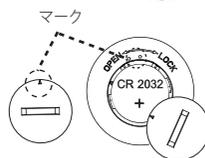
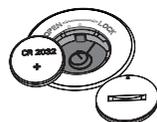
② オープナーのツメを使って、電池カバーを開けます。

③ コイン電池を+マークが見える向きに入れます。

※コイン電池の向きに注意してください。

④ 電池カバーをかぶせ、オープナーでLOCKの方向に回し電池カバーを閉めます。

※本体と電池カバーの電池合わせマークが重なるようにしてください。



使用回数の目安(新品のコイン電池を使用した場合)

レベル5 で約36回 使用できます。

レベル10 で約30回 使用できます。

レベル15 で約24回 使用できます。

※コイン電池の寿命は、使用環境、保管環境などにより大きく変化します。

■ ジェルパッドの取り扱い方法

ジェルパッドは消耗品です。次のようなときは、新品と交換してください。

- 開封後、一ヶ月を過ぎたとき、またはご使用回数（肌への密着）が30回程度になったとき
 - 粘着力の低下、粘着面（ジェル面）の乾燥、えぐれや取り除けない汚れが生じたとき
- 交換用のジェルパッドについては、P.10「消耗品について」をご確認ください。



ジェルパッドを取り扱うときは、次のことに注意してください。

- 直射日光・高温多湿を避け、冷暗所に保管してください。
- ジェルパッドを放置したり、汚れが付着したものと一緒に保管したりしないでください。ジェルパッドが汚れて、粘着力や電気刺激が低下したり、痛みややけどをおこす原因になります。
- お手入れの頻度や肌の状態、保管状態などによっては、ジェルパッドが早く剥がれやすくなる場合があります。P.10「お手入れと保管について」をよくご確認ください。
- 誤って衣服などに貼り付けて剥がれないときは、無理に剥がさずジェルパッドが貼りついた衣服の裏側からわずかな水で湿らせると簡単に剥がれます。

■ ジェルパッドの貼り付け方法



- 破損や劣化、汚れたジェルパッドは使用しないでください。やけどの原因になります。
- 必ず本体の電源を切ってから、ジェルパッドを貼り付けてください。
- 必ず全ての電極部にジェルパッドを貼り付けてください。電極部が直接肌にあたると、痛みややけどの原因になります。

①ジェルパッドを袋から取り出します。

②ジェルパッドについているフィルム（青色）を剥がします。

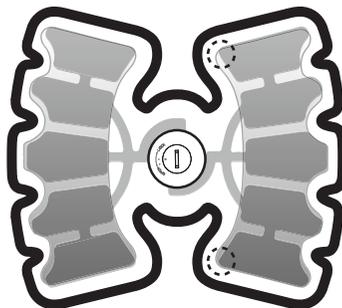
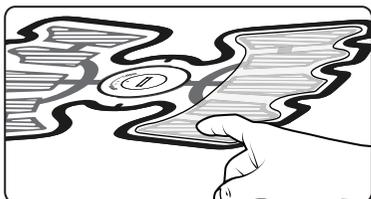
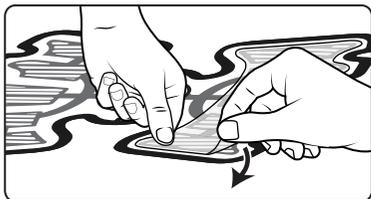
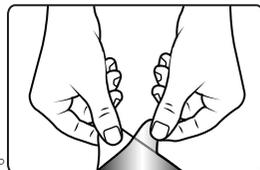
※フィルム（透明）は、身体に貼り付ける側です。向きを間違えないよう注意してください。

③ジェルパッドの粘着面を、下図の通り本体の電極部、点線にそって貼ります。

※空気が入らないように貼ってください。

空気が入った場合は、透明フィルムの上からジェルパッドを指の腹で押して空気を抜いてください。

※電極部に貼ったジェルパッドは、新品と交換するときまで剥がさないでください。



※上の図のように「」部分を合わせてから貼るときれいに貼れます。

■ 推奨ご使用方法

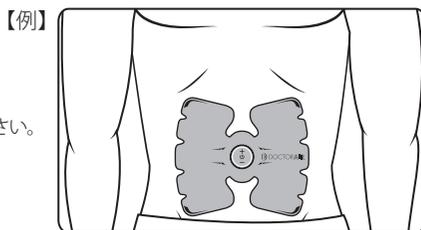
- ① 透明フィルムを剥がし、本体を使用部位に貼り付けます。

※粘着面は、なるべく指で触らないようにしてください。

● 装着位置

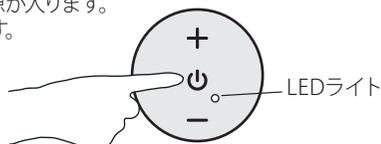
- ・腹まわり、腰まわり
- ・お尻
- ・太もも

※心臓の周辺部位や陰部などの粘膜部へは貼り付けないでください。



- ② 本体の電源ボタンを押します。「ピー」という音が鳴り、電源が入ります。

電源が入ると、刺激の強さレベル1（最小）でスタートします。



- ③ +／-ボタンを押し、刺激レベルを調節します。

刺激レベルは、15段階あります。+／-ボタンを押すたびに、「ピッ」と音が鳴りレベルが変わります。刺激レベルが最大／最小の状態で、+／-ボタンを押しても、「ピピッ」と音が鳴り強さは変わりません。

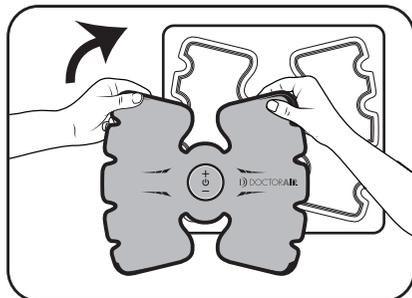
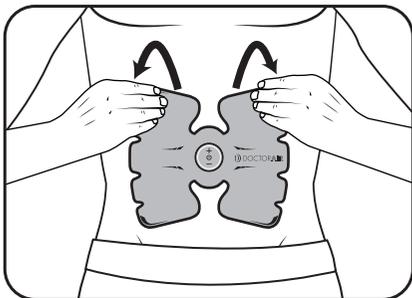
- ④ スタートから20分で、「ピピピッ」と音が鳴り、自動的に電源が切れます。

動作中に、電源ボタンを押しても、電源が切れます。

- ⑤ 本体を両手でゆっくりと身体から剥がし、粘着面（ジェル面）を保管台紙に貼り付けます。

※電源が切れていることを確認してから、剥がしてください。

本体の一部を持って無理に剥がそうとしないでください。粘着面は、なるべく指で触らないようにしてください。



※効率的なトレーニングのため、体感が自動的に切り替わります。手動で選択することはできません。

※電源が入っている状態で、ジェルパッドが肌に密着していないと、「ピッ、ピッ・・・」と警告音が鳴り、LEDライトが点滅します。すべてのジェルパッドが肌に密着するよう貼り直してください。1分続くと、「ピピピッ」と音が鳴り自動的に電源が切れます。

■ ジェルパッドの取り外し方法



必ず本体の電源を切ってから、ジェルパッドを取り外してください。
痛みややけどのおそれがあります。

- ①めくるようにゆっくりと、ジェルパッドを剥がしてください。
- ②電極部に残ったジェルを、全て取り除いてください。
※ジェルのかけらが残った場合、剥がしたジェルパッドを残ったジェルのかけらに付着させると簡単に取り除けます。



■ お手入れと保管について

お手入れ方法

【本体】

- 必ず電源が切れていることを確認し、コイン電池を取り外してから行ってください。
- 乾いたやわらかい布で汗や湿気、汚れをふき取ってください。
- 汚れがひどい場合は、薄めた中性洗剤を浸し硬く絞ったスポンジや、やわらかい布でふき取ってください。その後、乾いた布で乾ぶきしてください。
- 風通しの良い日陰で自然乾燥させてください。
- シンナー・ベンジン・アルコールなどの溶剤や薬品類、熱湯は使用しないでください。故障や部品の割れ、変色などの原因になります。

【ジェルパッド】

- 指先に水滴をつけてジェルパッドの粘着面をこすり、汚れを取り除いてください。
 - 十分に水を切って、粘着面を上にし、風通しの良い日陰で自然乾燥させてください。
- ※長時間、または頻繁にお手入れをしないでください。粘着面が傷んで寿命が短くなるおそれがあります。

保管方法

- 使用後は、粘着面に保管台紙を貼り付けて保管してください。
本体を折り曲げるなどで、ジェルパッド同士を接触させたり、ジェルパッドを強く押し付けしないでください。粘着面が傷むおそれがあります。
- 汚れやほこりをよくふき取り、浴室などの水場や湿気が多い場所、直射日光の当たる場所は避けて保管してください。
- 乳幼児や小さなお子様の手の届く場所やペットが触れる場所での保管はおやめください。
- 長期間保管される場合は、汚れやほこりが付着しないよう、カバーなどをかけて保管してください。
- コイン電池を保管する際は、＋・－にテープを貼って絶縁させてください。
- コイン電池は、他の電池や金属類（アクセサリ、コイン、鍵など）と一緒に保管しないでください。

■ 消耗品について

ジェルパッドは、消耗品です。粘着力が弱くなったり傷んだ場合は、交換してください。
純正品以外のジェルパッドを使用して発生したトラブルについては、一切の責任を負いかねますので、予めご了承ください。
純正品のジェルパッドは、購入元、ドクターエア直営店、ドクターエア公式オンラインショップ (<https://store.dr-air.com/>)にてお買い求めください。ご購入に関するお問い合わせは、ドクターエアお客様相談窓口までお問い合わせください。

こちらの商品は

【品名】EMSエクサパッド10専用 交換用ジェルパッド (10枚)	【品番】EMS-002PD	【JAN】4580235555217
【品名】EMSエクサパッド10専用 交換用ジェルパッド (2枚)	【品番】EMS-004PD	【JAN】4580235555378

どちらでもお使いいただけます。

■ 廃棄について

廃棄される際は、お住まいの地方自治体の廃棄区分に従い、廃棄してください。詳しくは各地方自治体にお問い合わせください。コイン形リチウム電池を廃棄する際は、絶縁テープで包んでから各地方自治体の廃棄区分に従って廃棄してください。絶縁させないと、発熱や破裂するおそれがあります。

■故障かなと思ったら

症状	確認していただくこと
電源が入らない	<ul style="list-style-type: none"> ●コイン電池の極性+・-が正しくセットされているか確認してください。 ●コイン電池が消耗している可能性があります。新しいコイン電池に交換してください。 ●低温・高温環境下では使用できないことがあります。使用環境温度(15~35℃)で使用してください。
突然停止した	<ul style="list-style-type: none"> ●タイマーにより約20分で自動で停止します。
電気刺激を感じない	<ul style="list-style-type: none"> ●電源が入っているか確認してください。 ●電源を入れた後、レベル調節を行ってください。 ●ジェルパッドが肌にしっかり密着しているか確認してください。 ●ジェルパッドに傷や汚れがないか確認してください。
電気刺激が強い	<ul style="list-style-type: none"> ●レベル設定を調整してください。 ●筋肉が疲労している可能性があります。同じ部位への使用は1日2回までにしてください。また、連続で使用せず1時間ほどおいてから使用してください。
ピピピッ...という音が鳴り止まない	<ul style="list-style-type: none"> ●コイン電池の電池残量が少なくなっています。新しい電池に交換してください。 ●ジェルパッドがすべて肌に密着しているか確認してください。

上記の方法でも直らない場合は、ドクターエアお客様相談窓口までお問い合わせください。

無料保証規定

- 取扱説明書・本体貼付ラベルなどの注意書に従った使用状態で、保証期間内に故障した場合は無料修理させていただきます。ただし、離島または離島に準ずる遠隔地での修理に要する交通費、宿泊費、送料（往復共）などはおお客様のご負担となります。
※保証期間内に無料修理をご依頼になる場合には販売店に本製品と本書をご持参・ご提示いただき、お申し付けください。
※ご転居やご贈答品などで、本保証書に記載の販売店での無料修理をお受けになれない場合には、ドクターエアお客様相談窓口にご相談ください。
- 保証期間内でも次の場合には原則として有料になります。
 - 取扱説明書以外の使用上の誤りに起因する故障および損傷
 - 不当な修理や改造による故障および損傷
 - お買い上げ後の輸送、落下などによる故障および損傷
 - 一般家庭用以外（例えば業務用など）に使用された場合の故障および損傷
 - 保証書のご提示がない場合
 - 保証書にお買い上げ年月日、お客様名、ご住所、販売店名の記入がない場合、あるいは字句を書き換えられた場合
 - 車両・船舶などに搭載された場合に生じる故障および損傷
 - 火災・地震・水害・落雷・その他天変地異・異常電圧・指定以外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷
 - 弊社（および弊社関連会社）以外で誤った修理をしたり、改造したために生じた故障および損傷
 - 消耗品、本体以外の付属品の消耗
 - 磨耗や劣化などによる有寿命部品の交換
- 本保証書は日本国内においてのみ有効です。（This warranty is valid only in Japan.）
- 本保証書は再発行いたしませんので大切に保管してください。有料修理の場合、修理品の運賃・修理部品代・技術料・出張料はおお客様にてご負担願います。

修理メモ

- この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありません。保証期間経過後の修理についてご不明な点は販売店またはドクターエアお客様相談窓口にご相談ください。

補修用性能部品の保有期間

本製品の機能を維持するために必要な部品保有期間の目安は、製造終了から5年です。部品保有期間は目安であり、実際の期間は若干異なる場合がございます。保有期間の終了をもって、保守対応は終了します。

DOCTOR AIR

A MAN of ULTRA

故障・修理のお問い合わせ

ドクターエアお客様相談窓口

 0120-05-8000

10時～18時 年中無休(年末年始除く)

株式会社ドリームファクトリー

〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-12-17 梅田スクエアビル16階

© A MAN of ULTRA